

Federazione Italiana di Atletica Leggera

Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia

CAMPIONATO REGIONALE INDOOR PROMESSE E JUNIOR

Gare di contorno per SENIOR e ALLIEVI

LOCALITA'	Udine – Palaindoor “Ovidio Bernes” di Paderno
DATA	Sabato 29 e Domenica 30 gennaio 2022
ORGANIZZAZIONE	Comitato Regionale con la collaborazione del Comitato Provinciale di Udine
PARTECIPAZIONE	Categorie Assolute (A/J/P/S) Open
ISCRIZIONI	<u>On line entro le ore 21 di Mercoledì 26 gennaio. Le iscrizioni vanno confermate, sempre on line, entro le 21 di Venerdì 28 gennaio.</u>
TASSA DI ISCRIZIONE	4 € per gli Atleti Regionali e 6 € per gli extraregionali per ogni giornata di gara. Le Tasse di Iscrizione vengono incassate in loco ma si raccomanda che sia un delegato per Società (Dirigente o Tecnico) ad effettuare il versamento.
REGOLAMENTO	<p>Ogni Atleta può partecipare ad un massimo di tre gare nel complesso della Manifestazione ed a non più di due gare per giornata.</p> <p>Nelle batterie delle corse tutti gli Atleti corrono assieme indipendentemente dalla categoria. I primi 8 Junior Regionali, i primi 8 Promesse Regionali ed i primi 8 di tutti gli altri vengono ammessi a tre Finali separate che si tengono indipendentemente dal numero dei concorrenti.</p> <p>Nel Lungo e nel Triplo vengono ammessi ai tre salti di finale i primi 8 Junior Regionali, i primi 8 Promesse Regionali ed i primi 8 di tutti gli altri.</p>
PREMIAZIONI	Primi 3 Junior Regionali e Primi 3 Promesse Regionali. Maglietta Camp.Reg.
NORME COVID	<p>In base ai Protocolli reperibili sul Sito della Fidal Nazionale, <u>Atleti, Tecnici, Dirigenti e Pubblico</u> devono essere muniti di <u>Green Pass Rafforzato</u>.</p> <p>Per il <u>Personale</u>, anche volontario, e per i <u>Giudici</u> è sufficiente il <u>Green Pass Base</u> od il <u>Tampone</u>. Bisogna inoltre presentare la solita <u>Autocertificazione</u> e sottoporsi al rilevamento della <u>Temperatura</u>.</p> <p>E' fatto obbligo di indossare la mascherina di tipo FFP2.</p> <p>Il riscaldamento non può essere effettuato all'interno del Palaindoor</p>

PROGRAMMA ORARIO

Sabato 29 gennaio

Ore 14.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti		
Ore 15.30	60 Hs P/S M (106) Btr	Asta M/F	Lungo F
Ore 15.45	60 Hs J M (100) Btr		
Ore 16.00	60 Hs Ai (91) Btr		
Ore 16.15	60 Hs J/P/S F (84) Btr		
Ore 16,30	60 Hs Ae (76) Btr		
Ore 16.45	60 Hs S M (106) Finale		
Ore 16.55	60 Hs P M (106) Finale		
Ore 17,05	60 Hs J M (100) Finale		Lungo M
Ore 17.15	60 Hs Ai (91) Finale		
Ore 17,30	60 Hs S F (84) Finale		
Ore 17.40	60 Hs P F (84) Finale		
Ore 17.50	60 Hs J F (84) Finale		
Ore 18.00	60 Hs Ae (76) Finale		
Ore 18.20		Alto F	

Domenica 30 gennaio

Ore 14.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti		
Ore 15.30	60 M Btr		Triplo M
Ore 16.00	60 F Btr		
Ore 16.30	60 S/A M Finale		
Ore 16.35	60 P M Finale		
Ore 16.40	60 J M Finale		
Ore 16.45	60 S/A F Finale		
Ore 16.50	60 P F Finale		Triplo F
Ore 16.55	60 J F Finale		
Ore 17.15		Alto M	

Alla chiusura delle conferme il Delegato Tecnico pubblicherà l'orario definitivo sulla base del numero degli iscritti.-