



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA  
COMITATO PROVINCIALE DI PORDENONE

***IL Comitato Provinciale F.I.D.A.L. di Pordenone Organizza  
34^ CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE SU PISTA SM e SF***

**La manifestazione si svolgerà presso il campo di atletica “Mario Agosti”  
di PORDENONE in Via San Vito *MERCOLEDI'25 maggio2022***

**Tutte le gare sono valide anche per il Campionato Regionale Individuale  
Master escluso per le gare dei metri 5000 e 3000**

**PARTECIPAZIONE E NORME TECNICHE**

Possono partecipare Atleti/e tesserati per l'anno 2022 JUN/PRO/SEN tesserati per società FVG in regola con la certificazione di idoneità alla pratica sportiva agonistica – atletica leggera.

Ogni atleta può prender parte ad un massimo di due gare.

**Cronometraggio elettrico con fotofinish.**

Le atlete partecipanti ai mt. 800 F. non possono prender parte ai mt. 3.000, gli atleti partecipanti ai mt.1.500 non possono prender parte ai mt.5.000.

Le gare di corsa si svolgeranno a serie e gli atleti accreditati dei tempi migliori correranno nella prima serie.

Le iscrizioni **On-line** si effettuano collegandosi sul sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) e chiudono alle ore **21.00 di lunedì 23 maggio 2022.**

Non sono ammesse variazioni né nuove iscrizioni il giorno della gara.

**Quota iscrizione € 5.00 per atleta/gara € 10.00 per le Staffette. Il pagamento e ritiro pettorali va effettuato la sera stessa entro le ore 19.00 da un solo incaricato per società.**

**NORME PER LA CLASSIFICA DI SOCIETA':**

Per ogni gara e per ogni categoria da SM/35 e SF/35 e successive (Tabelle equiparate) si assegnano 6 punti al primo classificato ed a scalare fino al quinto (2 punti); dal sesto in poi un punto per ogni classificato.

Se i partecipanti per ogni singola categoria sono in numero pari o inferiore a tre, verranno assegnati 3 punti al primo classificato (a scalare per i successivi).

**NORME CAUTELATIVE COVID19.**

**Si adotteranno le disposizioni vigenti alle date del 25 maggio 2022**

**Sarà garantito il solo accesso ai servizi igienici pubblici nel rispetto delle prescrizioni anti-COVID19.**

**PREMIAZIONI SOCIETA'**

Prime 3 maschili e prima femminile solo della Provincia di Pordenone. (graduatoria unica da over 35 ed oltre)

**PREMIAZIONI INDIVIDUALI**

I migliori 5 risultati tecnici maschili ed i migliori 3 risultati tecnici femminili (Tabelle equiparate) degli atleti tesserati con società della Provincia di Pordenone.

Le premiazioni verranno effettuate il **04 Settembre a CORDENONS in occasione della 7° prova di coppa Provincia di Pordenone – Gran Premio “ORO GILDO”**

Per le gare di lancio gli atleti gareggeranno con il peso della propria categoria.

## PROGRAMMA TECNICO

### Gare FEMMINILI

m 200 – m 800 – m 3000 – Peso – lungo - 4X100

### Gare MASCHILI

m 200 – m 1500 – m 5000 – Lungo – Peso – 4X100

**la gara 4x100 non è valida per il Campionato Provinciale Master**

### Nota:

**Gli atleti dovranno presentarsi alla partenza della propria gara:**

**5 minuti prima per le gare di corsa**

**15 minuti prima per i concorsi**

### PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO

| RITROVO GIURIA E CONCORRENTI ORE 18.30 |           |           |        |          |
|----------------------------------------|-----------|-----------|--------|----------|
| M                                      | F         | CAT.      | ORARIO | N° serie |
|                                        | Peso kg 3 | ASS. MAS. | 19.30  | -----    |
|                                        | 200       | ASS. MAS  | 19.30  | 2        |
| Lungo                                  |           | ASS. MAS  | 19.30  | -----    |
| 200                                    |           | ASS. MAS  | 19.40  | 6        |
| Peso kg 7.26-6-5-4                     |           | ASS. MAS  | 20.00  | -----    |
|                                        | 800       | ASS. MAS  | 20.00  | 1        |
| 1500                                   |           | ASS. MAS  | 20.10  | 2        |
|                                        | Lungo     | ASS. MAS  | 20.15  | -----    |
|                                        | 3000      | ASS. MAS  | 20.25  | 1        |
| 5000                                   |           | ASS. MAS  | 20.40  | 2        |
| 4X100                                  |           | ASS. MAS  | 21.30  | 1        |
|                                        | 4X100     | ASS. MAS  | 21.35  | 1        |

Il Delegato Tecnico, in base ad esigenze tecnico-organizzative, può variare il programma orario.

L'Organizzazione, pur garantendo l'assistenza medica, declina ogni responsabilità per quanto potrà accadere ad atleti, terzi e cose, prima, durante e dopo la manifestazione.

Il ritrovamento del presente volantino, distribuito a mano agli interessati e società sportive, esposto in località non autorizzate è da ritenersi puramente casuale e comunque fuori dalla responsabilità dell'Organizzazione.-

### INFORMAZIONI:

**Ezio Rover 339 7526320 - Lucio Poletto 334 9159818 - Polese Clemy 331 9858000**