

**DATA** – sabato 27 e domenica 28 maggio 2023

**LOCALITÀ** – Trieste, Stadio Pino Grezar, via dei Macelli n.2

**ORGANIZZAZIONE** – A.S.D. Trieste Trasporti in collaborazione con ASI

**ISCRIZIONI** – ogni atleta può prendere parte ad un **massimo di due gare** nel complesso della manifestazione. La manifestazione è riservata solamente ad atleti regolarmente tesserati per l'anno 2023 per società del Friuli-Venezia Giulia.

Gli atleti partecipanti alle gare dei 1000, 2000, 1200 siepi e marcia **non possono partecipare ad un'altra gara nella stessa giornata.**

**Iscrizioni e Conferme** esclusivamente **online**:

- **chiusura iscrizioni** ore 21:00 di mercoledì 24/05/2023
- **chiusura conferme** ore 18:00 di venerdì 26/05/2023
- **Le iscrizioni per la 4X400 AF dovranno essere comunicate alla mail [informatica.fvg@fidal.it](mailto:informatica.fvg@fidal.it) entro l'orario sopra indicato e le conferme dovranno essere consegnate in segreteria entro 1h prima della gara.**

Pubblicazione lista atleti confermati nella sezione **Iscrizioni/Risultati**

- **cancellazioni** fino a 1h prima della specifica gara

Eventuali segnalazioni vanno comunicate alla mail [informatica.fvg@fidal.it](mailto:informatica.fvg@fidal.it) e saranno valutate dal Delegato Tecnico.

**Non** sono ammesse iscrizioni il giorno della gara, né variazioni di gara né sostituzioni.

Sono ammesse conferme in ritardo in caso di dimenticanza entro 1h prima della specifica gara previo pagamento di un'ammenda di 5€ ad atleta direttamente sul posto ad un delegato del Comitato Organizzatore.

L'Atleta che ha confermato la partecipazione ad una gara, ma poi non vi prende parte, sarà escluso dalla partecipazione ad eventuali gare successive. (punto 7.6.1 Norme Attività 2023)

## **TASSE DI ISCRIZIONE**

- **2,00 € per ogni atleta**

La tassa di iscrizione è da considerarsi relativa all'intera manifestazione e non alla singola gara, sulla base dell'avvenuta conferma. **Il pagamento deve essere effettuato con bonifico sul conto del Comitato Regionale FIDAL FVG IBAN IT47P0306909606100000135987.**

## **INFORMAZIONI**

FIDAL Friuli-Venezia Giulia – [informatica.fvg@fidal.it](mailto:informatica.fvg@fidal.it) e [cr.friulivg@fidal.it](mailto:cr.friulivg@fidal.it)

FTR: Alessandro Brondani – tel. 333 2432272 [alessandrobrondani.ftr.fvg@gmail.com](mailto:alessandrobrondani.ftr.fvg@gmail.com)

FTP: Stefano Lubiana – [lubianastefano@gmail.com](mailto:lubianastefano@gmail.com)

DLT: Giulia Colonna – [giu.colo95@gmail.com](mailto:giu.colo95@gmail.com)

## NORME TECNICHE

- Tutte le gare di corsa si disputano a serie. Nelle corse le serie con i migliori accreditati partiranno per prime.
- Nei salti in estensione e nei lanci i Cadetti/e avranno a disposizione 4 prove, nei salti in elevazione 3 tentativi per ogni misura.
- Ai fini della classifica finale vengono presi in considerazione per ogni Società un massimo di 14 punteggi in almeno 10 gare diverse. Ogni Società NON può sommare più di 2 punteggi in una singola gara.
- **Per quanto non contemplato dal presente dispositivo, si rimanda al R.T.I., alle Norme Attività 2023 ed ai singoli regolamenti emanati dalla FIDAL.**

## PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi 3 classificati di ogni gara (per la marcia Trofeo Nicolazzi) e le prime 3 Società maschili (Trofeo Werk) e femminili (Trofeo Tedesco).

## RECLAMI

I reclami relativi allo svolgimento di una gara devono essere presentati verbalmente all'Arbitro della specifica gara al massimo entro 30' dall'ufficializzazione dei risultati. In seconda istanza vanno presentati per iscritto alla Giuria d'Appello, accompagnati da tassa di euro 50,00, previa esibizione della tessera federale, entro 30' dalla comunicazione dell'Arbitro/Delegato Tecnico circa la decisione verso la quale si intende ricorrere.

### PROGRAMMA TECNICO CADETTI – 1<sup>a</sup> Giornata

80 – 2000 – 1200st – 300hs H76 – Asta – Triplo – Peso 4 Kg – Martello 4 Kg – Marcia 5000 metri

### PROGRAMMA TECNICO CADETTE – 1<sup>a</sup> Giornata

80 – 2000 – 1200st – 300hs H76 – Asta – Triplo – Peso 3 Kg – Martello 3 Kg – Marcia 3000 metri

### PROGRAMMA TECNICO CADETTI – 2<sup>a</sup> Giornata

300 – 1000 – 100hs H84 – Alto – Lungo – Disco 1.5 Kg – Giavellotto 600 Gr

### PROGRAMMA TECNICO ALLIEVI – 2<sup>a</sup> Giornata

110hs H91

### PROGRAMMA TECNICO CADETTE – 2<sup>a</sup> Giornata

300 – 1000 – 80hs H76 – Alto – Lungo – Disco 1 Kg – Giavellotto 400 Gr

### PROGRAMMA TECNICO ALLIEVE – 2<sup>a</sup> Giornata

100hs H76 – 4X400

## PROGRAMMA ORARIO PROVVISORIO

### Sabato 27 maggio 2023

Ore 14:30

Apertura Segreteria/TIC

Ore 16:00

Martello 4 Kg CM – Martello 3 Kg CF

Asta CM/CF

Triplo CM

300hs H76 CM

300hs H76 CF

Peso 4 Kg CM

Triplo CF

80 CM

80 CF

2000 CM

Peso 3 Kg CF

2000 CF  
1200st CM  
1200st CF  
Marcia 5000m CM  
Marcia 3000m CF

### **PROGRAMMA ORARIO PROVVISORIO**

#### **Domenica 28 maggio 2023**

Ore 08:15	Apertura Segreteria/TIC
Ore 09:45	Disco 1.5 Kg CM – Disco 1 Kg CF
	110hs H91 AM
	100hs H84 CM
	100hs H76 AF
	80hs H76 CF
	Lungo CF
	Alto CM
	1000 CM
	1000 CF
	300 CM
	Giavellotto 600 Gr CM
	Lungo CM
	Alto CF
	300 CF
	Giavellotto 400 Gr CF
	4X400 AF

Il programma orario definitivo verrà pubblicato dopo la chiusura iscrizioni entro giovedì 25/05/2023 nella pagina regionale della manifestazione al seguente link: <https://www.fidal.it/calendario/Campionato-di-Societa%20Regionale-Cadetti-e/REG31485>