

GIOCATLETICA



REGOLAMENTO GIOCATLETICA

Viene proposto per la **Categoria Esordienti 8 maschile e femminile**, un percorso ludico e psicomotorio con rilevazione cronometrica.

Il bambino, posizionato dietro a due cinesini posti a terra, dopo la partenza indicata verbalmente dal cronometrista, salterà n° 12 di cerchi al loro interno, con entrambi gli arti, od in base alla loro posizione con un solo arto. **(Per ogni cerchio è previsto un solo arto).**

(La sequenza prevista è: due piedi, due piedi, solo piede dx, solo piede dx, solo piede sx, solo piede sx, due piedi, due piedi).

Successivamente, vi saranno n° 10 coni, da superare correndo a **“zig-zag”**.

Successivamente bisognerà saltare a proprio piacimento, la corda per un minimo di 10 volte. **(complessivamente 10 salti utili, non necessariamente continuativi).**

Lascerà a terra la corda e correrà in direzione del cinesino posizionato a terra, superandolo dal suo lato esterno, girando verso sinistra, al fine di saltare a proprio piacimento, n° 5 ostacolini alti 30 cm. **(non sono previste sanzioni se cade uno o più ostacolini).**

Successivamente il bambino effettuerà sul materassino una **capovolta in avanti** e correrà fino al “finish” delimitato da due cinesini. **(Qualora avesse bisogno di un aiuto per l'esecuzione della capovolta in avanti, lo dichiarerà prima della partenza e verrà supportato da un suo allenatore od idonea persona).**

Se una o più stazioni, all'interno del Percorso vengono volontariamente disattese per un beneficio in termini di tempo cronometrico, verranno addebitati 30 secondi al proprio tempo finale per ogni stazione in questione. **Se la singola stazione non viene eseguita correttamente non sono previsti addebiti di secondi.**

Premiazioni.

E' prevista una medaglia per tutti i Partecipanti.

Inoltre è previsto il **Trofeo delle Società** ove saranno premiate con una Coppa, le prime tre Squadre Maschili e Femminili, sommando i migliori 4 tempi dei propri atleti. Qualora una squadra non arrivasse a 4 atleti regolarmente cronometrati, verranno aggiunti 1'30" per ogni atleta mancate. La Squadra con la somma dei minor tempi, vince.

Per qualsiasi informazione Tino Cerchia 333.7683375 o Giuseppe Brunello 339.5240816