



B2C Sup. Sistiana sas
Sede legale: loc. Duino 5/F, Duino Aurisina (TS)
CONAD SUPERSTORE, loc. Duino 5/F, Duino Aurisina (TS)
CONAD SUPERSTORE, via A. Boito, Monfalcone (GO)
CONAD SPESA FACILE, loc. Sistiana 24/H, Duino Aurisina (TS)
CONAD CITY, via Locchi 26/3, Trieste (TS)



DOMENICA 25 settembre 2022
da **VISOGLIANO** a **DUINO** – ore 9:30

17° TROFEO  **GENERALI**

4° TROFEO  **CONAD SUPERSTORE** **DUINO**

Gara podistica regionale Fidal FVG di 7,5 Km
7a prova individuale del 20° Trofeo Trieste 2022

**Marcia ludico-motoria a passo libero non competitiva,
nordic walking, passeggiata con il cane**
su percorsi di 3,5 km oppure 7,5 km

**MANIFESTAZIONE
PODISTICA PER
BENEFICENZA**



TERMAG
IMPIANTI & SERVIZI

ZKB | TRST
GORICA
TRIESTE
GORIZIA

CON IL PATROCINIO DI:



comune di trieste



Comune di Duino Aurisina
Občina Devin Nabrežina



REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA



PANATHLON
Club TRIESTE



PROGRAMMA

- Ore 8.00 ritrovo e iscrizioni presso il Conad Superstore di Duino
Ore 8:30-9:00 trasferimento verso la partenza (campo sportivo di Visogliano) con autobus Trieste Trasporti
Ore 9.30 partenza della gara competitiva da Visogliano
Ore 9:35 partenza della marcia ludico motoria non competitiva e della dog run da Visogliano
Ore 11:30 premiazioni, quando disponibili le classifiche

REGOLAMENTO DELLA GARA COMPETITIVA

Gara podistica regionale FIDAL F.V.G. su strada di 7,5 km.

Percorso ondulato, prevalentemente su sterrato. Partenza dal campo sportivo di Visogliano; arrivo presso il supermercato Conad Superstore di Duino.

Iscrizioni

Le iscrizioni si accettano presso il supermercato Conad Superstore di Duino fino a 30 minuti prima della partenza. Possono partecipare gli atleti:

- italiani e stranieri tesserati FIDAL in Italia delle categorie Juniores, Promesse, Seniores, Seniores +35 SF/SM
- tesserati degli Enti Promozione Sportiva riconosciuti dalla FIDAL, Run Card FIDAL in regola con il tesseramento per l'anno 2022 (previo invio obbligatorio di copia del certificato medico per attività agonistica in corso di validità per l'Atletica Leggera via mail a Riccardo.Giostra@generali.com entro giovedì 22 settembre)

Atleti iscritti al Trofeo Trieste 2022: partecipano con il proprio pettorale del Trofeo. Quota d'iscrizione 10€; pagamento tramite bonifico cumulativo da parte della Società di appartenenza a ASD Gruppo Generali Trieste IBAN: IT18K0307502200CC0010272198.

Atleti NON iscritti al Trofeo Trieste 2022: sarà assegnato un pettorale con microchip giornaliero (cauzione di 5€). Quota d'iscrizione 15€ da pagare sul posto al ritiro del pettorale. Si suggerisce la preiscrizione entro giovedì 22 settembre via mail a Riccardo.Giostra@generali.com, indicando nominativo, categoria, numero tessera Fidal/Runcard/EPS.

Per quanto non previsto dal presente regolamento valgono le normative della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche al presente regolamento saranno comunicate tempestivamente ai partecipanti il giorno della manifestazione o attraverso i siti internet www.trofeots-run.com e www.asdgeneralitrieste.it.

Premiazioni

I primi tre della classifica assoluta maschile e le prime tre della classifica assoluta femminile.

I primi tre classificati uomini e donne di ogni categoria, solo per gli iscritti al Trofeo Trieste 2022.

Premio alle prime cinque Società più numerose.

Riconoscimento a tutti i partecipanti.

S.Po.R.
Società Podistiche Riunite Trieste



MINGOT
ASCENSORI

Primo Aroma
CAFFÈ PER AMORE
TRIESTE

Piolo
MAX

PICCOLO LIQUORIFICIO ARTIGIANALE IN TRIESTE

isostar
retailsolutions
energia per il tuo business



BARABA
*** ORIGINAL PIVO ***

INGROSSO
E DETTAGLIO
BEVERAGE

VELOX

IMPORTAZIONI ESPORTAZIONI SRL

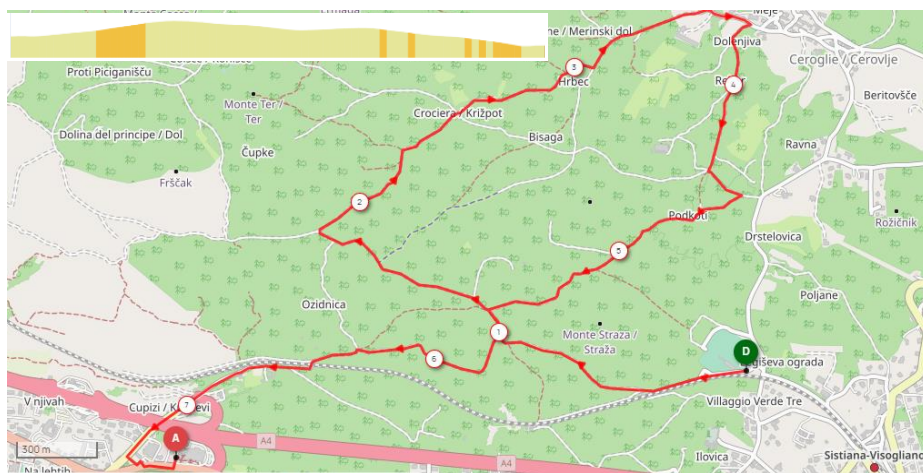
Vasto assortimento
di acque minerali,
bibite, birre, vini,
ecc.



CON LA COLLABORAZIONE DI:



LIONS CLUB
DUINO
AURISINA



REGOLAMENTO DELLA MARCIA LUDICO MOTORIA

Quota di partecipazione 8€ con riconoscimento. Iscrizioni presso il Conad Duino fino a 30 minuti prima della partenza. I partecipanti devono essere nelle condizioni fisiche idonee per partecipare alla manifestazione.

La marcia è a passo libero, sullo stesso tracciato della gara competitiva. I partecipanti possono scegliere il percorso completo di 7,5 km oppure di 3,5 km.

In caso di presenza di cani, questi non potranno essere di età inferiore a quattro mesi, devono essere in uno stato fisico ottimale per partecipare, devono essere in regola con tutte le vaccinazioni obbligatorie per legge e regolarmente assicurati per "Responsabilità Civile per danni causati a Terzi". È obbligatorio l'uso del guinzaglio della lunghezza massima di 1,5m, della pettorina e/o del collare fisso e avere con sé la museruola che dovrà essere indossata in caso di rischio per l'incolumità di persone o animali e/o quando richiesto dagli organizzatori. Le deiezioni canine devono essere sempre raccolte.

In zona arrivo, stand a cura dei volontari U.Ci.O con giochi e informazioni sulla corretta gestione del cane, sulle attività cinofile in acqua, sul soccorso nautico e sugli interventi assistiti con gli animali.

INFORMAZIONI GENERALI

Sarà assicurata l'assistenza medica e il servizio ambulanza.

Sono previsti due ristoranti, uno sul percorso ed uno all'arrivo.

Essendo alcuni tratti del percorso su strada aperta al traffico veicolare, i partecipanti devono attenersi alle norme previste dal codice della strada ed alle indicazioni del personale dell'organizzazione dislocato sul percorso.

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi tempo, salvo cause di forza maggiore che possano mettere a repentaglio l'incolumità e la sicurezza dei partecipanti.

La manifestazione osserverà tutte le prescrizioni/regole al tempo vigenti rispetto la pandemia da Covid -19.

L'organizzazione pur impegnandosi per la buona riuscita della manifestazione, declina ogni responsabilità per eventuali danni a persone, animali o cose, prima, durante e dopo la manifestazione.



PARAFARMACIA GRANDUINO
dott. Frederic TIENTCHEU
loc. Duino 5/F Duino-Aurisina TS presso Conad Superstore Tel. 040 2070174
APERTO
LUNEDI' - VENERDI'
8.30 - 13.30 15.30 - 19.30
SABATO - DOMENICA
8.30 - 19.30





CONAD **SUPERSTORE DUINO**

2017: UN MONITOR FETALE DA 10.000 EURO DONATO ALL'IRCCS BURLO GAROFOLO.

2018: 11.200€ DEVOLUTI AL REPARTO DI ONCOLOGIA DELL'OSPEDALE MAGGIORE DI TRIESTE, CHE HANNO PERMESSO L'ACQUISTO DI UN ECOGRAFO E DI PARTICOLARI CUFFIE PER RIDURRE LA PERDITA DI CAPELLI DURANTE LA CHEMIOTERAPIA

2019: 10.150€ DESTINATI AL REPARTO DI EMATOLOGIA DELL'OSPEDALE MAGGIORE DI TRIESTE E ALLA RIQUALIFICAZIONE DEL PARCO URBANO DI BORG SAN MAURO

2022: QUEST'ANNO L'INTERO RICAVATO DELLA MANIFESTAZIONE DERIVANTE DALLE QUOTE DI ISCRIZIONE DEI PARTECIPANTI OPPURE DA DONAZIONI LIBERALI DI ENTI, SOCIETÀ O PRIVATI, SARÀ UTILIZZATO PER DARE CONTINUITÀ AL NOSTRO SUPPORTO PER DUE MEDICI DEI REPARTI DI EMATOLOGIA ED ONCOLOGIA DELL'OSPEDALE MAGGIORE DI TRIESTE E A SOSTEGNO DI FAMIGLIE IN DIFFICOLTÀ



***SE VUOI ANDARE VELOCE VA SOLO.
SE VUOI ANDARE LONTANO VA IN COMPAGNIA.
(vecchio proverbio africano)***

IL 25 SETTEMBRE CAMMINIAMO INSIEME !