



B2C Superm. Sistiana Sas di Bossi A. & C.  
Sede legale: loc. Duino 5/F, Duino Aurisina (TS)  
**CONAD SUPERSTORE**, loc. Duino 5/F, Duino Aurisina (TS)



**DOMENICA 24 settembre 2023**  
**da VISOGLIANO a DUINO – ore 9:30**

# **18° TROFEO** **GENERALI**

## **5° TROFEO** **CONAD SUPERSTORE** **DUINO**

**Gara podistica regionale Fidal FVG di 7,5 Km**  
*7a prova individuale del 21° Trofeo Trieste 2023*

**Marcia ludico-motoria a passo libero non competitiva,  
nordic walking, passeggiata con il cane**  
*su percorsi di 3,5 km oppure 7,5 km*

**MANIFESTAZIONE  
PODISTICA PER  
BENEFICENZA**



**CON IL PATROCINIO DI:**



**REGIONE AUTONOMA  
FRIULI VENEZIA GIULIA**



**Comune di Duino Aurisina  
Občina Devin Nabrežina**

## PROGRAMMA

Ore 8.00 ritrovo e iscrizioni presso il Conad Superstore di Duino  
Ore 8:30-9:00 trasferimento verso la partenza (campo sportivo di Visogliano) con autobus Trieste Trasporti  
Ore 9.30 partenza della gara competitiva da Visogliano  
Ore 9:35 partenza della marcia ludico motoria non competitiva e della dog run da Visogliano  
Ore 11:30 premiazioni, quando disponibili le classifiche

## REGOLAMENTO DELLA GARA COMPETITIVA

Gara podistica regionale FIDAL F.V.G. su strada di 7,5 km.

Percorso ondulato, prevalentemente su sterrato. Partenza dal campo sportivo di Visogliano; arrivo presso il supermercato Conad Superstore di Duino.

### Iscrizioni

Le iscrizioni si accettano presso il supermercato Conad Superstore di Duino fino a 30 minuti prima della partenza. Possono partecipare gli atleti:

- italiani e stranieri tesserati FIDAL in Italia delle categorie Juniores, Promesse, Seniores, Seniores +35 SF/SM
- tesserati degli Enti Promozione Sportiva riconosciuti dalla FIDAL, Runcard FIDAL e EPS in regola con il tesseramento per l'anno 2023 (previo invio obbligatorio di copia del certificato medico per attività agonistica in corso di validità per l'Atletica Leggera via mail a [Riccardo.Giostra@generali.com](mailto:Riccardo.Giostra@generali.com) entro giovedì 21 settembre)

**Atleti iscritti al Trofeo Trieste 2023:** partecipano con il proprio pettorale del Trofeo. Quota d'iscrizione 15€; pagamento tramite bonifico cumulativo da parte della Società di appartenenza a ASD Gruppo Generali Trieste IBAN: IT18K0307502200CC0010272198.

**Atleti NON iscritti al Trofeo Trieste 2023:** sarà assegnato un pettorale con microchip giornaliero (cauzione di 5€). Quota d'iscrizione 15€ da pagare sul posto al ritiro del pettorale. Si suggerisce la preiscrizione entro giovedì 21 settembre via mail a [Riccardo.Giostra@generali.com](mailto:Riccardo.Giostra@generali.com), indicando nominativo, categoria, numero tessera Fidal/Runcard/EPS.

Per quanto non previsto dal presente regolamento valgono le normative della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche al presente regolamento saranno comunicate tempestivamente ai partecipanti il giorno della manifestazione o attraverso i siti internet [www.trofeots-run.com](http://www.trofeots-run.com) e [www.asdgeneralitrieste.it](http://www.asdgeneralitrieste.it).

### Premiazioni

I primi tre della classifica assoluta maschile e le prime tre della classifica assoluta femminile.

I primi tre classificati uomini e donne di ogni categoria, solo per gli iscritti al Trofeo Trieste 2023.

Premio alle prime cinque Società più numerose.

Riconoscimento a tutti i partecipanti.

S.Po.R.  
Società Podistiche Riunite Trieste



Vasto assortimento  
di acque minerali,  
bibite, birre, vini,  
ecc.

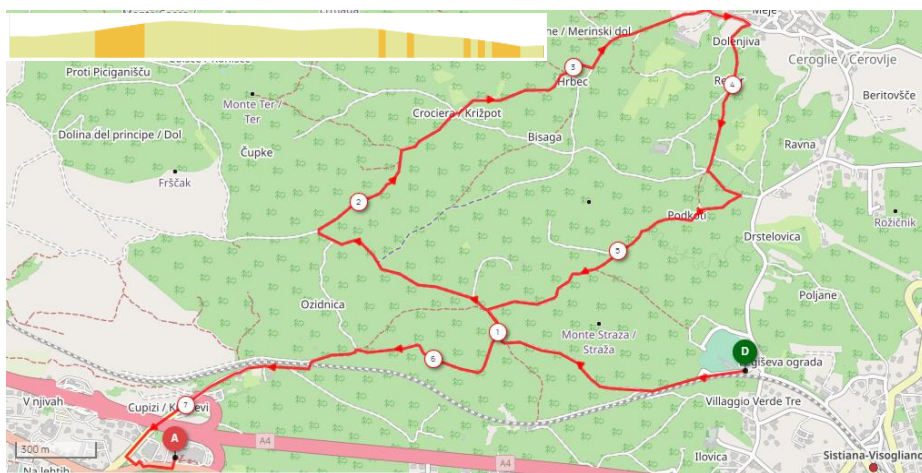




CON LA COLLABORAZIONE DI:



LIONS CLUB  
DUINO  
AURISINA



## INFORMAZIONI GENERALI

Cronometraggio a cura di Timing Trieste Atletica.

Sarà assicurata l'assistenza medica e il servizio ambulanza.

Sono previsti due ristoranti, uno sul percorso ed uno all'arrivo.

Essendo alcuni tratti del percorso su strada aperta al traffico veicolare, i partecipanti devono attenersi alle norme previste dal codice della strada ed alle indicazioni del personale dell'organizzazione dislocato sul percorso.

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi tempo, salvo cause di forza maggiore che possano mettere a repentaglio l'incolumità e la sicurezza dei partecipanti.

L'organizzazione pur impegnandosi per la buona riuscita della manifestazione, declina ogni responsabilità per eventuali danni a persone, animali o cose, prima, durante e dopo la manifestazione.

## REGOLAMENTO DELLA MARCIA LUDICO MOTORIA

Quota di partecipazione 8€ con riconoscimento. Iscrizioni presso il Conad Duino fino a 30 minuti prima della partenza. I partecipanti devono essere nelle condizioni fisiche idonee per partecipare alla manifestazione.

La **marcia** è a passo libero, sullo stesso tracciato della gara competitiva. I partecipanti possono scegliere il percorso completo di 7,5 km oppure di 3,5 km.

In caso di presenza di cani, questi non potranno essere di età inferiore a quattro mesi, devono essere in uno stato fisico ottimale per partecipare, devono essere in regola con tutte le vaccinazioni obbligatorie per legge e regolarmente assicurati per "Responsabilità Civile per danni causati a Terzi". È obbligatorio l'uso del guinzaglio della lunghezza massima di 1,5m, della pettorina e/o del collare fisso e avere con sé la museruola che dovrà essere indossata in caso di rischio per l'incolumità di persone o animali e/o quando richiesto dagli organizzatori. Le deiezioni canine devono essere sempre raccolte.

In zona arrivo, stand a cura dei volontari U.Ci.O con giochi e informazioni sulla corretta gestione del cane, sulle attività cinofile in acqua, sul soccorso nautico e sugli interventi assistiti con gli animali.





# **CONAD** **SUPERSTORE DUINO**

**2017:** 10.000€ DONATI ALL'IRCCS BURLO GAROFOLO PER L'ACQUISTO DI UN MONITOR FETALE.

**2018:** 11.200€ DEVOLUTI AL REPARTO DI ONCOLOGIA DELL'OSPEDALE MAGGIORE DI TRIESTE, CHE HANNO PERMESSO L'ACQUISTO DI UN ECOGRAFO E DI PARTICOLARI CUFFIE PER RIDURRE LA PERDITA DI CAPELLI DURANTE LA CHEMIOTERAPIA

**2019:** 10.150€ DESTINATI AL REPARTO DI EMATOLOGIA DELL'OSPEDALE MAGGIORE DI TRIESTE E ALLA RIQUALIFICAZIONE DEL PARCO URBANO DI BORGO SAN MAURO

**2022:** 11.000€ RACCOLTI A FAVORE DEI REPARTI DI EMATOLOGIA E ONCOLOGIA DELL'OSPEDALE MAGGIORE DI TRIESTE E PER AIUTARE FAMIGLIE CON DISAGIO ECONOMICO

**2023:** QUEST'ANNO L'INTERO RICAVATO DELLA MANIFESTAZIONE DERIVANTE DALLE QUOTE DI ISCRIZIONE DEI PARTECIPANTI OPPURE DA DONAZIONI LIBERALI DI ENTI, SOCIETÀ O PRIVATI, SARÀ UTILIZZATO PER CONTINUARE IL NOSTRO SUPPORTO A DUE MEDICI DEI REPARTI DI EMATOLOGIA ED ONCOLOGIA DELL'OSPEDALE MAGGIORE DI TRIESTE E A SOSTEGNO DI FAMIGLIE IN DIFFICOLTÀ ECONOMICA



SE VUOI ANDARE VELOCE VA SOLO.  
SE VUOI ANDARE LONTANO VA IN COMPAGNIA.  
(vecchio proverbio africano)

**IL 24 SETTEMBRE CAMMINIAMO INSIEME !**