

Il Comitato Provinciale FIDAL, in collaborazione con il Comune di Trieste, il GGG di Trieste e la Soc. EVINRUDE Muggiatletica, organizzano i

## CAMPIONATI PROVINCIALI DI STAFFETTE

che avranno luogo presso lo stadio Pino Grezar nella giornata di **SABATO 13 APRILE 2019**

La manifestazione, aperta a tutti gli atleti in regola con il tesseramento per l'anno 2019, e rientrante nel progetto FVG delle attività internazionali, prevede il seguente programma tecnico:

**ESORDIENTI A** 4x50 – 3x400

**ESORDIENTI B** 4x50 **ESORDIENTI C** 4x50

**RAGAZZI/E** 4x100 – 3x800

**CADETTI/E** 4x100 – 200/400/600/800

**ALLIEVI/E** 4x100 – 4x400

**Iscrizioni:** Dal sito Fidal Iscrizioni On-Line entro le ore 20 di giovedì 11 aprile  
Variazioni e nuove iscrizioni direttamente sul campo entro 60 min. inizio gara

**Premiazioni:** Le prime 6 Esordienti A-B-C, le prime 3 Ragazzi/e Cadetti/e, la prima class. negli Allievi/e.

**Regolamento:** gli Esordienti possono partecipare ad una staffetta, tutti gli altri a due; sempre negli esordienti le squadre possono essere miste maschili e femminili e per completare le formazioni sono ammessi degli inserimenti nella categoria superiore ma non il contrario.

Richiesto cronometraggio elettrico.

### PROGRAMMA ORARIO

Ore 14.30 Ritrovo giurie e concorrenti

15.30 4x100 RM

15.40 4x100 RF

15.50 4x100 CM

16.00 4x100 CF

16.10 4x100 AM

16.20 4x100 AF

16.30 4x50 ESORD C

16.40 4x50 ESORD B

17.00 4x50 ESORD A

17.20 3x400 ESORD A

17.30 3x800 RM-RF

17.45 200-400-600-800 CM- CF

18.00 4x400 AM

18.10 4x400 AF

