



12° "CROSS DELLA PEDEMONTANA"

CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' MASTER (3^ prova)
CAMPIONATO PROVINCIALE di SOCIETA' GIOVANILE - 2^ PROVA
GRAND PRIX GIOVANI OUTDOOR RUNNING - 1^ PROVA
AVIANO (PN) - CENTRO SPORTIVO VISINAI
DOMENICA 19 MARZO 2023

REGOLAMENTO E INFORMAZIONI

L'A.S.D. Atletica Aviano (PN527) con il patrocinio del Comune di Aviano, le Associazioni del Territorio, con l'approvazione del Comitato Regionale FIDAL FRIULI VENEZIA GIULIA ed il Comitato Provinciale FIDAL di Pordenone, organizza domenica 19 MARZO 2023, la 12^ edizione della manifestazione di atletica leggera, a carattere regionale, **CROSS DELLA PEDEMONTANA** valevole quale terza tappa dei Regionali Master di società, 2^ prova del CDS di società Provinciali Giovanili di corsa campestre e 1^ prova del GRAD PRIX GIOVANI OUTDOOR RUNNING.

CIRCUITO:

TRATTO DI PARTENZA: 60m

GIRO RIDOTTO: 500m GIRO PICCOLO: 750m GIRO MEDIO: 1000m GIRO GRANDE: 1500m

PROGRAMMA ORARIO:

08.15 : Ritiro giurie e concorrenti, ritiro pettorali presso Centro Sportivo Visinai di Aviano

09.00 : Chiusura consegna pettorali

09.05 : Cross Settore Femminile (J/P/S/S+35a55/Eps/RunCard) 4060 m 1 giro medio + 2 giri grandi

09.05 : Cross Settore Maschile (S/60-65-70+) 4060 m 1 giro medio + 2 giri grandi

09.30 : Cross Settore Maschile (S/35-40-45-50-55) 6060 m 4 giri grandi

09.30 : Cross Settore Maschile (J/P/S/EPS + RunCard) 6060 m 4 giri grandi

10.15 : Cross Settore Femminile (SF60/65/70/75+) 3060 m 2 giri grandi

10.15 : Cross Allievi 3060 m 2 giri grandi

10.50: Prove Promozionali settore Esordienti nel seguente ordine.

- Esordienti B-08 / C-5 Femminile	500 m	1 giro ridotto
- Esordienti B-08 / C-5 Maschile	500 m	1 giro ridotto
- Esordienti A-10 Femminile	750 m	1 giro piccolo
- Esordienti A-10 Maschile	750 m	1 giro piccolo

11.20 : Ragazze 1560 m 2 giri piccoli

11.30 : Ragazzi 1810 m 1 giro piccolo + 1 giri medio

11.40 : Cadette 1810 m 1 giro piccolo + 1 giri medio

11.50 : Cadetti / Allieve 2560 m 2 giri piccoli + 1 giri medio

12.30 : Cerimonia di Premiazioni

NORME DI PARTECIPAZIONE:

o Settore Giovanile

Possono partecipare gli atleti tesserati Fidal ed a Enti di Promozione Sportiva tesserati anche fuori Provincia/Regione:

- Quota di iscrizione € 2,00 atleta gara categorie Esordienti M/F
- Quota di iscrizione € 2,00 atleta gara categorie Ragazzi, Cadetti M/F
- Quota di iscrizione € 3,00 atleta gara categorie Allievi M/F

Le iscrizioni tesserati Fidal devono essere trasmesse tramite sistema on-line a cura della società di appartenenza.

Le iscrizioni tesserati per enti di promozione sportiva devono essere trasmesse via mail a atleticaaviano@gmail.com

La consegna delle iscrizioni cat. E/R/C/A avverrà per buste di società.

o Settore Assoluto (Juniores, Promesse, Seniores fino a 34 anni) e Seniores Master (da 35 anni in poi)

Possono partecipare gli atleti tesserati Fidal, gli atleti in possesso di Runcard e tesserati per Enti di Promozione Sportiva sez. atletica leggera (che non sono tesserati Fidal) trasmettendo copia del tesserino ed il certificato medico di idoneità agonistica alla pratica dell'atletica leggera.

- Quota di iscrizione € 6,00 atleta

Le iscrizioni tesserati Fidal devono essere trasmesse tramite sistema on-line a cura della società di appartenenza.

Le iscrizioni tesserati con la RUNCARD, devono essere trasmesse via mail a atleticaaviano@gmail.com

Le iscrizioni tesserati per enti di promozione sportiva, devono essere trasmesse via mail a atleticaaviano@gmail.com

La consegna delle iscrizioni cat. J/P/S/Master avverrà per buste di società

Le quote di iscrizione dovranno essere versate tramite bonifico bancario presso il conto corrente intestato ad A.S.D. ATLETICA AVIANO - IBAN IT28U0835664770000000011734

Causale: Iscrizioni Cross Aviano - Codice Società e denominazione associazione.



Il Termine iscrizione per tutte le prove è fissato alle ore 21.00 di giovedì 16 Marzo 2023

CONFERME:

Le Iscrizioni vanno confermate on-line entro le **ore 18.00 di sabato 18 marzo**. Non sono ammesse iscrizioni in campo, né variazioni e né sostituzioni. In caso di problematiche inerenti le iscrizioni e/o conferme bisogna inviare una mail a infomatica.fvg@fidal.it

Sono ammesse conferme in ritardo in caso di dimenticanza entro 1h prima della specifica gara previo pagamento di un'ammenda di € 5,00 in segreteria ad un delegato del Comitato Regionale

SERVIZI / INFORMAZIONI

○ **SERVIZIO SPOGLIATOI E DOCCE.**

Presso la zona ritiro pettorali è situata l'area coperta per cambiarsi situata all'interno del Centro Sportivo Visinai di Aviano. L'organizzazione non è responsabile di eventuali danneggiamenti e/o furti.

E' severamente vietato entrare in spogliatoio con le scarpe chiodate e lavare le stesse all'interno dei servizi.

○ **PARCHEGGIO:**

E' disponibile un'ampia zona parcheggio.

○ **PREMIAZIONI:**

CATEGORIE MASCHILI

Cat. Esordienti / Ragazzi / Cadetti / Allievi primi 5 classificati.

Cat. SEN M. / SM35 / SM40 / SM45 / SM50 / SM55 primi 5 classificati.

Cat. JM PM (UNICA) / SM60 / SM65 / SM 70 / SM75 in poi (UNICA) primi 3 classificati.

Riconoscimento a tutti gli atleti classificati

CATEGORIE FEMMINILI

Cat. Esordienti / Ragazze / Cadette / Allieve prime 5 classificate.

Cat. JF PF (UNICA) / SEN F. - prime 3 classificate.

Cat. SF35 / SF40 / SF45 / SF50 / SF55 / SF60 / SF65 / SF70 / SF75 in poi (UNICA) - prime 3 classificate.

I premi e i pacchi gara dovranno essere ritirati tassativamente il giorno della gara entro le ore 13.30; dopo tale termine non saranno consegnati.

○ **DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'**

Con L'ISCRIZIONE il concorrente dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della Manifestazione e di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità.

○ **INFORMATIVA ART. 13 DLGS 196/2003 - TUTELA DELLA PRIVACY**

I Vs. dati personali, comprese le immagini, saranno trattati esclusivamente per le finalità strettamente connesse e strumentali alla partecipazione alla manifestazione, in particolare:

- per formalizzare l'iscrizione e per tutti gli adempimenti connessi;
- per la promozione su stampa locale, nazionale, radio, web, della manifestazione;
- per l'inserimento delle anagrafiche nei data base informatici del Comitato organizzatore;
- per la tenuta della contabilità e per la gestione degli incassi e pagamenti;
- per adempimenti ed obblighi legali e contrattuali.

Il conferimento dei dati è obbligatorio per il raggiungimento delle finalità connesse alla iscrizione e agli obblighi previsti da leggi o altre normative e, necessario per la corretta instaurazione e prosecuzione del rapporto con Voi instaurato.

Il trattamento dei dati sarà effettuato dal titolare e dagli incaricati e potrà avvenire mediante supporti cartacei

e/o con l'ausilio di strumenti informatici e telematici e, comunque, in modo da garantire la sicurezza e riservatezza degli stessi.

I dati potranno essere comunicati, per le finalità sopra evidenziate, a soggetti terzi quali studi di consulenza legale e amministrativa, fiscale, istituti bancari, nonché persone fisiche e giuridiche per le finalità di organizzazione e gestione dell'evento.

In ogni momento si potranno esercitare i diritti di cui all'art. 7 del d.lgs 196/03 (cancellare, rettificare, etc..) verso il titolare del trattamento dei dati: A.S.D. Atletica Aviano, viale marconi, 37 33081 Aviano (PN) e/o da Associazioni ed Aziende che contribuiscono al buon esito della manifestazione. Per quanto concerne il consenso all'utilizzo dei dati personali, farà fede la firma apposta sul modulo d'iscrizione, sia essa espressamente indicata dall'atleta o dal rappresentante dello stesso.

○ **DIRITTO D'IMMAGINE**

Con l'iscrizione alla manifestazione l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori, unitamente ai media partner, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che eventualmente lo ritraggono durante la propria partecipazione alla manifestazione in oggetto, su tutti i supporti visivi, nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari.

○ **AVVERTENZE FINALI**

Il comitato organizzatore della manifestazione si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento, al fine di garantire una migliore organizzazione della gara.

Eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno opportunamente comunicati tramite i sistemi informativi previsti.

○ **INFORMAZIONI :**

Pagina Facebook: <https://www.facebook.com/crossdellapedemontana?ref=hl>
REDOLFI MATTEO 0434 652212 - 349 5617043



COME ARRIVARE



Per raggiungere il centro sportivi Visinai di Aviano, luogo della manifestazione, percorri le seguenti strade:

Da Pordenone SP 07, raggiunto il centro di Aviano prosegui sempre dritto (superando il semaforo) verso la strada Pedemontana. Circa 100m prima dal raggiungimento della stessa, si svolta a destra in via Damiano Chiesa. Dopo circa 300m, sulla sinistra, c'è il centro sportivo Visinai.

Da Maniago: Percorrere la strada Pedemontana attraversando gli abitati di Montereale Valcellina, Giais e Costa di Aviano. Prendere ingresso per Centro di Aviano. Dopo 100 metri, si svolta a sinistra in via Damiano Chiesa. Dopo circa 300m, sulla sinistra, c'è il centro sportivo Visinai.

TRACCIATO

Tratto di partenza	60m
Giro Ridotto	500m
Giro Piccolo	750m
Giro Medio	1000m
Giro Grande	1500m

