



**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI PROVE MULTIPLE CADETTI/E
CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI PROVE MULTIPLE RAGAZZI/E
TETRATHLON e TRIATHLON ESORDIENTI + Gare contorno Assoluti e Cadetti**

Stadio Santa Giuliana, PERUGIA – Sabato e Domenica 13 e 14 Settembre 2025

ORGANIZZAZIONE: ATLETICA A.R.C.S. Perugia – atleticaarcs@hotmail.it
ATLETICA IL COLLE Perugia – info@atleticailcolle.it

PROGRAMMA CADETTI ESATHLON:
TECNICO PROVE 1[^]giornata: 100Hs, Alto, Giavellotto
MULTIPLE: 2[^]giornata: Lungo, Disco, 1000m

CADETTE PENTATHLON:
1[^]giornata: 80Hs, Alto, Giavellotto
2[^]giornata: Lungo, 600m

RAGAZZI/E TETRATHLON
A) 60, Lungo, Peso, 600 oppure Marcia
B) 60hs, Alto, Vortex, 600 oppure Marcia

ESORDIENTI 10 M/F 50HS, Lungo, Vortex, 400
ESORDIENTI 8 M/F 50, Lungo, Vortex

Gare contorno AJPS 100/200/800/3000/Peso/4x100/4x400
Cadetti/e 80/1200 siepi/Peso

PROGRAMMA ORARIO

Sabato 13 Settembre Ritrovo ore 15:15				
ORA	CADETTI	CADETTE	ESORDIENTI	A/J/P/S
16:00		80Hs PM	LUNGO ESO 8 M+F	ASTA M+F anche Ci/e
16:10	100Hs PM			
16:20			50Hs ESO 10 M+F	
16:40		Salto in Alto PM		100 MT F
16:50	Giavellotto PM		VORTEX ESO 10 M+F	100 MT M
17:00			50 ESO 8 M+F	
17:15				800 MT F
17:30	Salto in Alto PM	Giavellotto PM	LUNGO ESO 10 M+F	800 MT M
17:45			VORTEX ESO 8 M+F	3000 MT F
18:00				3000 MT M
18:15			400 MT ESO 10 M	
18:30			400 MT ESO 10 F	
18:45				4x100 M+F

Domenica 14 settembre Ritrovo ore 15:15					
ORA	CADETTI	CADETTE	RAGAZZI	RAGAZZE	A/J/P/S
16:00	Salto in Lungo PM		60 HS		
16:10				60HS	
16:25			60		
16:40				60	
16:50		Salto in Lungo PM	Salto in Alto	Salto in Alto	200 mt F
17:00	Disco PM				200 mt M
17:15	80m C/i		Salto in Lungo	Salto in Lungo	
17:30		80m C/e			
17:45	1000m PM		Vortex	Vortex	
18:00		600m PM	Peso	Peso	
18:10	1200 siepi C/i				
18:20		1200 Siepi C/e			
18:30	Peso	Peso	600		Peso M+F
18:40				600	
18:50			Marcia 2000m	Marcia 2000m	
19:00					4x400 M+F

L'orario potrà subire degli aggiornamenti dopo la chiusura delle iscrizioni.

NOTA BENE Per la categoria cadetti/e: E' possibile effettuare l'iscrizione alle singole gare previste per le prove multiple.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online.

Le iscrizioni termineranno Giovedì 11 settembre 2025 alle ore 24:00.

L'iscrizione si intende perfezionata con il pagamento della tassa gara fissata in €. 4 per atleta (una gara), €. 6 per atleta (due gare), €. 6 per le prove multiple (tutte le categorie), € 10 staffette.

L'importo dovrà essere versato al momento dell'iscrizione con bonifico bancario all'iban

IT76Y054960300000019013712 Intestato a A.S.D. Atletica Libertas ARCS Perugia.

E' altresì possibile saldare l'iscrizione il giorno della gara.

Saranno accettate iscrizioni anche il giorno della gara presso la segreteria con il pagamento di una sovrattassa di 5 euro ad atleta.

REFERENTI: **Ref. Organizzativi:** Valentino Mazzola – cell. **3496647001** - Luigi Esposito – cell. **3477433390**

Ref. Iscrizioni: Arianna Mencaroni – cell. **3405282764**– email: ariannamencaroni86@yahoo.it

PREMIAZIONI: Cadetti e Ragazzi- Saranno premiati con medaglia i primi 3 atleti/e classificati del campionato Regionale di PM. Agli atleti/e primi classificati/e di ciascuna gara è assegnata la maglia di Campione Regionale 2025.

Esordienti – Saranno premiati i primi 6 classificati m/f dei Tetrathlon e Triathlon.