

Campionato Regionale di Pentathlon Lanci Master
Gare extra di contorno “open”
SABATO 3 OTTOBRE 2026 – GENOVA – Campo Scuola Villa Gentile
DISPOSITIVO ORGANIZZATIVO – *Aggiornato al 31 agosto 2026*

ORGANIZZAZIONE:

A cura del Comitato Regionale Ligure della Federazione Italiana di Atletica.

PARTECIPAZIONE

Possono partecipare gli atleti regolarmente tesserati per l'anno 2026. Per quanto non previsto si fa riferimento a quanto stabilito e pubblicato nel Vademecum Attività 2026.

ISCRIZIONI:

Le iscrizioni dovranno essere effettuate tramite la procedura on-line entro le ore **24:00** di **mercoledì 30 settembre 2026**. Il giorno della gara, presso la segreteria tecnica a partire dall'orario di ritrovo, le società dovranno confermare gli atleti iscritti almeno 60' prima della gara.

TASSE GARA:

Per le **gare individuali** sarà applicata la tassa di due (2,00) Euro ad atleta/gara per tutte le categorie giovanili (ragazzi, cadetti), e la tassa di quattro (4,00) Euro ad atleta/gara per le categorie assolute, e di sei (6) Euro ad atleta per le categorie Master.

Gli importi saranno riscossi a cura del Comitato Regionale successivamente allo svolgimento della manifestazione

Per gli **atleti di altra regione** la tassa gara è pari a **7,00 euro** per le gare individuali da versare anticipatamente con bonifico bancario sul conto del C.R. Ligure IBAN: IT59F031040140000000822416.

PROGRAMMA TECNICO

CAMPIONATO REGIONALE

MASTER M: pentathlon lanci: (martello peso-disco-giavellotto-martello con maniglia corta)

MASTER F: pentathlon lanci: (martello-peso-disco-giavellotto-martello con maniglia corta)

* L'ordine in cui devono essere disputate le singole gare di lancio è obbligatorio

GARE EXTRA:

100 M/F – 200 M/F - 400 M/F - 1500 MF – 5000 M/F - ALTO MF - LUNGO MF

PREMIAZIONI:

Verrà assegnato il titolo di Campione Regionale Master per le gare di Pentathlon Lanci.

ORARIO SABATO 3 OTTOBRE 2026

FEMMINILE	ORARIO	MASCHILE
<i>Ritrovo giurie e concorrenti</i>	9.30	<i>Ritrovo Giurie e concorrenti</i>
Martello Pentathlon lanci	10.00	Martello Pentathlon lanci
<i>peso-disco-giavellotto-martello con maniglia corta</i>	A seguire	<i>peso-disco-giavellotto-martello con maniglia corta</i>
<i>Ritrovo Giurie e concorrenti</i>	13.30	<i>Ritrovo Giurie e concorrenti</i>
100 F	14.15	ALTO M
LUNGO F	14.30	100 M
400 F	14.50	
	15.05	400 M
200 F	15.30	ALTO F
LUNGO F	15.45	200 M
1500 F	16.10	
	16.20	1500 M
5000 F	16.35	
	17.10	5000 M

L'orario può essere variato dal Delegato Tecnico per esigenze tecnico organizzative.