FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale SARDEGNA

ShardanAtletica

Campionato Regionale Individuale Estivo di Pentathlon Lanci Senior Over 35 – Maschile e Femminile

Manifestazione Open valida come prova Nazionale Grand Prix Lanci

BIATHON LANCI UNDER 35 OPEN

CAGLIARI– Sabato 29 Luglio 2023

Stadio COMUNALE

Il **Comitato Regionale Sardo della FIDAL** indice, la **SHARDANA** organizza con la collaborazione del **Team Penthalanci Sardegna**, il Campionato Regionale Individuale Estivo di Pentathlon Lanci Master e Biathlon Lanci (promozionale) Under 35 open.

PARTECIPAZIONE E NORME TECNICHE PENTATHLON LANCI

Possono partecipare tutti gli atleti italiani e "italiani equiparati" dai 35 anni in poi, in regola con il tesseramento 2023 ed appartenenti a Società regolarmente affiliate alla FIDAL.
Ciascun concorrente ha diritto a tre lanci per ciascuna specialità.
I punteggi saranno attribuiti utilizzando le tabelle IAAF parametrate con i coefficienti WMA

PARTECIPAZIONE E NORME TECNICHE BIATHLON LANCI A MANIGLIA

Possono partecipare atleti della *categoria Cadetti/Allievi/Junior/Promesse e Senior Under 35 M/F per un* ***massimo di 12 atleti*** *su invito della Società organizzatrice*.
E' obbligatoria l'iscrizione ad entrambe le discipline.
Ciascun concorrente ha diritto a tre lanci per ciascuna specialità.
I punteggi saranno attribuiti con l'utilizzo delle tabelle dei campionati di società delle diverse categorie per il Martello, mentre *per il Martello a Maniglia corta per le categorie Junior, Promesse e Seniores (M/F) verranno utilizzate le tabelle del Pentathlon lanci Master categoria 35-45, per gli allievi (M/F) le tabelle 60/65 e per i cadetti/e le tabelle 70/75*.

Il peso degli attrezzi sarà quello di categoria per il martello e per il martello a maniglia corta quello rispondente alle tabelle delle categorie su indicate.

ISCRIZIONI PENTATHLON LANCI

Le iscrizioni si effettueranno on-line attraverso il sito www.fidal.it – servizi on-line entro le ore 24:00 **di lunedì 24 luglio 2023.**
La quota di iscrizione al **Pentathlon è di 20 euro per i Master e** dovrà essere pagata anticipatamente tramite bonifico bancario intestato a: SHARDANA ATLETICA A.S.D. IBAN **IT49V0306967684510774114532** Causale: Pentathlon Lanci Cognome Nome e Società di appartenenza.

L'invio della distinta di pagamento dovrà avvenire entro e non oltre il 26 Luglio alle ore 14.00 all'indirizzo email **shardanatletica@gmail.com**

ISCRIZIONI BIATHLON LANCI

Dovrà essere inoltrata una richiesta di invito all'indirizzo **patriziaspillo@gmail.com** entro venerdì 14 luglio 2023 a cui seguirà eventuale conferma di accettazione. Verranno accettate le prime **12** iscrizioni.
La quota di iscrizione **è di 7 euro,** e dovrà essere versata al momento del ritrovo giurie e concorrenti.

FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale SARDEGNA

ShardanAtletica

PREMIAZIONI

Per il Campionato Regionale saranno premiati i primi tre classificati di ogni categoria, maschile e femminile, **con medaglie.**

Saranno inoltre premiati, a cura della **Società organizzatrice** e del **Team Pentha Lanci Sardegna**, **i migliori tre risultati tecnici**, maschili e femminili, determinati sulla base dei migliori punteggi ottenuti nell'ambito delle cinque discipline, fra tutti gli atleti iscritti al Pentathlon (compresi gli atleti non tesserati per società della Sardegna).

PREMIO SPECIALE al *miglior punteggio nella gara del lancio del Martello* M/F over 35 in ricordo di **Youri Syedick** a cura del Tecnico e collaboratore Settore Lanci Fidal Sardegna Patrizia Spillo.

Per il **Biathlon Lanci verranno premiati i primi migliori 3 punteggi totalizzati tra quelli maschili e femminili**.
Eventuali altri premi saranno comunicati all'inizio della Manifestazione.

ATTREZZI PERSONALI

Tutti gli attrezzi personali dovranno essere consegnati per il controllo 60 minuti prima dell'inizio della prima gara. Se approvati, dovranno rimanere a disposizione di tutti i concorrenti per l'intera durata della gara.

PROGRAMMA TECNICO PENTATHLON

DONNE: pentathlon lanci: (martello – peso – disco – giavellotto – martello con maniglia corta)
UOMINI: pentathlon lanci: (martello – peso – disco – giavellotto – martello con maniglia corta)

Sabato 29 Luglio 2023
Mattina e Pomeriggio
Ritrovo giurie e concorrenti **ore 09:30**
Termine conferma iscrizioni 10.00

INIZIO GARE SM 35+ ORE 10.30
Martello a seguire Peso Disco Giavellotto " Martello maniglia corta "
INIZIO GARE SF 35+ ORE 11.30
Martello a seguire Peso Disco Giavellotto " Martello maniglia corta "
Gli atleti/e del Biathlon si inseriranno nella sequenza prevista per il Pentathlon Lanci M/F

L'orario potrà essere modificato dopo la chiusura delle iscrizioni e la variazione comunicata al momento del ritrovo Giurie e concorrenti.

NOTE IMPORTANTI

RIFERIMENTO TECNICO ORGANIZZATIVO:
Patrizia Spillo: +39 3356735065
Email: **patriziaspillo@gmail.com**

- La gara di Pentathlon lanci Regionale è inserita anche all'interno del circuito su pista **Master STADION 192**. Gli Atleti della Regione che intendono inserire la gara nel circuito dovranno indicare al momento della conferma iscrizioni, su apposito modulo messo a disposizione, **quale tra le 4 discipline previste dal circuito (peso, disco, martello e giavellotto)** concorrerà alla determinazione del punteggio, come da regolamento **STADION 192**. Si ricorda che **nell'ambito del Pentathlon Lanci** quindi **potranno essere indicate al massimo due specialità**. I lanci a disposizione saranno 3, coincidenti con quelli del Pentathlon.