

## CAMPIONATI REGIONALI MASTERS OPEN DEL PENTATHLON LANCI

Validi anche quale

Prova Nazionale del Gran Prix Lanci Maschile e Femminile e Trofeo Martorelli

Macerata - Stadio ed Antistadio Helvia Recina - Sabato 14 settembre 2013

### Orario della Manifestazione aggiornato

Ore	13.10	Ritrovo giurie e Concorrenti			
	14.10	Lancio del Martello	MM 70 ed oltre	pedana <b>B</b>	(antistadio)
		Lancio del Disco	MM 60/65	pedana <b>D</b>	(stadio)
		Lancio del Peso	MM 40/45+ 50/55	pedana <b>A</b>	(antistadio)
		Lancio del Giavellotto	MF - Tutte le categorie	pedana <b>E</b>	(stadio)
	15.00 c.	Lancio del Peso	MM 70 ed oltre	pedana <b>A</b>	(antistadio)
		Lancio del Martello	MM 60/65	pedana <b>B</b>	(antistadio)
		Lancio del Giavellotto	MM 40/45+50/55	pedana <b>E</b>	(stadio)
		Lancio del Disco	MF - Tutte le categorie	pedana <b>D</b>	(stadio)
	15.50 c.	Lancio del Disco	MM 70 e oltre	pedana <b>D</b>	(stadio)
		Lancio del Giavellotto	MM 60/65	pedana <b>E</b>	(stadio)
		Lancio del Martello	MM 40/45+50/55	pedana <b>B</b>	(antistadio)
		Lancio del Peso	MF - Tutte le categorie	pedana <b>A</b>	(antistadio)
	16.40 c.	Lancio del Giavellotto	MM 70 e oltre	pedana <b>E</b>	(stadio)
		Lancio del Peso	MM 60/65	pedana <b>A</b>	(antistadio)
		Lancio del Disco	MM 40/45+50/55	pedana <b>D</b>	(stadio)
		Lancio del Martello	MF - tutte le categorie	pedana <b>B</b>	(antistadio)
	17.30 c.	Martello man.corta	MM 40/45 + 50/55 A seguire MM 60/65 MM 70 e oltre	pedana <b>B</b>	(antistadio)
		Martello man.corta	MF 60 ed oltre A seguire MF 45 / 50 / 55	pedana <b>A</b>	(antistadio)

19.30 c.

### INIZIO PREMIAZIONI

Federazione Italiana di Atletica Leggera

Comitato Regionale Marche [www.fidalmarche.com](http://www.fidalmarche.com) P.IVA 01384571004 Cod.Fisc.05289680588

Via della Montagnola, 72 c/o Palaindoor 60128 ANCONA tel. 0712800013 fax. 0712814451

## **CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI MASTERS OPEN DEL PENTATHLON DEI LANCI**

*Validi anche quale prova Nazionale del Gran Prix dei Lanci*

### **Regolamento**

La S.E.F Macerata organizza la Manifestazione di cui all'intestazione, riservata agli atleti delle categorie Masters , maschili e femminili , regolarmente tesserati per il 2013.

La manifestazione si svolgerà presso lo stadio Helvia Recina di Macerata sabato 14 settembre 2013 con ritrovo a partire dalle ore 13.10 – inizio gare ore 14.10 circa.

La quota iscrizione da versare al ritiro buste : 10 euro

A tutti i partecipanti verrà dato un omaggio ricordo della Manifestazione

Le iscrizioni dovranno essere inviate entro le ore **24 di martedì 10** all'indirizzo e-mail :

**dezibruno@alice.it**

Premiazioni : per i Campionati Regionali saranno premiati i primi 3 atleti di ogni categoria con medaglie della Federazione più lo scudetto al primo classificato mentre per il Gran Prix ( cui sarà abbinato il Trofeo Martorelli ) sono previste particolari premiazioni che saranno comunicate all'inizio della Manifestazione.

Per maggiori informazioni consultare il sito internet [www.sefmacerata.it](http://www.sefmacerata.it)

Per quanto altro non contemplato nel presente Regolamento vigono le Norme Tecniche e Statutarie della Fidal.