

Campionato Regionale Individuale Estivo di Pentathlon Lanci

Cat. Senior Over 35 – Maschile e Femminile

Manifestazione Open valida come prova Nazionale Grand Prix Lanci

Sassari – Sabato 25 Luglio 2015

Stadio dei Pini Tonino Siddi

Il Comitato Regionale Sardo della FIDAL indice ed il Comitato Provinciale di Sassari con la Società ASD Atletica San Giovanni Organizzano il Campionato Regionale Individuale Estivo di Pentathlon Lanci Master.

PARTECIPAZIONE E NORME TECNICHE

Possono partecipare tutti gli atleti italiani e “italiani equiparati” dai 35 anni in poi, in regola con il tesseramento 2015 ed appartenenti a Società regolarmente affiliate alla FIDAL.

Ciascun concorrente ha diritto a tre lanci per ciascuna specialità.

I punteggi saranno attribuiti utilizzando le tabelle IAAF parametrare con i coefficienti WMA.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni si effettueranno on-line attraverso il sito www.fidal.it – servizi on-line entro le ore 24:00 del 23 luglio 2015.

La quota di iscrizione è di € 7,50 ad atleta che dovrà essere versata al momento del ritrovo giurie e concorrenti.

PREMIAZIONI

Per il Campionato Regionale saranno premiati i primi tre classificati di ogni categoria, maschile e femminile con medaglie della FIDAL.

Saranno inoltre premiati, con beni in natura, i migliori tre risultati tecnici, maschili e femminili, determinati sulla base dei migliori punteggi ottenuti nel totale delle cinque discipline, fra tutti gli atleti iscritti al Pentathlon (compresi gli atleti non tesserati per società della Sardegna).

ATTREZZI PERSONALI

Tutti gli attrezzi personali dovranno essere consegnati per il controllo 30 minuti prima dell’inizio della prima gara. Se approvati, dovranno rimanere a disposizione di tutti i concorrenti per l’intera durata della gara.

PROGRAMMA TECNICO

DONNE: pentathlon lanci: (martello – peso – disco – giavellotto – martello con maniglia corta)

UOMINI: pentathlon lanci: (martello – peso – disco – giavellotto – martello con maniglia corta)

PROGRAMMA ORARIO

Sabato 25 luglio 2015		
MASCHILI	Orario	FEMMINILI
Ritrovo giurie e concorrenti	15:00	Ritrovo giurie e concorrenti
Termine conferma iscrizioni	15:20	Termine conferma iscrizioni
Martello	15:30	Martello
Peso	a seguire	Peso
Disco	“	Disco
Giavellotto	“	Giavellotto
Martello maniglia corta	“	Martello maniglia corta

INFORMAZIONI

Nelle giornate 21, 22 e 23 Luglio si terrà il 2° Stage di Perfezionamento Lanci a Maniglia (vedi programma allegato).



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Provinciale Sassari

ORGANIZZANO

2° Stage “PERFEZIONAMENTO LANCI A MANIGLIA”

SASSARI – 21-22-23 Luglio 2015

Stadio dei Pini Tonino Siddi

Tecnico per lo stage

Dott.ssa SANTA SAPIENZA

Laurea in Scienze Motorie

Istruttrice di Atletica Leggera

28 titoli italiani, 1 titolo Internazionale e numerose medaglie d'argento e bronzo nel lancio del martello e martello a maniglia corta

PROGRAMMA DELLO STAGE

MARTEDI' 21 Luglio ore 19.30 – Stadio dei Pini - Sala riunioni Comitato Provinciale FIDAL

Accoglienza partecipanti, registrazione, presentazione programma, briefing e cena (facoltativa).

MERCOLEDI' 22 Luglio - Stadio dei Pini

Sessione del mattino:

- 10.00/12.00

Sessione Pomeridiana:

- 14.30/16.30
- 18.00/20.00

GIOVEDI' 23 Luglio - Stadio dei Pini

Sessione del mattino:

- 10.00/12.00

Sessione Pomeridiana:

- 14.30/16.30
- 18.00/20.00

Quote per partecipante SENIOR OVER 35:

- **S** - 80 euro per la partecipazione a 2 sessioni a scelta
- **M** - 100 euro per la partecipazione a 3 sessioni a scelta
- **L** - 120 euro partecipazione open

50 euro solo soluzione **S** per atleti della categoria Allievi, Junior e Promesse

Per iscrizioni di atleti di altre Regioni/Province è possibile richiedere il supporto logistico per la sistemazione.

Per informazioni sullo stage:

- Patrizia Spillo **335 67 35 065**
- Silvana Vecchiattini **338 89 43 692**



Collabora agli aspetti tecnico logistici dello stage l'Atletica Ichnos

**LE ADESIONI DOVRANNO PERVENIRE IMPROROGABILMENTE ENTRO IL 02 Luglio ALL'INDIRIZZO EMAIL spillo@mixo.it
E LE QUOTE VERSATE ENTRO IL 21/07/2015 IN OCCASIONE DELLA REGISTRAZIONE E BRIEFING**

Per le prime **6-8 iscrizioni allo stage** di atleti/e residenti fuori regione è possibile fruire di sistemazioni messe a disposizione dall'organizzazione nel periodo **21 Luglio/ 26 Luglio**.

Si porta a conoscenza di tutti gli interessati che **Sabato 25 luglio**, presso lo Stadio dei Pini Tonino Siddi, si terrà il *Campionato Regionale Individuale di Pentathlon Lanci Estivo* – Manifestazione Open valida come prova Nazionale per il *Grand Prix Lanci* (partecipazione facoltativa, subordinata all'iscrizione secondo le modalità indicate nel dispositivo tecnico).