



Campionato Italiano per Regioni cadetti/e di corsa in montagna

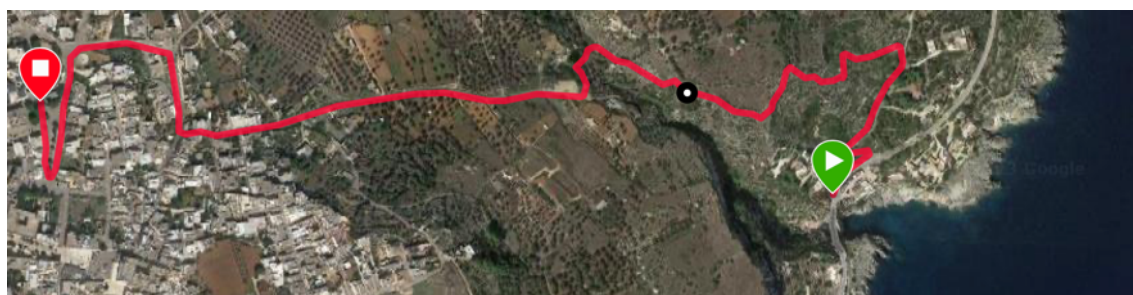
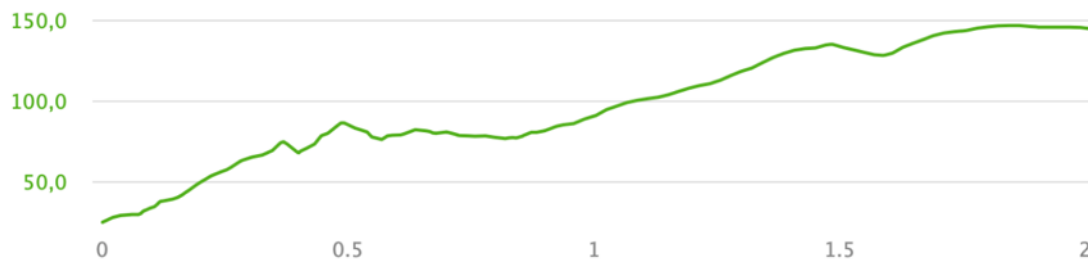
Caratteristiche percorso categorie Cadetti:

Partenza dalla Località Ponte Ciolo, Gagliano del Capo, SP 358 da quota 25 mt s.l.m.	
Arrivo a Gagliano del Capo in via Roma a quota 145 mt s.l.m.	
Lunghezza totale percorso mt 3100	
Guadagno di quota + 140 mt	Perdita di quota – 22 mt
Link: https://connect.garmin.com/modern/activity/10221057133	

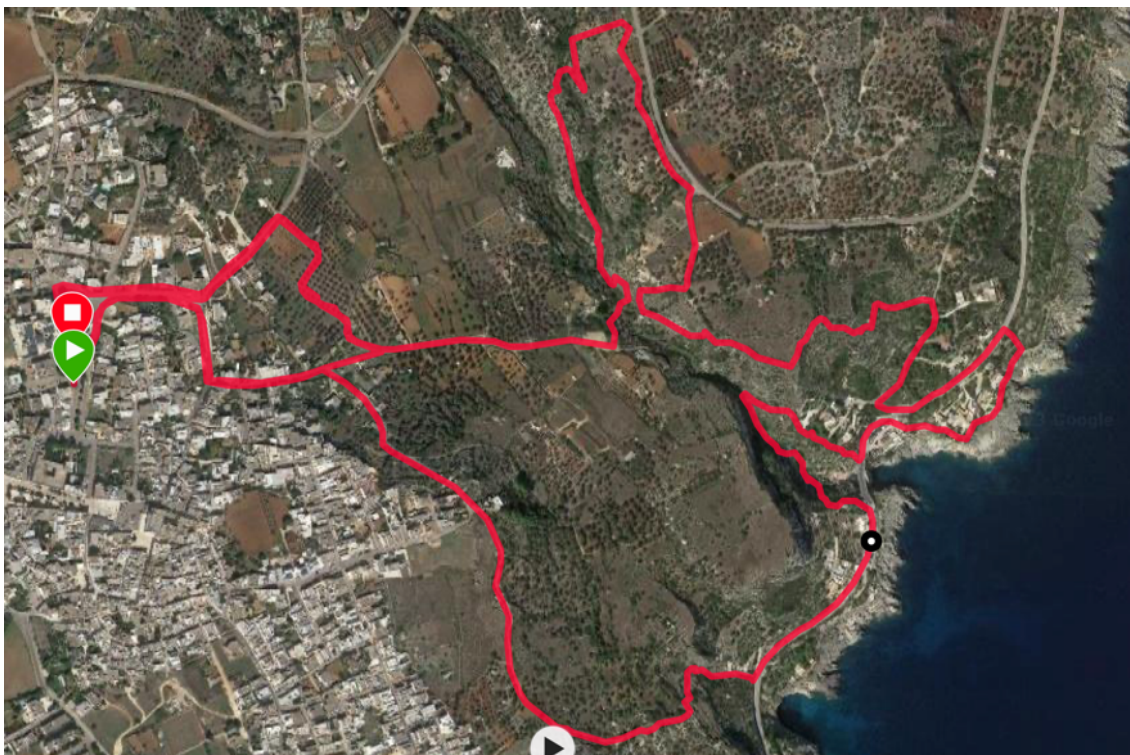


Caratteristiche percorso categorie Cadette:

Partenza dalla Località Ponte Ciolo, Gagliano del Capo, SP 358 da quota 25 mt s.l.m.	
Arrivo a Gagliano del Capo in via Roma a quota 145 mt s.l.m.	
Lunghezza totale percorso mt 2050	
Guadagno di quota + 128 mt	Perdita di quota – 8 mt
Link: https://connect.garmin.com/modern/activity/10221056667	



Campionato italiano master individuale e di società di corsa in montagna



Caratteristiche percorso categorie femminili (tutte) e categorie maschili over M60:

Partenza/Arrivo da Gagliano del Capo in via Roma da quota 140 mt s.l.m.

Lunghezza totale percorso mt: 7100

Dislivello salita mt 250

Dislivello discesa mt 250

https://connect.garmin.com/modern/activity/10771197539?share_unique_id=19



Caratteristiche percorso categorie maschili dalla M35 fino alla M55

Partenza/Arrivo da Gagliano del Capo in via Roma da quota 140 mt s.l.m.

Lunghezza totale percorso mt: 11560

Dislivello salita mt 520

Dislivello discesa mt 520

https://connect.garmin.com/modern/activity/10748223551?share_unique_id=543

