



**CAMPIONATI REGIONALI DI SOCIETA' / INDIVIDUALI ASSOLUTI
CAMPIONATI REGIONALI PROVE MULTIPLE CADETTI /E**

Perugia - Stadio Santa Giuliana – 16 / 17 Maggio 2026

Organizzazione Atletica Perugia Team S.S.D.



Programma tecnico prima giornata sabato 16 Maggio:

Maschile 100–400–1500– 3000 St-110 hs-4x100-Triplo–Disco-Giavellotto-Marcia

Femminile 100–400–1500–3000 St -100 hs-4x100- Alto-Triplo-Peso-Marcia

Cadetti Esathlon (1° giornata: 100 hs – Alto – Giavellotto) - Marcia + gare extra individuali

Cadette Pentathlon (1° giornata: 80 hs - Alto– Giavellotto) – Marcia + gare extra individuali

Ore 14.30 – Riunione giurie e concorrenti

Ore 15.00 – Termine ultimo per le variazioni e conferme

MASCHI	CATEGORIA	PROGRAMMA ORARIO	CATEGORIA	FEMMINE
DISCO	A/J/P/S	15:30		
		15:30	A/J/P/S	TRIPLO
		15:30	C + EXTRA	80 Hs
100 Hs	C + EXTRA	15:40		
		15:50	A/J/P/S	100 Hs
110 hs ALTO	A/J/P/S C + EXTRA	16:10		
		16:10		
		16:25	A/J/P/S	100
100	A/J/P/S	16:35	A/J/P/S	PESO
		16:50	C + EXTRA	ALTO
		16:55	A/J/P/S	400
GIAVELLOTTO	C+EXTRA A/J/P/S	17:00		
400	A/J/P/S	17:05		
TRIPLO	A/J/P/S	17:15	A/J/P/S	1500
1500	A/J/P/S	17:30		
		17.40	A/J/P/S	ALTO
		17:50	A/J/P/S	3000 St
3000 St	A/J/P/S	18:10	C + EXTRA	GIAVELLOTTO
		18:25	A/J/P/S	4x100
4x100	A/J/P/S	18:35		
Marcia 10 km (5 km Cadetti + EXTRA)	A/J/P/S	18:45	A/J/P/S	Marcia 5 km (3 km cadette+ EXTRA)

Programma tecnico seconda giornata domenica 17 maggio:

Maschile 200–800-5000 - 400 Hs-4x400-Asta -Alto-Lungo-Peso-Martello

Femminile 200–800-5000-400Hs-4x400-Asta-Lungo–Martello-Disco-Giavelotto

Cadetti Esathlon (2° giornata: Lungo – Disco – 1000) + gare extra individuali

Cadette Pentathlon (2° giornata: Lungo – 600) + gare extra individuali

Ore 13.15 – Riunione giurie e concorrenti MARTELLO

Ore 15.00 – Riunione giurie e concorrenti

Ore 15.30 – Termine ultimo per le variazioni e conferme

MASCHI	CATEGORIA	PROGRAMMA ORARIO	CATEGORIA	FEMMINE
MARTELLO	A/J/P/S	14:00	A/J/P/S	MARTELLO
ASTA	A/J/P/S	14:30	A/J/P/S	ASTA
LUNGO	C + EXTRA A/J/P/S	15:30		
		16:00	A/J/P/S	DISCO
400 Hs	A/J/P/S	16:00		
		16:15	A/J/P/S	400 Hs
200	A/J/P/S	16:45	C+ EXTRA A/J/P/S	LUNGO
DISCO	C + EXTRA	17:00	A/J/P/S	200
ALTO	A/J/P/S	17:00		
		17:15	A/J/P/S	800
800	A/J/P/S	17:25		
		17:30	C + EXTRA	600
1000	C + EXTRA	17:40	A/J/P/S	GIAVELOTTO
		17:50	A/J/P/S	4x400
4x400	A/J/P/S	18:00		
PESO	A/J/P/S	18:00		
5000	A/J/P/S	18:25	A/J/P/S	5000

L'orario potrà subire degli aggiornamenti dopo la chiusura delle iscrizioni.

Iscrizione preventive obbligatorie utilizzando la procedura d'iscrizione Online del sito federale www.fidal.it entro **ore 22.00 di giovedì 14 maggio 2026**.

L'iscrizione si intende perfezionata con il pagamento della tassa gara fissata in €. 4 per atleta / gara ed €. 6 per le staffette e le prove multiple che dovrà essere versata al momento dell'iscrizione con bonifico all'iban IT45R0103003005000000929279 intestato a ATLETICA PERUGIA Team S.S.D. a R.L.

Ricevuta del bonifico dovrà essere inviata per mail alla segreteria organizzativa al n. whatsapp 338.3400827 o esibita in segreteria al ritiro della busta.

Saranno accettate iscrizioni anche il giorno della gara presso la segreteria con il pagamento di un importo doppio della tassa gara.

GARE EXTRA CDS: gli atleti A/J possono partecipare con attrezzi e altezze ostacoli della propria categoria.

Ai fini del CDS e assegnazione titolo regionale concorrono solo le prestazioni realizzate con i pesi e le altezze degli assoluti.

Nelle prove multiple cadetti saranno premiati i primi sei della classifica maschile e femminile.

GARE EXTRA CDS: i cadetti possono iscriversi anche alle singole gare individuali che saranno svolte in serie e concorsi extra rispetto alle prove multiple.

Contatti: Alessandro Sorci 338.6676300

Referenti Tecnici: Francesco Fracassini 342.5001466 – Rudy Gandola 340.8762019 - Sauro Mencaroni 347.4416086