

## MANIFESTAZIONE REGIONALE ASSOLUTI e MASTER SALTI e LANCI

Pistoia Campo Scuola 17 Luglio  
Org. Atletica Pistoia

Iscrizioni preventive on line entro le ore 21,00 di Giovedì 14 Luglio

| MASCHI  | ORARIO    | FEMMINE   |
|---|-----------|---|
| RITROVO GIURIE E CONCORRENTI                      | 15,30     | RITROVO GIURIE E CONCORRENTI                      |
| MARTELLLO Master - Martello AM e Martello A/J/P/S | 16,15     |   |
|   | a seguire | MARTELLLO Master - Martello AF e Martello A/J/P/S |
| LUNGO Master e A/J/P/S                            | 16,15     |   |
| ALTO Master e A/J/P/S                             | 17,30     |   |
|   | 17,45     | LUNGO Master e A/J/P/S                            |
| DISCO Master e A/J/P/S                            | 18,15     | PESO Master e A/J/P/S                             |
|   | 18,15     | ASTA Master e A/J/P/S                             |
| TRIPLO Master                                     | 19,10     |   |
|   | a seguire | TRIPLO Master                                     |
| PESO Master e A/J/P/S                             | 19,30     | DISCO Master e A/J/P/S                            |

Progressione Alto M: 1,00-1,10-1,20-1,30-1,40-1,50-1,55-1,60-1,65-1,70-1,75-1,80-1,83-1,86 e così via

Progressione Asta F: 1,80-1,90-2,00-2,10-2,20-2,30-2,45-2,50-2,55-2,60 e così via