



FEDERAZIONE ITALIANA DI
ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale



Comune di Ploaghe
Comune de Piaghe

IV TROFEO “LELLO BAULE” II MEMORIAL “RINO CIDDA” I PREMIO “MARIO PABA”

Manifestazione Regionale

Ploaghe sabato 11 giugno 2022
Campo Atletica Leggera “Lello Baule”

La Fidal, Comitato Regionale indice la manifestazione di Atletica Leggera su Pista, con il patrocinio del Comune di Ploaghe e l'organizzazione delle Società A.s.d Atletica Ploaghe e del Centro Universitario Sportivo Sassari:

IV Trofeo “Lello Baule”: verrà assegnato ai vincitori della gara mt 3000 A/J/P/S maschili e femminili.

II Memorial “Rino Cidda”: verrà assegnato ai vincitori della gara mt 800 A/J/P/S/Sm maschili e femminili.

I Premio “Mario Paba”: verrà assegnato al miglior risultato tecnico della Categoria Cadette – Cadetti.

Verranno premiati i primi tre di ogni categoria. Inoltre a tutti i partecipanti della categoria Esordienti m/f e Ragazzi/e verrà consegnata la medaglia ricordo della manifestazione.

Programma gare:

Esordienti M/F: 5 anni mt 40 – 8 anni mt 50 – 10 anni mt 200 – lancio del vortex

Ragazzi/e: mt 60 – salto in lungo

Cadetti/e: mt 80 – mt 300 – salto in lungo – peso

A/J/P/S/Sm m: mt 100 – mt 200 – mt 800 – mt 3000 (2 serie) – salto in lungo - peso

A/J/P/S/Sm f: mt 100 – mt 200 – mt 800 – mt 3000 (serie unica) – peso

N.B. le serie verranno completate in base ai tempi d'iscrizione.

Camera d'Appello:

Gli atleti dovranno presentarsi alla Camera d'Appello con le seguenti tempistiche:

- per le gare di corsa entro 20 minuti prima dell'orario della prima gara;
- per le gare di lanci e salti entro 30 minuti prima dell'orario previsto.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente ON-LINE attraverso il sito www.sardegna.fidal.it – servizi on-line – affiliazioni e tesseramento, con scadenza martedì 7 giugno alle ore 24:00. Sul posto non potranno essere effettuate nuove iscrizioni.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento, valgono le norme del Regolamento Organico Fidal.

N.B. Composizione delle serie: i migliori tempi verranno inseriti nelle corsie centrali.

Nella gara del peso Cadetti-e/A/J/P/S/Sm m/f sono ammessi gli attrezzi di categoria.

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione. L'orario definitivo, se necessario, verrà pubblicato nel sito sardegna.fidal.it il giorno 10/06/2022.

Ploaghe, 18 maggio 2022

Il Presidente Atletica Ploaghe
Tomaso Luigi Ceseracciu

Il Presidente del Cus Sassari
Nicola Giordanelli



FEDERAZIONE ITALIANA DI
ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale



Comune di Pioghe
Comune de Piaghe

PROGRAMMA ORARIO

UOMINI		ORE	DONNE	
RITROVO GIURIE e CONCORRENTI ◦		15:30	RITROVO GIURIE e CONCORRENTI	
CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI		16:00	CHIUSURA CONFERME ISCRIZIONI	
Vortex Esordienti 10		16:15	40 Esordienti 5	Vortex Esordienti 10
Lungo Cadetti		16:15		
	40 Esordienti 5	16:25		
		16:30		Peso Cadette/A/J/P/S/Sm
		16:35	50 Esordienti 8	
	50 Esordienti 8	16:45		Lungo Cadette
		16:55	60 Ragazze	
	60 Ragazzi	17:05		
		17:15	80 Cadette	
Peso Cadetti/A/J/P/S/Sm	80 Cadetti	17:25		
		17:35	100 A/J/P/S/Sm	
Lungo A/J/P/S/Sm	100 A/J/P/S/Sm	17:45		
	200 Esordienti 10	18:00	200 Esordienti 10	
		18:20	800 A/J/P/S/Sm	
	800 A/J/P/S/Sm ◦	18:30		
		18:40	300 Cadette	
Lungo Ragazzi		18:45		Lungo Ragazze
	300 Cadetti	18:50		
		19:00	200 A/J/P/S/Sm	
	200 A/J/P/S/Sm	19:10		
		19:20	3000 A/J/P/S/Sm	
	3000 A/J/P/S/Sm - serie 1	19:40		
	3000 A/J/P/S/Sm - serie 2	19:55		