



**PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO**

**29/06/2024 – SABATO**

<i>UOMINI</i>	<i>ORE</i>	<i>DONNE</i>
<b><i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i></b>	<b><i>16:00</i></b>	<b><i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i></b>
S. in alto Cadetti Mt. 400hs J/P/S	<b><i>16:45</i></b>	
Peso A/J/P/S	<b><i>16:55</i></b>	Mt. 80 C.te Peso A/J/P/S
Mt. 80 cadetti	<b><i>17:10</i></b>	S.to in lungo cadette
Mt 300 cadetti	<b><i>17:30</i></b>	S.in alto C.te
S.to in lungo Cadetti	<b><i>17:45</i></b>	Mt. 200 A/J/P/S
Mt. 200 A/J/P/S	<b><i>18:00</i></b>	Disco C/A/J/P/S
	<b><i>18:20</i></b>	Mt. 400 A/J/P/S S. in lungo A/J/P/S
Salto con l'asta A/J/P/S Mt. 400 A/J/P/S	<b><i>18:30</i></b>	Salto con l'asta A/J/P/S
	<b><i>18:45</i></b>	Mt. 1000 C.te
Mt. 1000 C.ti	<b><i>18:50</i></b>	
Disco A/J/P/S	<b><i>19:00</i></b>	Mt. 1000 marcia R.ze Mt. 3000 marcia C.te
Mt. 1000 marcia R.zi Mt. 3000 marcia C.ti S. in lungo A/J/P/S	<b><i>19:25</i></b>	
	<b><i>20:00</i></b>	Mt. 5000 A/J/P/S
	<b><i>20:30</i></b>	Mt. 800 A/J/P/S
Mt. 800 A/J/P/S	<b><i>20:40</i></b>	
Mt. 5000 A/J/P/S	<b><i>20:50</i></b>	

**Progressioni**

Salto in alto cadette: 1,20 – 1,30 – 1,40 – 1,45 - 1,48 e poi di due in due

Salto in alto cadetti 1,35 – 1,45 – 1,55 – 1,60 – 1,63 e poi di due in due

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento delle gare.

Per quanto non previsto dal presente dispositivo si rinvia al RTI, alle norme Organizzazioni manifestazioni 2024.

Sassari 27 giugno 2024

Il delegato tecnico  
Fabiano Serra