

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO

**RIUNIONE REGIONALE INDOOR**  
**31 GENNAIO 2026**  
**Napoli Ponticelli "PalaVesuvio"**

**Programma tecnico**

Gare maschili Assoluti: 60 – 60hs – 400 – 3000 – lungo- alto – triplo (con battuta unica a mt 11)

Gare femminili Assolute: 60 – 60hs – 400 - 3000- lungo

Master M/F: 60 (serie) – 400

Cadetti/e: 60 – 60hs – 600 – lungo (solo cadetti)

**Programma orario**

13.00	Ritrovo	
14.00	60hs C/e	Triplo M (battuta unica mt 11)
14.10	60hs A/e 1^ prova	
14.15	60hs F 1^ prova	
14.20	60hs C/i	
14.30	60hs A/i 1^ prova	
14.40	60hs Junior M 1^ prova	
14.45	60hs M 1^ prova	
14.50	60 M batterie assoluti	
a seguire	60 M serie master	
15.00		Lungo C/i + Lungo M ( <b>primo gruppo</b> atleti con accrediti inferiori a mt 6,00)
15.50	60 F batterie	
a seguire	60 F serie master	
16.20	60hs A/e 2^ prova	Lungo M ( <b>secondo gruppo</b> : atleti con accrediti maggiori di mt 5,99)
16.25	60hs F 2^ prova	
16.30	60hs A/i 2^ prova	
16.35	60hs Junior M 2^ prova	
16.40	60hs M 2^ prova	
16.45	60 C/i	
17.00	60 C/e	
17.20	60 Finali M (C - B ed A)	
17.30	60 Finali F (B ed A)	
18.00	600 C/e	Alto M
18.05	600 C/i	Lungo F
18.15	400 F	
18.25	400 M	
a seguire	serie 400 master F/M	
19.00	3000 F	
19.15	3000 M	

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti confermati.  
Iscrizioni on line entro le ore 20 del giovedì precedente la manifestazione.

Gli atleti della categoria Master possono optare di correre con gli assoluti comunicando tale scelta al momento della iscrizione o della conferma.

Alle finali dei 60 metri assoluti M/F accederanno rispettivamente i migliori 18 e 12 tempi delle relative batterie.

**Gli atleti ammessi che non intendono partecipare alla finale dovranno comunicare, entro 30 minuti prima della finale stessa, la propria assenza.**

Gli atleti della categoria cadetti/e nel salto in lungo avranno a disposizione 4 prove.

La gara di salto in alto si svolgerà secondo la progressione prevista per la categoria assoluti, salvo diversa indicazione del delegato tecnico.

Si invitano le Società a ritirare la busta degli atleti iscritti e a comunicare tempestivamente **soltanto gli atleti assenti entro 60 minuti prima dell'inizio di ogni gara. Tutti gli altri atleti saranno considerati confermati.**

Costo iscrizioni atleta gara

CATEGORIA	REGIONALE	FUORI REGIONE	REGIONALE SUL CAMPO	FUORI REGIONE SUL CAMPO
ESORDIENTI 5-8	1,00 €	3,00 €	2,00 €	5,00 €
ESORDIENTI 10	2,00 €	3,00 €	4,00 €	5,00 €
RAGAZZI	2,00 €	3,00 €	4,00 €	5,00 €
CADETTI	2,00 €	3,00 €	4,00 €	5,00 €
ASSOLUTI	3,00 €	8,00 €	5,00 €	10,00 €

#### **Modalità di pagamento**

Bonifico bancario intestato a "Comitato Regionale Fidal Campania"

IBAN: IT54Q0100503412000000002113

Causale: iscrizione alla gara....cod.soc..".

Inviare la distinta di pagamento effettuato alla seguente mail: [cr.campania@fidal.it](mailto:cr.campania@fidal.it)