12/13 febbraio – Campionato Regionale Promozionale Giovanile E/R/C Indoor – Org. CR FIDAL CAMPANIA

Attenzione si pregano gli atleti o i dirigenti di confermare la presenza entro 1 ora dall'orario previsto per la gara pena l'esclusione dalla stessa.

Attenzione per il lungo si deciderà in base al numero dei confermati entro l'ora, un'eventuale divisione in gruppi.

Campionati Regionali Individuali
Napoli Eso10/Rag/Cad- Palaindoor di Ponticelli
Sabato 12 febbraio 2022

Programma tecnico 60 - 60 hs – 200 – Lungo
Programma Tecnico F 60 - 60 hs – 200 – Lungo
Cadetti/Cadette 60 - 60 hs –1000 – Lungo
Ragazzi/Ragazze 60 - 60 hs – Lungo solo Ragazze

Richiedere cronometraggio elettrico solo per rettilineo Sabato - le gare su anello in manuale per i concorsi finale a 8 per gli assoluti M/F - 4 salti per i cadetti M/F- 3 per i Ragazzi e gli Esordienti

Sabato	12 febbraio 2022	
Ritrovo Giurie e Concorrenti ore 14,00	Ore 14,15 chiusura conferme Gare 60 hs R/i R/e e lungo Ragazze	
Ore 14,30		Lungo R/e
Ore 14,45	60 hs R/e + R/I	
Ore 15,00	60 hs C/e	
Ore 15,10	60 hs A/e	
Ore 15,20	60 hs C/i + F	
Ore 15,30	60 hs A/i	Lungo Cadette
Ore 15,40	60 hs J/m	
Ore 15,45	60 hs M	
Ore 15,50	60 R/e	
Ore 16,20	60 R/i	
Ore 16,30		Lungo Cadetti
Ore 16,50	60 F Batterie	
Ore 17,15	60 M Batterie	
Ore 17,30		Lungo F
Ore 17,55	60 C/e	
Ore 18,10	60 C/i	
Ore 18,30	60 F Finale A	
Ore 18,35	60 M Finale B	
Ore 18,40	1000 C/e	Lungo M
Ore 18.50	1000 C/I	
Ore 19,20	200 F	
Ore 19,30	200 M	

Per le Corse la Finale A sarà corsa da 6 atleti qualsiasi sia la regione di tesseramento.
Nei concorsi alle finali parteciperanno i primi 8 atleti in graduatoria qualsiasi sia la regione di tesseramento

Campionati Regionali Indoor Assoluti Eso 10/Rag/Cad
Napoli - Palaindoor di Ponticelli
Domenica 13 febbraio 2022

Programma tecnico M 400 - 800 – Alto - Marcia 3 Km
Programma tecnico F 400 - 800 – Alto - Marcia 3 Km
Cadetti/Cadette 300 - Alto - Marcia 2 Km
Ragazzi/Ragazze 1000 –Alto – Marcia 1 Km - lungo solo Ragazzi
Esordienti 10 M/F 60 – 600 – Marcia Km 1 - Lungo

Domenica	13 febbraio 2022	
Ritrovo Giurie e Concorrenti ore 8,30 conferme 60 e lungo fino ore 8,45		
Ore 9,15	60 Es 10 F	Lungo Ragazzi
Ore 9,45	60 Es 10 M	
Ore 10,15	Marcia 3 Km Ass M/F + 2 Km C/i C/e +Km 5 Ass M	Alto R/i+R/e
Ore 10,45	Marcia 1 Km R/e-R/i-Es10F-Es10M	Lungo Es 10 F
Ore 11,00	800 F	
Ore 11,10	800 M	Alto C/e+Ass F
Ore 11,35	1000 R/e	
Ore 11,45	1000 R/i	
Ore 12,00	600 Es 10 F	Lungo Es 10 M
Ore 12,10	600 Es 10 M	
Ore 12,20	300 C/e	
Ore 12,35	300 C/i	Alto C/i Ass/M
Ore 13,05	400 F	
Ore 13,15	400 M	

Nei concorsi, le finali saranno composte dai primi 8 atleti categoria Assoluti qualsiasi sia la regione di tesseramento

- **Ogni atleta potrà essere iscritto a 2 gare nell'arco della manifestazione. Su richiesta al settore tecnico si consentirà una terza gara ad atleti specialisti delle Prove Multiple di interesse regionale**
- **Saranno in vigore tutte le norme anticovid**
- **Per i Campionati Regionali Saranno premiati i primi 3 campani.**
- **Ogni atleta con accompagnatore potrà entrare nel palazzetto a partire da 1 ora e mezza prima della sua gara**