

Campionati Italiani Indoor Master 2024

Ancona 22-25 febbraio

Progressioni:

ALTO PROVE MULTIPLE M e F:	0,85	+3cm																
ASTA MASCHILE CAT 35-40-45-50	220	240	260	270	280	290	300	310	320	330	340	350	360	+10cm				
ASTA MASCHILE CAT: 55-60 e FEMMINILE CAT 35-40-45-50-55-60	180	200	210	220	230	240	250	260	270	280	290	300	310	+10cm				
ASTA MASCHILE CAT 65+	180	190	200	210	220	230	240	250	260	270	280	290	300	+10cm				
ALTO MASCHILE CAT: 35-40-45	135	140	145	150	155	160	165	168	171	174	177	180	183	+3cm				
ALTO MASCHILE CAT 50-55	110	115	120	125	130	133	136	139	142	145	148	151	+3cm					
ALTO MASCHILE CAT 60-65	115	120	125	130	135	140	145	148	151	154	157	160	163	166	169	172	+3cm	
ALTO MASCHILE CAT 70+	85	90	95	100	105	110	115	118	121	124	127	130	133	+3cm				
ALTO FEMMINILE CAT 35-40-45	120	125	130	133	136	139	142	145	148	151	+3cm							
ALTO FEMMINILE CAT 50-55	110	115	120	125	130	133	136	139	142		145	148	+3cm					
ALTO FEMMINILE CAT 60-65	85	90	95	100	105	110	115	120	123	126	129	132	+3cm					
ALTO FEMMINILE CAT 70+	85	90	95	100	103	106	109	112	+3cm									