

11 febbraio 2024 – Napoli “PalaVesuvio di Ponticelli”

“PROMOINDOOR 2024”

Manifestazione riservata agli atleti della categoria **Cadetti/e** delle Regioni: Basilicata – Molise - Campania

PROGRAMMA TECNICO

Cadetti/e – 60, 60hs, 200, 1000, alto, lungo, marcia km.3, staffetta 3x1 giro

Tutte le gare di corsa saranno disputate a serie.

Iscrizioni on line entro le ore 20.00 di giovedì 8 febbraio 2024

Riunione tecnica, consegna buste e conferma gare: ore 11.00 presso la Segreteria nei locali del Palavesuvio.

Gare di contorno:

Assoluti M/F: 400-1500

Ragazzi/e – 600 - Lungo F – Alto M – Staffetta 3x1 giro

Norme di partecipazione per rappresentativa

Ogni rappresentativa regionale può iscrivere due atleti per gara ed una sola staffetta.

Ogni atleta può partecipare ad una sola gara individuale più la staffetta.

Per la staffetta 3x1 giro è possibile iscrivere un solo atleta extra che potrà partecipare fuori gara anche alla gara dei 60 metri.

Norme di Classifica Combinata (M/F) per rappresentativa

Ogni rappresentativa può sommare al massimo i migliori 6 punteggi (M/F) ottenuti da propri atleti/e in 6 gare diverse. Ai fini della classifica per rappresentativa si provvederà ad assegnare per ogni singola gara 21 punti al primo classificato, 19 al secondo, 18 al terzo e così a scalare di un punto.

Per ogni gara, il punteggio sarà assegnato soltanto al primo atleta di ciascuna rappresentativa.

La somma delle classifiche cadetti e cadette determinerà la classifica finale.

Premi

Verranno premiati i primi sei atleti/e classificati/e di ogni gara e tutte le rappresentative

Norme di partecipazione per atleti della categoria ragazzi

Ogni atleta può partecipare ad una sola gara individuale più la staffetta.

Ogni società può iscrivere al massimo 2 staffette.

Programma orario:

11.00	RITROVO	RIUNIONE TECNICA	
12.30	60 hs c/e		Lungo c/i
12.40	60 hs c/i		
12.50	60 c/e		
13.00	60 c/i		
13.15		Alto c/e	
13.30	200 c/e		
13.50	200 c/i		
14.15	1000 c/e		Lungo c/e

14.30	1000 c/i	Alto c/i	
14.45	Marcia km 3 c/e		
15.10	Marcia km 3 c/i		
15.35	Staffetta 3x1 giro c/e		
15.45	Staffetta 3x1 giro c/i		
16.00	Premiazioni		
	INIZIO GARE EXTRA		
16.30	600 R/e	Alto R/i	Lungo R/e
16.45	600 R/i		
17.00	400 F		
17.15	400 M		
17.50	1500 F		
18.00	1500 M		
18.20	Staffetta R/e		
18.30	Staffetta R/i		

Scadenza iscrizioni on line ore 20:00 di giovedì 8 febbraio

Ad ogni rappresentativa sarà offerto il cestino pranzo.

Per le sole gare extra la conferma dovrà essere effettuata entro e non oltre 60 minuti dall'inizio di ogni singola gara.

Costi iscrizione atleta gara per le sole gare di contorno

Si precisa che nel computo delle tasse d'iscrizione da pagare sarà tenuto conto degli atleti "iscritti" per ogni società

categorie promozionali: € 1,00

categorie assoluti: € 2,00

Sarà possibile effettuare iscrizioni tardive sul campo per tutti gli atleti della categoria Assoluti al costo di € 5 e di € 2 per gli atleti delle categorie promozionali.

Iscrizione atleti fuori regione

Per gli atleti di fuori regione la tassa gara è di € 8 per tutti gli atleti della categoria Assoluti e di € 3 per gli atleti delle categorie promozionali.

Sarà possibile effettuare iscrizioni tardive sul campo per tutti gli atleti della categoria Assoluti al costo di € 10 e di € 5 per gli atleti delle categorie promozionali.

Modalità di pagamento

Bonifico bancario intestato a "Comitato Regionale Fidal Campania"

IBAN: IT54Q0100503412000000002113

Causale: iscrizione alla gara gara....cod.soc."

Inviare la distinta di pagamento effettuato alla seguente mail: fidalcampania@libero.it