



## **CAMPIONATO REGIONALE DI PROVE MULTIPLE ASSOLUTE E GIOVANILI (CADETTI/E)**

### **TROFEO CONI RAGAZZI/E – FASE REGIONALE**

*Manifestazione valida per l'assegnazione dei titoli di Prove Multiple AJPS Toscani*

IMPERIA 25/26 APRILE 2026 – CAMPO A. LAGORIO

**DISPOSITIVO ORGANIZZATIVO** (Agg. 07/04/2026)

#### **ORGANIZZAZIONE:**

A cura del Comitato Regionale Ligure della Federazione Italiana di Atletica Leggera, con la collaborazione dell'ASD Maurina Olio Carli IM029.

#### **PARTECIPAZIONE:**

Possono partecipare gli atleti regolarmente tesserati anno 2026 per le Società FIDAL. Per quanto non previsto si fa riferimento a quanto stabilito e pubblicato nel Vademecum Attività 2026.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti/e;

#### **ISCRIZIONI:**

Le iscrizioni dovranno essere effettuate tramite la procedura on-line entro le ore 24:00 di **mercoledì 22 aprile 2026**.

#### **TASSE GARA:**

##### **Atleti tesserati per società Liguri:**

Prove Multiple: 3,00 euro ad atleta categorie giovanili (R, C) 5,00 euro ad atleta categorie assolute (A,J,P,S,M)

Gare Extra: 2,00 euro categorie giovanili 4,00 euro ad atleta/gara per le categorie assolute.

Gli importi saranno riscossi dal Comitato Regionale successivamente allo svolgimento della manifestazione.

##### **Atleti tesserati per società non Liguri:**

Prove Multiple: 5,00 euro ad atleta categorie giovanili (R, C) 10,00 euro ad atleta categorie assolute (A,J,P,S,M)

Gare Extra: 7,00 euro ad atleta/gara per le categorie assolute

Da versare entro mercoledì 22 aprile 2026 con bonifico bancario sul conto corrente intestato a FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA – COMITATO LIGURE

IBAN: IT59F031040140000000822416

#### **PROGRAMMA TECNICO:**

**CADETTI** OCTATHLON: 1<sup>a</sup> giornata: (100hs-disco-asta-giavellotto);  
2<sup>a</sup> giornata: (lungo-peso-alto-1000);

**CADETTE** ESATHLON: 1<sup>a</sup> giornata: (80hs-lungo-giavellotto);  
2<sup>a</sup> giornata: (peso-alto-600);

#### **ASSOLUTI (open)**

Prima Giornata MASCHI: 100 – lungo – peso – alto – 400  
FEMMINE: 100hs -alto – peso – 200

Seconda Giornata MASCHI: 110hs – disco – asta – giavellotto – 1500  
FEMMINE: lungo – giavellotto – 800

\* **Gli atleti delle categorie Allievi, Juniores e MASTER gareggiano con l'attrezzo di categoria.**



## **RAGAZZI/E Trofeo CONI (Sabato):**

“A” 60-alto-peso-600 - “B” 60-lungo-vortex-marcia 1 Km - “C” 60hs-lungo-peso-600

## **GARE EXTRA (open):**

1200 siepi CADETTI/E (0.76) – 2000 siepi ALLIEVI (0,84) / ALLIEVE (0.76) – 4X100 M/F

## **CLASSIFICA – PREMIAZIONI:**

### **CADETTI/E:**

Per determinare la classifica di Società Maschile e Femminile si sommano i tre migliori punteggi di ogni Società ammessa. Dopo le squadre che hanno ottenuto i tre punteggi richiesti saranno classificate quelle che hanno ottenuto due punteggi e poi quelle che hanno ottenuto un punteggio. La Società Maschile e quella Femminile che ottengono il punteggio più alto sono proclamate Società Campione Regionale di Prove Multiple.

L'atleta primo classificato sia del settore maschile che del settore femminile è proclamato Campione Ligure.

PREMIAZIONI Saranno premiati i primi tre classificati in ogni singola gara e le prime tre Società Maschili e Femminili della classifica finale della cat. cadetti e cadette.

### **ASSOLUTI**

Saranno premiati i primi 3 atleti della classifica complessiva di Prova Multipla maschile e femminile.

### **TROFEO CONI**

Al termine delle 4 prove sarà stilata una classifica per ognuno dei 3 Tetrathlon previsti dal programma e saranno premiati i primi 3 Atleti classificati Maschi e Femmine.

Per determinare la classifica di Società Maschile e Femminile si somma il miglior punteggio di ogni Società in ognuno dei 3 Tetrathlon, per un totale di 3 punteggi.

Dopo le squadre che hanno ottenuto i tre punteggi richiesti saranno classificate quelle che hanno ottenuto due punteggi e poi quelle che hanno ottenuto un punteggio.

Saranno premiati i primi tre atleti classificati di ogni Tetrathlon.

Saranno premiate le prime tre società maschili e femminili della classifica finale.

### **DELEGATO TECNICO:**

Il Delegato Tecnico provvede alla composizione delle serie in considerazione del numero di atleti presenti dopo la chiusura della conferma iscrizioni.

Le gare di corsa si svolgeranno a serie, composte con i migliori atleti nella prima, l'assegnazione delle corsie è casuale.

Nei concorsi delle Prove Multiple le prove a disposizione per ogni atleta sono tre.

### **INFORMAZIONI TECNICHE - LOGISTICHE**

FIDAL CR Liguria – [cr.liguria@fidal.it](mailto:cr.liguria@fidal.it)



## ORARIO SABATO 25 APRILE 2026

Maschile	Orario	Femminile
Ritrovo giurie e concorrenti	12.30	Ritrovo giurie e concorrenti
	13.15	<b>100hs ASSOLUTE</b>
<b>100 HS CADETTI</b>	13.20	
<b>Peso RAGAZZI C</b>	13.30	<b>Lungo RAGAZZE C</b>
	13.30	<b>80 HS CADETTE</b>
<b>100 ASSOLUTI</b>	13.40	
	13.50	<b>60 RAGAZZE A</b>
	14.00	<b>ALTO ASSOLUTE</b>
<b>60 RAGAZZI A</b>	14.00	
	14.10	<b>60 RAGAZZE B</b>
<b>60 RAGAZZI B</b>	14.15	
<b>60hs RAGAZZI C</b>	14.20	<b>Peso RAGAZZE A</b>
<b>DISCO CADETTI</b>	14.20	
	14.30	<b>60hs RAGAZZE C</b>
<b>LUNGO ASSOLUTI</b>	14.30	<b>LUNGO CADETTE</b>
<b>Alto RAGAZZI A</b>	14.45	
<b>Vortex RAGAZZI B</b>	14.45	<b>Vortex RAGAZZE B</b>
<b>Lungo RAGAZZI C</b>	15.10	<b>Peso RAGAZZE C</b>
<b>PESO ASSOLUTI</b>	15.45	<b>PESO ASSOLUTE</b>
<b>ASTA CADETTI</b>	15.45	
<b>Lungo RAGAZZI B</b>	16.00	<b>Lungo RAGAZZE B</b>
	16.00	<b>Alto RAGAZZE A</b>
<b>Peso RAGAZZI A</b>	16.20	<b>GIAVELLOTTO CADETTE</b>
	16.30	<b>600 RAGAZZE C</b>
<b>600 RAGAZZI C</b>	16.40	
<b>ALTO ASSOLUTI</b>	16.50	<b>Marcia RAGAZZE B</b>
<b>Marcia RAGAZZI B</b>	17.00	
	17.10	<b>600 RAGAZZE A</b>
<b>GIAVELLOTTO CADETTI</b>	17.15	
<b>600 RAGAZZI A</b>	17.20	
	17.30	<b>200 ASSOLUTE</b>
<b>400 ASSOLUTI</b>	18.00	

L'orario potrà subire modifiche per esigenze tecnico organizzative e sulla base delle iscrizioni.



## ORARIO DOMENICA 26 APRILE 2026

Maschile	Orario	Femminile
Ritrovo giurie e concorrenti	10.30	Ritrovo giurie e concorrenti
<b>110hs ASSOLUTI</b>	11.30	<b>PESO CADETTE</b>
<b>LUNGO CADETTI</b>	11.30	<b>LUNGO ASSOLUTE</b>
<b>DISCO ASSOLUTI</b>	13.15	
<b>PESO CADETTI</b>	14.00	<b>ALTO CADETTE</b>
	14.00	<b>GIAVELLOTTO ASSOLUTE</b>
<b>ASTA ASSOLUTI</b>	14.20	
<b>ALTO CADETTI</b>	15.10	
	15.15	<b>800 ASSOLUTE</b>
	15.25	<b>600 CADETTE</b>
	15.40	<b>1200 SIEPI CADETTE</b>
<b>GIAVELLOTTO ASSOLUTI</b>	15.50	
<b>1200 SIEPI CADETTI</b>	15.50	
	16.00	<b>2000 SIEPI ALLIEVE</b>
<b>2000 SIEPI ALLIEVI</b>	16.15	
<b>1000 CADETTI</b>	16.30	
<b>1500 ASSOLUTI</b>	16.50	
	17.00	<b>4x100 DONNE</b>
<b>4X100 UOMINI</b>	17.10	

L'orario potrà subire modifiche per esigenze tecnico organizzative e sulla base delle iscrizioni.