



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

A.S.D. ATLETICA VARAZZE

In collaborazione con il Comitato FIDAL Provinciale Savona

ORGANIZZA

Campionato provinciale giovanile di prove multiple

5° Trofeo "Corri Salta e lancia in "Parasio"

CAMPO "ERNESTO BOTTA" (Varazze)

Domenica 8 Marzo 2020

GARE Esordienti A 2009/2010 **BIATHLON**: 50, vortex.
Ragazzi/e 2007/2008 **TRIATHLON**: 60, salto in lungo, lancio del peso (kg. 2).
Cadette/i 2005/2006 **TETRATHLON**: 80, Salto in alto, Lancio del peso (kg. 3 e 4), 600 mt.
La categoria Cadetti/e, è **abbinata al 5° Trofeo "Corri Salta e Lancia in Parasio"**

Iscrizioni gratuite online tramite il sito www.fidal.it **entro le ore 24.00 di giovedì 5 marzo 2020.**

Possono partecipare tutti gli atleti tesserati Fidal della provincia di Savona, non saranno ammessi atleti fuori provincia.

La categoria Esordienti nel lancio del vortex avrà a disposizione 2 prove.

Nei concorsi della categoria ragazzi/e ogni atleta avrà a disposizione 3 prove.

Nei concorsi della categoria cadette/i ogni atleta avrà a disposizione 3 prove.

Progressione alto cadette	1,10	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,38	1,41	1,44	+ 3 cm....
Progressione alto cadetti	1,15	1,20	1,25	1,30	1,35	1,40	1,43	1,46	1,49	+ 3 cm....

Verranno premiati i primi 6 atleti classificati di ogni categoria. Inoltre premio di partecipazione a tutti gli esordienti. Le premiazioni verranno effettuate al termine delle gare.

ORARIO DI MASSIMA

Ritrovo giurie e atleti ore **13:30** - Chiusura conferma iscrizioni **14:00** - Inizio gare **14:15**

14.15	Vortex Esordienti F	a seguire	Vortex Esordienti M
14.30	60 ragazze	Alto Cadette	Peso Cadetti
14.50	60 ragazzi		
15.20	50 Esordienti F	Lungo Ragazze (lato fiume)	
15.30	50 Esordienti M	Alto Cadetti	Peso Ragazzi
15.45			
15.55	80 Cadette		
16.15	80 Cadetti		Peso Cadette
16.30			
17.00		Lungo Ragazzi (lato fiume)	Peso Ragazze
17.15	600 Cadette	a seguire 600 Cadetti	

L'orario potrà subire variazioni in base al numero di iscritti.