

MAGGIO 2023
Domenica 01

Rovereto (TN)
Stadio Quercia, via Palestrina, 3

REGOLAMENTO 55^a QUERCIA D'ORO

Meeting nazionale per Allievi/e con gare di contorno per sett. Assoluto

L'Unione Sportiva Quercia di Rovereto organizza con l'approvazione della FIDAL la 55^a edizione della "Quercia d'Oro", meeting nazionale per Società riservato alle categorie ALLIEVI-ALLIEVE con l'aggiunta di alcune gare per il settore Assoluto. Inserito nel World Athletics Global Calendar e valido per il Ranking.

Norme di Partecipazione

Possono partecipare tutti gli atleti in regola con il tesseramento FIDAL 2023.

Iscrizioni, Conferme, Quote Iscrizione

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le **ore 20,00 di giovedì 27 aprile 2023 esclusivamente** attraverso il sistema "on line" della FIDAL. Oltre il termine ultimo della scadenza iscrizioni non sono ammesse nuove iscrizioni, né variazioni o sostituzioni.

Allievi-e: 5,00€ ad atleta. Assoluti 7,00€ a gara. Pagamento, dell'importo complessivo, tramite bonifico intestato a U.S. Quercia Rovereto - IBAN: IT23 A080 1120 8000 0003 3305 838 della Cassa Rurale Vallagarina - con causale "Cod. Società iscrizione Quercia d'Oro e numero atleti iscritti".

Le Società devono confermare i propri iscritti entro le ore 20,00 di venerdì 28 aprile 2023 con l'invio della copia del bonifico alla società organizzatrice al seguente indirizzo mail usquercia@gmail.com.

Una volta chiuse le conferme, verranno pubblicate le liste dei soli atleti confermati e conseguentemente l'orario aggiornato e definitivo.

Norme Tecniche Generali

1. Verrà effettuato il controllo d'identità agli atleti tramite tessera federale o documento di riconoscimento valido.
2. Gli atleti dovranno presentarsi alla camera d'appello, nei tempi che verranno comunicati nel dispositivo tecnico o il giorno della manifestazione. Non vi sarà chiamata a mezzo altoparlante.
3. Nell'arco della manifestazione un atleta potrà partecipare ad un massimo di 2 gare individuali o una gara individuale e una staffetta. Gli atleti partecipanti a gare di corsa o marcia uguali o superiori a 1000m non potranno nello stesso giorno solare partecipare ad altre gare di corsa superiori ai 400m.
4. Il programma orario definitivo sarà pubblicato entro le ore 24,00 di venerdì 28 aprile 2023.
5. Nei concorsi verranno ammessi in finale i primi 8 (otto) atleti Allievi e Allieve classificati dopo la qualificazione ed i primi 8 del settore Assoluto.
6. Nei lanci gli Allievi-e gareggeranno con l'attrezzo della propria categoria; tutte le altre categorie con gli attrezzi del settore Assoluto.
7. Le gare di corsa si disputeranno per serie tenendo conto delle prestazioni 2022-23.
8. Sono ammessi solamente chiodi di lunghezza fino a 6mm per tutte le gare, siano essi conici a spillo. Non sono ammessi altre tipologie di chiodi.
9. Per quanto non contemplato nel presente regolamento, comprese le procedure per eventuali reclami, si fa riferimento alle Norme Fidal e GGG.
10. La Società organizzatrice si riserva di apportare modifiche al programma/regolamento in accordo con GGG a fronte di situazioni di emergenza che si dovessero verificare prima e fino a chiusura della manifestazione.

11. Ogni atleta e Società con l'iscrizione dichiara di conoscere il regolamento e solleva la Società organizzatrice da ogni responsabilità per danni a persone o cose, compresi infortuni o morte che dovessero avvenire prima, durante e dopo la manifestazione.

Premi per Società, Trofeo Quercia d'Oro

Verranno premiate le società vincitrici della Quercia d'Oro; quindi, la società prima classificata nella categoria Allieve e la prima classificata nella categoria Allievi.

Per ogni categoria la classifica viene stilata tenendo conto dei migliori 6 punteggi conseguiti in almeno 3 gare diverse (max due punteggi per gara) ma è obbligatorio il punteggio della staffetta 4x100. I punteggi vengono calcolati dalle tabelle FIDAL dei CdS edizione 2007.

Premi Individuali Quercia d'Oro Allievi-e

Verranno premiate le migliori 3 prestazioni tecniche individuali sia Allievi che Allieve.

Pettorali

Solo per le gare dei 1500m e 2000st saranno consegnati in zona call-room direttamente all'atleta.

Salto in elevazione: Progressioni

La progressione dei salti in elevazione sarà stabilita dal Delegato Tecnico in base alle prestazioni e al numero degli atleti iscritti.

Referente per il Comitato FIDAL Trentino: Berlanda Eleonora. **Direttore di Riunione:** Gobbi Enrico.

Notizie Logistiche

Lo stadio Quercia si raggiunge facilmente uscendo al casello Rovereto Nord dell'A22 e seguendo le indicazioni per Rovereto.

Info Società Organizzatrice

U.S. Quercia (TN109), mail usquercia@gmail.com, sito internet della società www.usquercia.it, sito internet della manifestazione www.usquercia.it. Tel/Fax 0464-461500.

PROPOSTA DI PROGRAMMA ORARIO 55^a QUERCIA D'ORO

Rovereto – stadio Quercia, 1 maggio 2023

Programma Tecnico

Allievi: 100 – 400 – 1500 – 400Hs(h.0,84) – asta - lungo – peso (kg.5) – 4x100

Allieve: 100 – 400 – 2000st – 400Hs(h.0,76) – triplo - alto – peso (kg.3) - 4x100

Assoluto M: 100 – 400 – 1500 - 400Hs(h.0,91) – asta - lungo – peso(kg.7,260) - 4x100

Assoluto F: 100 – 400 – 2000st – 400Hs(h.0,76) – triplo – alto – peso (kg.4) - 4x100

ORARIO	ALLIEVE	ALLIEVI	ASSOLUTI F.	ASSOLUTI M.
09.00	Ritrovo			
10.25		Lungo		Lungo
10.30	400hs (h.76)	Peso (kg.5) Asta	400hs (h.76)	Peso (kg.7,260) Asta
10.37		400hs (h.84)		
10.45				400hs (h.91)
10.55	100m		100m	
11.15	Alto	100m	Alto	100m
11.30	Peso (kg.3)		Peso (kg.4)	
11.35	Triplo 400m		Triplo 400m	
11.50		400m		400m
12.15	2000st (0.76)		2000st (0.76)	
12.25		1.500m		
12.40				1.500m
12.55	4x100		4x100	
13.00		4x100		4x100
13.30	Premiazioni			