

**MAGGIO 2024**  
Domenica 01



**Rovereto (TN)**  
Stadio Quercia, via Palestrina, 3

## REGOLAMENTO 56<sup>a</sup> QUERCIA D'ORO

*Meeting nazionale per Allievi/e con gare di contorno per sett. Assoluto*

L'Unione Sportiva Quercia di Rovereto organizza con l'approvazione della FIDAL la 56<sup>a</sup> edizione della "Quercia d'Oro", meeting nazionale per Società riservato alle categorie ALLIEVI-ALLIEVE con l'aggiunta di alcune gare per il settore Assoluto. Inserito nel World Athletics Global Calendar 2024.

<b>LUOGO MANIFESTAZIONE</b>	Rovereto (TN), stadio Quercia, via Palestrina,3
<b>DATA MANIFESTAZIONE</b>	Mercoledì 1 maggio 2024
<b>ORGANIZZATORE</b>	U.S. Quercia DAO CONAD – TN109
<b>DIRETTORE DI RIUNIONE</b>	
<b>RESPONSABILE ORGANIZZATIVO</b>	Carlo Giordani, 0464-461500, usquercia@gmail.com
<b>REFERENTE TECNICO</b>	Andrea Zamboni
<b>ISCRIZIONI ONLINE ENTRO</b>	Sabato 27/04 ore 23.45
<b>ISCRIZIONI IN RITARDO ENTRO</b>	Lunedì 29/04 ore 20,00 con penale di 10,00€ ad atleta.
<b>CONFERME ONLINE</b>	Entro lunedì 29/04 ore 20,00
<b>QUOTA ISCRIZIONE:</b>	€ 7,00 a gara per Assoluti, € 5,00 Allievi ad atleta e staffette;
Da versare sul CC dell'U.S. Quercia Rovereto - IBAN IT23 A080 1120 8000 0003 3305 838 della Cassa Rurale Vallagarina. Causale: Cod. Società + nr. Gare	
Le Società <u>devono</u> l'inviare della copia del bonifico entro le ore 20,00 di lunedì 29 aprile alla società organizzatrice al seguente indirizzo mail <a href="mailto:usquercia@gmail.com">usquercia@gmail.com</a> .	

### Norme di Partecipazione

Possono partecipare tutti gli atleti in regola con il tesseramento FIDAL 2024.



### Norme Tecniche Generali

1. Verrà effettuato il controllo d'identità agli atleti tramite tessera federale o documento di riconoscimento valido.
2. Gli atleti dovranno presentarsi alla camera d'appello, nei tempi che verranno comunicati nel dispositivo tecnico o il giorno della manifestazione. Non vi sarà chiamata a mezzo altoparlante.
3. Nell'arco della manifestazione un atleta potrà partecipare ad un massimo di 2 gare individuali o una gara individuale e una staffetta. Gli atleti partecipanti a gare di corsa o marcia uguali o superiori a 1000m non potranno nello stesso giorno solare partecipare ad altre gare di corsa superiori ai 400m.
4. Nei concorsi verranno ammessi in finale i primi 8 (otto) atleti Allievi e Allieve classificati dopo la qualificazione ed i primi 8 del settore Assoluto.
5. Nei lanci gli Allievi-e gareggeranno con l'attrezzo della propria categoria; tutte le altre categorie con gli attrezzi del settore Assoluto.
6. Le gare di corsa si disputeranno per serie tenendo conto delle prestazioni 2023-24.
7. Sono ammessi solamente chiodi di lunghezza fino a 6mm per tutte le gare, siano essi conici a spillo. Non sono ammessi altre tipologie di chiodi.
8. Per quanto non contemplato nel presente regolamento, comprese le procedure per eventuali reclami, si fa riferimento alle Norme Fidal e GGG.
9. La Società organizzatrice si riserva di apportare modifiche al programma/regolamento in accordo con GGG a fronte di situazioni di emergenza che si dovessero verificare prima e fino a chiusura della manifestazione.
10. Ogni atleta e Società con l'iscrizione dichiara di conoscere il regolamento e solleva la Società organizzatrice da ogni responsabilità per danni a persone o cose, compresi infortuni o morte che dovessero avvenire prima, durante e dopo la manifestazione.

### Premi per Società, Trofeo Quercia d'Oro

Verranno premiate le società vincitrici della Quercia d'Oro; quindi, la società prima classificata nella categoria Allieve e la prima classificata nella categoria Allievi.

La classifica, sia per AM che AF, viene stilata tenendo conto dei migliori 6 punteggi conseguiti in almeno 3 gare diverse (max due punteggi per gara) ma, per entrare in classifica, è obbligatorio il punteggio della staffetta. I punteggi vengono calcolati dalle tabelle FIDAL edizione 2007.

### Premi Individuali Quercia d'Oro Allievi-e

Verranno premiate le migliori tre prestazioni tecniche individuali sia Allievi che Allieve.

### Salti in elevazione: Progressioni

La progressione dei salti in elevazione sarà stabilita dal Delegato Tecnico in base alle prestazioni e al numero degli atleti iscritti.

### Salto Triplo: Battute

Le battute del triplo verranno definite dal Delegato Tecnico in base alle prestazioni degli atleti iscritti.

**Referente per il Comitato FIDAL Trentino:** da definire. **Direttore di Riunione:** da definire.

### Notizie Logistiche

Lo stadio Quercia si raggiunge facilmente uscendo al casello Rovereto Nord dell'A22 e seguendo le indicazioni per Rovereto.



**Info Società Organizzatrice**

U.S. Quercia (TN109), mail [usquercia@gmail.com](mailto:usquercia@gmail.com), sito internet della società [www.usquercia.it](http://www.usquercia.it), sito internet della manifestazione [www.usquercia.it](http://www.usquercia.it). Tel/Fax 0464-461500.

## PROPOSTA DI PROGRAMMA ORARIO 56<sup>a</sup> QUERCIA D'ORO

### Rovereto – stadio Quercia, 1 maggio 2024

**Programma Tecnico**

Allievi: 200 – 800 – 110Hs(h.0,91) – alto - triplo – peso (kg.5) – 4x100

Allieve: 200 – 2000st – 100Hs(h.0,76) – triplo - asta – giavellotto (gr.500) - 4x100

Assoluto M: 200 – 800 - 110Hs(h.1,06) – alto - triplo – peso(kg.7,260) - 4x100

Assoluto F: 200 – 2000st – 100Hs(h.0,84) – triplo - asta – giavellotto (gr.600) - 4x100

ORARIO	ALLIEVE	ALLIEVI	ASSOLUTI F.	ASSOLUTI M.
09.00	Ritrovo			
10.30	Triplo		Triplo	
10.30	100hs (h.76)	Peso (kg.5)		Peso (kg.7,260)
10.30	Asta	Alto	Asta	Alto
10.40			100hs (h.84)	
10.47		110hs (h.91)		
10.55				110hs (h.106)
11.05	200m		200m	
11.30	Giavellotto (gr.500)	200m	Giavellotto (gr.600)	200m
12.00		Triplo		Triplo
12.00	2000st (0.76)		2000st (0.76)	
12.20		800m		800m
12.40	4x100		4x100	
12.50		4x100		4x100
13.30	Premiazioni			