ATLETICA ROVERETO QUERCIA

U.S. Quercia – Rovereto, fondata nel 1945
Stella d'oro del CONI
Via Palestrina, 3 – 38068 Rovereto (TN)
0464-461500
us_quercia@yahoo.com

41ª QUERCIA D'ORO - ARCO, DOMENICA 3 MAGGIO 2009

REGOLAMENTO ESAGONALE MASCHILE e FEMMINILE

1. L'Unione Sportiva Quercia Trentingrana di Rovereto organizza con l'approvazione della FIDAL la 41ª edizione della "*Quercia d'Oro*", meeting interclub ad inviti maschile e femminile.

2. La manifestazione avrà luogo a **Arco** presso lo stadio comunale (pista e pedane in sportflex super X) domenica 3 maggio 2009 con ritrovo alle ore 9.30 ed inizio gare ad ore 10.30.

3. La manifestazione è riservata esclusivamente agli atleti allievi, juniores, promesse e seniores delle seguenti Società:

MASCHILI	
C.S. CARABINIERI	Bologna
FF.OO. PADOVA	Padova
ATL. VICENTINA	Vicenza
ATHLETIC CLUB 96	Bolzano
ATL. BERGAMO 1959	Bergamo
U.S. QUERCIA TRENTINGRANA	Rovereto

FEMMINILI	
ATL. VICENTINA	Vicenza
RAPPR. SÜDTIROL	Bolzano
ATL. BERGAMO 1959	Bergamo
G.S. VALSUGANA TRENTINO	Pergine
MOLLIFICIO MODENESE CITTADELLA	Modena
U.S. QUERCIA TRENTINGRANA	Rovereto

Sono ammessi atleti della categoria allievi solo nelle seguenti gare maschili: 100m, 400m, 800m, 3.000m, staffetta 4x100; sono ammesse atlete della categoria allieve in tutte le prove femminili. Pesi e progressioni del settore assoluto.

4. Programma tecnico **maschile**: 100m – 400m – 800m – 3.000m – 400hs – asta - lungo – disco – staffetta 4x100.
   Programma tecnico **femminile**: 100m – 400m – 1.500m – 400hs – asta - triplo – disco - staffetta 4x100.

5. In ogni gara gareggerà un atleta per Società; ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di due gare individuali più la staffetta. Eventuali altri atleti, delle Società iscritte all'esagonale, potranno partecipare fuori punteggio e in serie extra, solo se autorizzati dalla Società organizzatrice.

6. PUNTEGGIO: verranno assegnati sette punti al primo di ogni gara, cinque al secondo, quattro al terzo, tre al quarto, due al quinto, uno al sesto. Per la staffetta rispettivamente 10 - 8 - 6 - 4 - 2 - 1.

GIORGIO MALFER
Presidente Comitato Provinciale
FIDAL TRENTO

FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Provinciale FIDAL TRENTINO

FAVOREVOLE

TRENTINO · FORMAGGI TRENTINI · TRENTINGRANA · MONTURA The Ergonomic Equipage

ATLETICA ROVERETO QUERCIA

U.S. Quercia – Rovereto, fondata nel 1945
Stella d'oro del CONI
Via Palestrina, 3 – 38068 Rovereto (TN)
0464-461500
us_quercia@yahoo.com

7. Verranno stilate due classifiche di Società distinte: una maschile ed una femminile. Alla Società maschile ed alla Società femminile che avrà realizzato il miglior punteggio sarà assegnata la "*41ª Quercia d'Oro*".

8. Nei concorsi accedono alla finale, di diritto i 6 atleti "in punteggio" più i due migliori risultati tecnici tra gli esclusi.

9. Premiazioni. Verranno premiati i primi 3 atleti "in punteggio". Non vengono premiati gli atleti che gareggiano fuori punteggio.

10. Le iscrizioni dovranno essere inviate a **mezzo fax (0464-46.15.00) oppure all'indirizzo e-mail: us_quercia@yahoo.com entro le ore 12.00 di mercoledì 29 aprile** specificando gara, nome, cognome, anno di nascita e personale (ottenuto nella stagione 2008) dell'atleta.

10. L'Unione Sportiva Quercia declina ogni responsabilità per incidenti o danni che dovessero verificarsi prima, durante e dopo le gare ad atleti dirigenti o terzi.

11. Per quanto non contemplato nel presente regolamento, valgono le norme tecniche della FIDAL.

FAVOREVOLE

IL PRESIDENTE
- Carlo Giordani -

PROGRAMMA ORARIO – (provvisorio)

ore 9.30	- Ritrovo e conferma iscrizioni
ore 10.15	- Asta F. - Asta M.
ore 10.30	- Disco F. - Lungo M.
ore 10.55	- 3000m M.
ore 11.10	- 100m F.
ore 11.25	- 100m M.
ore 11.40	- Disco M. – Triplo F.
ore 11.40	- 400m F.
ore 11.50	- 400m M.
ore 12.00	- 1.500m F.
ore 12.15	- 400hs F.
ore 12.20	- 400hs M.
ore 12.30	- 800m M.
ore 12.40	- staffetta 4x100 F.
ore 12.50	- staffetta 4x100 M.
ore 13.15	- Premiazione delle Società

FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Provinciale FIDAL TRENTINO

GIORGIO MALFER
Presidente Comitato Provinciale
FIDAL TRENTO

TRENTINO · FORMAGGI TRENTINI · TRENTINGRANA · MONTURA The Ergonomic Equipage