

1^ MANIFESTAZIONE INDOOR

Iglesias – loc. Ceramica

Domenica 05 Gennaio 2025

La Fidal, Comitato Regionale Sardegna indice e organizza con la collaborazione della ASD Atletica Iglesias la I^ giornata Indoor, manifestazione regionale riservata alle categorie **Assoluti, Cadetti/e**.

ISCRIZIONI E PAGAMENTO

Le iscrizioni si effettueranno on-line attraverso il sito www.fidal.it entro le ore 24.00 del 01/01/2025.

Il pagamento delle tasse iscrizioni gara verrà scalato dal conto online delle Società partecipanti. Pertanto si consiglia di verificare di avere un saldo congruo alla copertura delle tasse.

Per le società fuori Sardegna il pagamento dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario IBAN **IT14W0100504802000000100023** entro le ore 24.00 alla data di scadenza delle iscrizioni, indicando nella causale il codice della società e la data della manifestazione per la quale si effettua il pagamento, inviare la distinta di pagamento alla mail sigma@fidalsardegna.it.

Categoria	tassa Atleta/gara
Esordienti, Ragazzi, Cadetti	€ 2,00
Allievi, Junior, Promesse, Senior, Master	€ 3,50

SUL POSTO GARA NON POTRANNO ESSERE EFFETTUATE NUOVE ISCRIZIONI

Le iscrizioni degli atleti stranieri e degli atleti tesserati per società al di fuori della Regione Sardegna sono subordinate al rispetto delle Norme Attività 2025; le norme sono tassative e non derogabili.

Al termine delle serie saranno disputate le prove di finale il cui numero verrà determinato dal Delegato Tecnico in base al numero degli iscritti alla data della chiusura delle iscrizioni; per gli allievi/e è prevista una finale unica esclusi/e i partecipanti alla finale assoluti.

Nel salto in lungo e salto triplo verranno effettuate 3 prove di qualificazione e 3 prove di finale mentre i cadetti/e effettueranno 4 prove.

Le buste dovranno essere ritirate da un rappresentante delle Società; le conferme dovranno essere effettuate presso la segreteria GGG; fermo restando che eventuali modifiche alle stesse potranno essere effettuate entro 60 minuti prima dell'orario fissato per le singole gare.

PROGRAMMA ORARIO		
<i>UOMINI</i>	<i>ORE</i>	<i>DONNE</i>
<i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i>	<i>10:00</i>	<i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i>
	<i>11:00</i>	Lungo CF 60 hs Cadette 0.76 (serie)
	<i>11:05</i>	60 hs Allieve 0.76 (serie)
	<i>11:10</i>	60 hs J/P/S 0.84 (serie)
60 hs Cadetti 0.84 (serie)	<i>11:15</i>	
60 hs Allievi 0.91 (serie)	<i>11:25</i>	
60 hs Junior 1.00 (serie)	<i>11:30</i>	
60 hs Promesse 1.06 (serie)	<i>11:35</i>	
	<i>12:10</i>	Metri 60 A/J/P/S (serie)
Lungo CM	<i>12:15</i>	Lungo SF/SF45
Metri 60 A/J/P/S (serie)	<i>12:20</i>	
	<i>12:55</i>	Metri 60 Cadette (serie)
Metri 60 Cadetti (serie)	<i>13:10</i>	
Lungo A/J/P/S	<i>13:15</i>	
	<i>13:25</i>	60 hs Allieve (finale)
	<i>13:30</i>	60 hs J/P/S (finale)
60 hs Allievi (finale)	<i>13:35</i>	
60 hs J/P/S (finale)	<i>13:40</i>	
	<i>13:50</i>	Metri 60 Allieve (Finale)
	<i>13:55</i>	Metri 60 A/J/P/S (Finali A e B)
Metri 60 Allievi (Finale)	<i>14:00</i>	
<i>RITROVO GIURIE E CONCORRENTI</i>	<i>14:00</i>	<i>RITROVO GIURIE E CONCORRENTI</i>
Metri 60 A/J/P/S (Finali A e B)	<i>14:05</i>	
Triplo CM	<i>14:20</i>	
Asta C	<i>14:45</i>	
Alto C/J/P	<i>15:00</i>	Alto C/A/J

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione.

Cagliari, 19 dicembre 2024