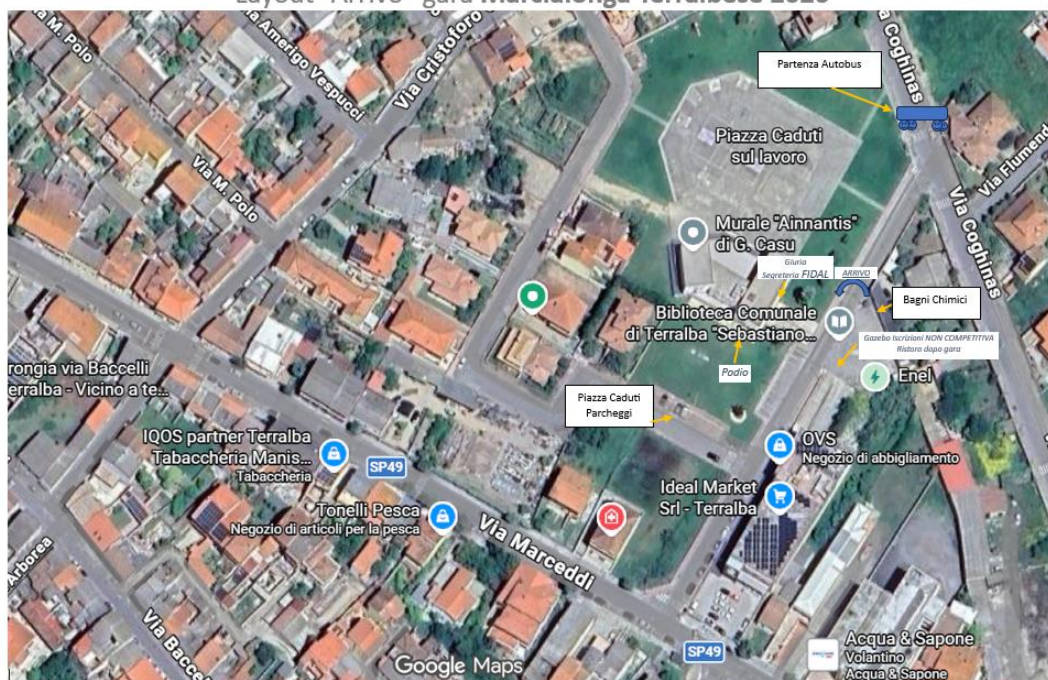






Associazione Sportiva Dilettantistica

AMATORI TERRALBA

Sede Sociale: Via Napoli, n° 3 – 09098 – TERRALBA (OR)
e-mail: amatoriterralba@yahoo.it PEC: amatoriterralba@pec.it
☎ 340/6501819 – 393/9272159
Codice Fiscale: 90025610958

Dalle ore 16.30 avrà inizio il servizio navetta per il trasferimento degli atleti alla Borgata di Marceddì.

Si raccomanda a tutti gli atleti, sia 13,100Km che 5,100Km, dopo aver ritirato il proprio numero di pettorale, di avviarsi nel più breve tempo possibile presso il bus navetta, in modo da abbreviare i tempi di trasferimento e conseguentemente procedere entro l'orario prestabilito alla fase di partenza/inizio gara.

Gli atleti potranno effettuare le operazioni di riscaldamento pre-gara unicamente presso il tratto di percorso sito nella Borgata di Marceddì per la 13,100Km, sia nel tratto del percorso della partenza della 5,100Km (strada 3 Est).

La partenza della **gara competitiva e non competitiva 13,100Km** è prevista alle **ore 18:00** per tutte le categorie: **Juniors, Promesse, Senior, Master** dalla via Coghinas, strada adiacente al piazzale.

La partenza della **gara competitiva e non competitiva 5,100Km** è prevista alle **ore 18:20 circa** per tutte le categorie: **Allievi/e, Juniors, Promesse, Senior, Master** dalla strada del porto al n. 28 (strada 3 Est) come indicato nella figura sottostante

Percorso gara:

Il percorso gara della gara competitiva e non competitiva 13,100Km e 5,100Km è lo stesso (quello della 5,100Km risulta essere la seconda parte della 13,100Km), **con arrivo** per entrambe presso Piazza Caduti sul lavoro (via Duca degli Abruzzi) nel Comune di Terralba (OR).



La suddetta manifestazione si svolgerà con il seguente percorso stradale:

PARTENZA atleti 13,100Km: prevista alle ore **18:00** dalla Chiesa Ns Signora di Bonaria a Marceddì, proseguendo per le seguenti strade:

strada Provinciale 69 (Via della Pineta), strada longitudinale 40 di Arborea – strada 4 Ovest – strada longitudinale 22 – strada 3 Ovest e strada 3 Est del comune di Arborea fino all'incrocio con la strada di Bonifica.

PARTENZA atleti 5,100Km: in prossimità dell'arrivo degli atleti da Marceddì all'incrocio tra la strada 3 est e la strada di Bonifica, ci sarà la **2° PARTENZA di atleti**, (Strada del Porto, zona Pauli Accargiu, al n.28).

Successivamente, entrambi i gruppi di atleti, seguiranno lo stesso percorso, ossia, strada di Bonifica, via Emilio Cuccu, viale Bonaria, via Baracca, via Marceddì, via Giuseppe Zedda, con **ARRIVO** in Piazza Caduti sul lavoro (biblioteca comunale) in via Duca degli Abruzzi a Terralba, entro e non oltre le ore 20.00.



Associazione Sportiva Dilettantistica

AMATORI TERRALBA

Sede Sociale: Via Napoli, n° 3 – 09098 – TERRALBA (OR)
e-mail: amatoriterralba@yahoo.it PEC: amatoriterralba@pec.it
 340/6501819 – 393/9272159
Codice Fiscale: 90025610958

La distanza totale da percorrere è di Km 13,100 e Km 5,100.

Lungo il percorso sono previsti n° 4 punti di ristoro: al Km 5,000 – Km 8,000 (c/o partenza 5,100Km) – Km 11,500 – e uno all'arrivo della gara.

RIEPILOGO PROGRAMMA

Categorie		Maschili	Femminili	Orario Partenza
GARA COMPETITIVA E NON COMPETITIVA	Juniores, Promesse, Seniores, Master	Km 13,100	Km 13,100	18:00
GARA COMPETITIVA E NON COMPETITIVA	Allievi/e, Juniores, Promesse, Seniores, Master	Km 5,100	Km 5,100	18:20

Il tempo limite:

per portare a termine la gara è fissato in 2h 00' per la 13,100Km, e 1h'00 per la 5,100Km.

Dopo tale limite l'organizzazione non sarà più in grado di garantire la messa in sicurezza del percorso e declina ogni responsabilità per gli atleti che si troveranno a transitare ancora sullo stesso e che sono tenuti a rispettare il codice della strada.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Alla manifestazione possono partecipare:

GARA COMPETITIVA:

Le tipologie di atleti ammessi a partecipare, secondo le Norme Organizzazione Manifestazioni 2026, sono:

- atleti regolarmente tesserati per il 2026 per una società affiliata alla FIDAL
- atleti possessori di Runcard o Runcard-EPS
- atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sezione Atletica Leggera), convenzionati con la FIDAL

appartenenti alle seguenti categorie:

- Distanza 13,100Km **Juniores – Promesse – Seniores – Master**
- Distanza 5,100Km **Allievi/e - Juniores – Promesse – Seniores – Master**

GARA NON COMPETITIVA:

Possono partecipare alla gara **NON competitiva** unicamente gli atleti che non rientrano nei requisiti precedentemente elencati per la gara competitiva. Per la partecipazione alla gara NON Competitiva è **tassativo** presentare all'atto dell'iscrizione il **certificato medico per attività sportiva NON Agonistica in corso di validità** e il **documento d'identità**.

In caso un atleta, a chiusura della gara, risultasse appartenere alle categorie elencate alla **gara COMPETITIVA**, sarà immediatamente escluso dalla classifica finale della gara **Non Competitiva** e **conseguentemente "verranno considerati quali non partecipanti e verranno esclusi da eventuali premi a sorteggio"**.



Associazione Sportiva Dilettantistica

AMATORI TERRALBA

Sede Sociale: Via Napoli, n° 3 – 09098 – TERRALBA (OR)
e-mail: amatoriterralba@yahoo.it PEC: amatoriterralba@pec.it
 340/6501819 – 393/9272159
Codice Fiscale: 90025610958

QUOTE DI PARTECIPAZIONE E ISCRIZIONI

La Quota di iscrizione e partecipazione alla Gara Competitiva Allievi/e, Juniores, Promesse, Senior, Master è di € 18,00 e Gara NON Competitiva è di € 15,00 e comprende:

- Tassa Federale **SOLO GARA COMPETITIVA**;
- pettorale gara (munirsi di spille);
- noleggio chip per il cronometraggio **SOLO GARA COMPETITIVA**
- **maglietta tecnica**
- assicurazione RCT;
- servizio ambulanza e assistenza medico-sanitaria durante e dopo la gara;
- servizio trasporto navetta;
- 3 ristori in gara e 1 all'arrivo;
- chiusura totale del percorso al traffico veicolare
- pacco gara (prodotti locali e gadget)
- **medaglia commemorativa di FINISHER**
- Buffet finale

Il pagamento delle quote d'iscrizione dovrà essere effettuato in un'unica soluzione da un dirigente della società al momento del ritiro della busta contenente i pettorali di gara degli atleti iscritti presso il gazebo con cartello indicativo **"ISCRIZIONE ATLETI GARA COMPETITIVA – (FIDAL)"**.

Per evitare ritardi è consigliabile il pagamento anticipato (entro il 2 settembre) tramite bonifico bancario sul conto corrente Banca di Credito Cooperativo Arborea intestato a Associazione Sportiva Dilettantistica Amatori Terralba codice **IBAN: IT05J0836285620000000012445** indicando nella casuale il codice società, il numero e la categoria di atleti per il quale si effettua il pagamento.

Si prega di anticipare copia dell'avvenuto bonifico via mail a amatoriterralba@yahoo.it

Per la gara NON COMPETITIVA, verranno accettate iscrizioni presso il gazebo con cartello indicativo **"ISCRIZIONE ATLETI GARA NON COMPETITIVA"**.

Gara COMPETITIVA:

Per i tesserati FIDAL, le iscrizioni dovranno pervenire in modalità online al sito www.fidal.it – sezione "Servizi Online – Iscrizione e Conferme Gare" entro le ore 21:00 di mercoledì 02 Settembre 2026.

Per i tesserati Runcard e EPS le iscrizioni dovranno pervenire via e-mail a amatoriterralba@yahoo.it inviando copia della tessera runcard e del certificato medico valido per il settore atletica in corso di validità entro le ore 21:00 di mercoledì 02 Settembre 2026.

Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara.

Sarà possibile iscriversi sul posto fino alle ore 16,30 pagando una sovrattassa di Euro 5,00.

RIMBORSO DELLE QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Non è previsto alcun rimborso delle quote di partecipazione in nessun caso, a meno che la gara non venga annullata.



Associazione Sportiva Dilettantistica

AMATORI TERRALBA

Sede Sociale: Via Napoli, n° 3 – 09098 – TERRALBA (OR)
e-mail: amatoriterralba@yahoo.it PEC: amatoriterralba@pec.it
☎ 340/6501819 – 393/9272159
Codice Fiscale: 90025610958

CRONOMETRAGGIO

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche sarà effettuata per mezzo di chip (solo gara competitiva).

E' vietato manomettere il chip ed eventuale supporto che lo blocca al pettorale. Gli atleti che in qualsiasi modo staccano e/o danneggiano il "chip" non verranno cronometrati e non risulteranno nelle classifiche.

Le classifiche e i tempi sono convalidati dal Giudice Delegato Tecnico/ Giudice d'Appello

Il chip al termine della gara dovrà essere riconsegnato, anche da parte degli atleti ritirati o non partiti.

Il chip è programmato esclusivamente per la Marcialonga Terralbese 2026 e non può essere usato in altre manifestazioni.

La mancata riconsegna dopo l'arrivo obbliga l'atleta a spedire il chip all'organizzatore: Via Napoli, n° 3 – 09098 – TERRALBA (OR) entro e non oltre mercoledì 16 Settembre 2026.

Dopo tale data l'organizzazione addebiterà 25,00 euro per ogni chip non restituito alle società sportive di appartenenza.

N.B. Si raccomanda vivamente di prendere visione del regolamento federale sull'utilizzo delle calzature ammesse

CONTROLLO SCARPE GARA – RT5.

Nel corso della manifestazione verranno effettuati dei controlli a campione sulle scarpe utilizzate nelle gare riservate alle categorie Allievi, Junior, Promesse e Senior. I requisiti delle scarpe utilizzate in gara devono corrispondere a quanto previsto dall'Athletics Shoes Regulation di World Athletics e presenti nella lista visualizzabile al seguente link: <https://certcheck.worldathletics.org/> Se la scarpa non risulterà presente nella suddetta lista WA si procederà con la squalifica dell'atleta nella gara in cui sono state utilizzate.

RECLAMI Eventuali reclami dovranno essere presentati entro 30' dall'esposizione delle classifiche in prima istanza verbalmente all'Arbitro della giuria corse e, in seconda istanza per iscritto, al Giudice d'Appello, accompagnati dalla tassa di 50,00 euro che verrà restituita nel caso il reclamo venga accolto. Per tutto quanto non previsto espressamente dal presente regolamento si rimanda ai regolamenti generali della **FIDAL**.

PREMIAZIONI

GARA COMPETITIVA, 13,100Km e 5,100Km saranno premiati:

- Il **PRIMO classificato** della sezione maschile e la **PRIMA classificata** della sezione femminile come **"vincitori assoluti"** della 40° Edizione della MARCIALONGA-TERRALBESE 2026 **13,100Km**.
Gli stessi vincitori NON partecipano alla classifica generale e premiazioni nelle rispettive categorie di appartenenza;
- Il **PRIMO classificato** della sezione maschile e la **PRIMA classificata** della sezione femminile come **"vincitori assoluti"** della 40° Edizione della MARCIALONGA-TERRALBESE 2026 **5,100Km**.
Gli stessi vincitori NON partecipano alla classifica generale e premiazioni nelle rispettive categorie di appartenenza;
- I **primi 3 classificati assoluti uomini e donne** delle categorie Juniores, Promesse e Seniores con classifica unica nella **13,100Km**
- I **primi 3 classificati Allievi/e**, e i **primi 3 classificati assoluti uomini e donne** Juniores, Promesse e Seniores con classifica unica nella **5,100Km**;
- I **primi 3 classificati Master uomini e donne** per ogni fascia di età a partire dalla categoria SF35/SM35 a seguire 40/45/50/55/60/65/70/75/80;

GARA NON Competitiva, verranno premiati con dei premi a sorteggio:

- I **Primi 3 classificati uomini e donne**;

Le premiazioni verranno effettuate nella zona antistante l'arrivo, in riferimento alle classifiche convalidate dai giudici FIDAL.

Si ricorda che a conclusione della propria gara ed in attesa delle premiazioni sarà offerto, unicamente agli atleti partecipanti, un piccolo ristoro con degustazione di frutta e bevande fresche ristorative.



Associazione Sportiva Dilettantistica

AMATORI TERRALBA

Sede Sociale: Via Napoli, n° 3 – 09098 – TERRALBA (OR)
e-mail: amatoriterralba@yahoo.it PEC: amatoriterralba@pec.it
☎ 340/6501819 – 393/9272159
Codice Fiscale: 90025610958

Per tutti gli atleti iscritti alla manifestazione è previsto un pacco gara consistente in:

- **SACCO/BORSA** con eventuali gadget degli sponsor, materiale informativo e prodotti integratori energetici per lo sport offerto da azienda specializzata;
- **PRODOTTI** alimentari gentilmente offerti da aziende produttrici locali, partner della manifestazione.

Il pacco gara potrà essere ritirato da ogni atleta PRIMA della partenza gara e/o trasferimento con i bus navetta nella borgata di Marceddi.

Ogni Atleta o Società dovrà presentare/esibire il proprio pettorale gara presso la zona indicata con il cartello "RITIRO PACCO GARA" come documento valevole per l'assegnazione personale del rispettivo pacco di partecipazione.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

L'A.S.D. AMATORI TERRALBA e la FIDAL Sardegna declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere agli atleti durante e dopo la gara. Per quanto non indicato nel presente programma, si farà riferimento ai regolamenti federali.

DIRITTO D'IMMAGINE

Con l'iscrizione alla 40° Edizione della Marcialonga-Terralbese, l'atleta autorizza gli organizzatori all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che lo ritraggano durante la gara, per il tempo massimo previsto dalle Leggi vigenti.

AVVERTENZE FINALI

L'A.S.D. Amatori Terralba si riserva di modificare, in qualunque momento, ogni clausola del presente regolamento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara.

Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari adottate, in accordo e con l'approvazione del Comitato Regionale e/o del Delegato Tecnico, saranno tempestivamente comunicati agli atleti tramite il servizio web della FIDAL Sardegna.

Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL.

CONTATTI

Vi ricordiamo che per ogni chiarimento e/o ulteriori informazioni potete contattarci nelle seguenti modalità:

- 1) Per telefono al numero 340/6501819 – 393/9272159 dalle ore 09:00 alle ore 21:00
- 2) All'indirizzo mail: amatoriterralba@yahoo.it
- 3) Alla nostra pagina Facebook: **ASD Amatori Terralba**

Auguriamo a tutti una meravigliosa giornata di sport!

Terralba 05.07.2026

A.S.D. AMATORI TERRALBA

Il Presidente

Guido Marongiu