

# REGOLAMENTO

## 14° MONTANARA RUNNING

La società sportiva Circolo Minerva ASD, codice FIDAL PR436, con l'approvazione del Comitato Regionale Emilia Romagna FIDAL e col patrocinio dell'Amministrazione Comunale di Parma, organizza una corsa su strada competitiva individuale, maschile e femminile, di 10 km riservata alle categorie Allievi, Juniores, Promesse, Seniores e Master inserita in calendario **NAZIONALE FIDAL LIVELLO "BRONZE"**.

**DATA DOMENICA 3 SETTEMBRE 2023**

**RITROVO: ORE 8,00 In Via Pelicelli Q.re Montanara Parma**

**PARTENZA UNICA: ore 9,15**

### Caratteristiche del Percorso

La competizione si svolge sulla distanza di 10 km su percorso completamente asfaltato, omologato dalla FIDAL valida per il conseguimento di record nazionali ed inserimento nelle graduatorie nazionali. Partenza e arrivo nel medesimo punto con tre giri rispettivamente di mt 3414, 3172 e 3414 mt per completare i 10km previsti e si articola su un circuito cittadino chiuso al traffico da compiere 3 volte.

### Iscrizione, quota e ritiro pettorali.

**ISCRIZIONI ON LINE: DA GIOVEDI' 3 AGOSTO A GIOVEDI' 31 AGOSTO ore 21.00**, attraverso il sito [www.forrestgroupminerva.it](http://www.forrestgroupminerva.it) utilizzando l'apposito form di iscrizione ed indicando i dati richiesti. I possessori della RUNCARD dovranno allegare copia del certificato medico agonistico in corso di validità con dicitura "Atletica Leggera". Non saranno accettati certificati con indicazione di altri sport (ciclismo, triathlon, mountain bike e altro).

Il pagamento della quota gara e ritiro pettorali avverrà direttamente sabato 2 settembre dalle 16 alle 19 oppure domenica 3 settembre dalle 7,45 alle 8,45 in loco.

**QUOTA D'ISCRIZIONE: 7 EURO** per chi possiede il pettorale ed il chip valido per il campionato provinciale su strada di Parma. **Euro 17** per chi non li possiede ( di cui 7 euro di cauzione che verranno restituiti alla riconsegna del chip e del pettorale )

La quota comprende ristoro, pasta party, buona birra, docce, spogliatoi, assicurazione, oltre all'assistenza medica e tecnica.

Si potranno accettare le iscrizioni anche il giorno della gara, in loco, dalle 7,45 alle 8,45 con un sovrapprezzo di 5 euro previa accettazione del Giudice di gara.

## Criteri di partecipazione

Potranno partecipare alla "14 Montanara Running", gara agonistica NAZIONALE di 10Km su strada:

**Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per Società regolarmente affiliate alla FIDAL per l'anno 2023** ed appartenenti alle cat. Allievi, Juniores, Promesse, Seniores, Master.

- **Atlete/i italiani e stranieri tesserate/i per Società di Ente di Promozione Sportiva** (disciplina Atletica Leggera) - limitatamente alle persone di età da 20 anni (2003) - che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL, solo se in possesso di RUNCARD-EPS in corso di validità (data di validità non scaduta). Sulla tessera dell'Ente dovrà essere chiaramente indicato Atletica Leggera e anno 2023.  
*N.B. Dovranno presentare in originale il certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura "Atletica Leggera", di cui sarà consegnata una copia agli organizzatori. Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.*

- **Possessori di RUNCARD.** Possono partecipare **cittadini italiani e stranieri residenti in Italia limitatamente alle persone di età da 20 anni (2003)** in poi, non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL né per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla World Athletics, né per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com).

*N.B. La tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della Manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online.*

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia che andrà esibito in originale agli Organizzatori. Una copia del certificato medico andrà consegnata per essere conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

- **Possono partecipare atlete/i stranieri tesserati per Società straniera affiliata alla World Athletics.** Per gli atleti comunitari ci vuole l'autorizzazione della propria Federazione o Società; gli atleti extracomunitari oltre all'autorizzazione della propria Federazione dovranno esibire anche il permesso di soggiorno o visto d'ingresso.

*N.B. Gli atleti tesserati per Federazione Estera affiliata alla World Athletics che non vengono iscritti dalla propria Federazione o Società o Assistente devono sottoscrivere un'autocertificazione che attesti il tesseramento.*

- **Possessori di RUNCARD italiani e stranieri residenti all'estero.** Possono partecipare cittadini italiani e stranieri limitatamente alle persone di età da 20 anni (2003) in poi, non tesserati per una Società affiliata alla FIDAL né per una Società straniera di Atletica Leggera affiliata alla World Athletics né per una Società affiliata (disciplina Atletica Leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva convenzionata con la FIDAL in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com).

*N.B. e La tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo online.*

La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica Leggera valido in Italia. Possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciandone copia, agli Organizzatori.

Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali.

Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della Società Organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa.

Queste/i atlete/i verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

## **Tempo Limite**

Il tempo limite è di **75 minuti**, oltre questo tempo il comitato organizzatore non sarà più in grado di garantire la chiusura del percorso di gara e gli atleti ancora in gara saranno invitati dagli addetti a fermarsi ed a recarsi all'arrivo per la restituzione del chip (se non personali)

## **Ristori e Spugnaggi**

È previsto un punto di ristoro ad ogni giro del percorso ed un ristoro al termine della gara dopo il traguardo.

## **Servizio Borse (non presente)**

A disposizione degli atleti una zona gruppi per i gazebo di squadra ed un tendone (incustodito) per sistemare le borse.

## **Servizio Spogliatoi e Docce**

Saranno allestiti nei pressi della partenza/arrivo della manifestazione.

## **Servizio Sanitario**

L'Organizzazione appronterà, in collaborazione con i servizi di assistenza locali, un servizio di assistenza sanitaria sul percorso. Gli atleti infortunati o decisi ad abbandonare potranno raggiungere la zona della partenza/arrivo dove potranno prelevare la propria borsa e riconsegnare il chip. È inoltre previsto un servizio medico con un'autoambulanza durante la gara.

## **CONTROLLI ANTIDOPING**

I partecipanti alla Manifestazione possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art. 25 delle Norme FIDAL, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

## **Cronometraggio e Classifiche**

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di Official Timer My SDAM ed è effettuato tramite chip passivo; le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.

## **Premiazioni (premi in natura)**

A cura del Comitato Organizzatore, saranno premiati, solo ed esclusivamente al termine della competizione:

- a) i primi 3 atleti della classifica maschile ( esclusi dai premi di categoria );
- b) le prime 3 atlete della classifica femminile ( escluse dai premi di categoria );
- c) i primi atleti di categoria come da schema a seguire.

### **UOMINI**

CATEGORIA AM/JM/PM/SM PRIMI 5 CLASSIFICATI  
CATEGORIA SM35 PRIMI 5 CLASSIFICATI  
CATEGORIA SM40 PRIMI 6 CLASSIFICATI  
CATEGORIA SM45 PRIMI 6 CLASSIFICATI  
CATEGORIA SM50 PRIMI 5 CLASSIFICATI  
CATEGORIA SM55 PRIMI 5 CLASSIFICATI  
CATEGORIA SM60 PRIMI 4 CLASSIFICATI  
CATEGORIA SM65 PRIMI 4 CLASSIFICATI  
CATEGORIA SM70 PRIMI 3 CLASSIFICATI  
CATEGORIA SM75 PRIMI 3 CLASSIFICATI  
CATEGORIA SM80 e OVER PRIMI 3 CLASSIFICATI

### **DONNE**

CATEGORIA AF/JF/PF/SF PRIME 5 CLASSIFICATE  
CATEGORIA SF35 PRIME 5 CLASSIFICATE  
CATEGORIA SF40 PRIME 6 CLASSIFICATE  
CATEGORIA SF45 PRIME 6 CLASSIFICATE  
CATEGORIA SF50 PRIME 5 CLASSIFICATE  
CATEGORIA SF55 PRIME 5 CLASSIFICATE  
CATEGORIA SF60 PRIME 4 CLASSIFICATE  
CATEGORIA SF65 PRIME 4 CLASSIFICATE  
CATEGORIA SF70 PRIME 3 CLASSIFICATE  
CATEGORIA SF75 PRIME 3 CLASSIFICATE  
CATEGORIA SF80 e OVER PRIME 3 CLASSIFICATE

## **Reclami**

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

Prima Istanza: verbalmente al G.G.G. (Gruppo Giudici Gare) Seconda Istanza: per iscritto alla Giuria d'Appello accompagnata dalla Tassa Reclamo di €100,00, restituibile in caso di accettazione del reclamo stesso.

## **Responsabilità**

L'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali danni ed infortuni che dovessero accadere a concorrenti, terzi o cose, prima durante e dopo la manifestazione. L'iscrizione è intesa come convalida della idoneità fisica del partecipante. Con l'iscrizione alla gara il concorrente solleva e libera l'organizzazione stessa da ogni responsabilità presente e futura.

## **Diritto d'immagine**

Con l'iscrizione alla gara, l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori ad utilizzare le immagini fisse o in movimento, nelle quali potrà essere stato ripreso in occasione della propria partecipazione, compresi anche materiali promozionali o pubblicitari.

La società organizzatrice potrà cedere ai propri partner istituzionali e commerciali e sponsor i diritti di utilizzazione delle immagini previsti nel presente accordo. La presente autorizzazione all'utilizzazione della propria immagine deve intendersi prestata a tempo indeterminato, nel rispetto delle leggi, dei regolamenti e dei trattati in vigore e senza limiti territoriali in tutto il mondo; per l'impiego in pubblicazioni e filmati vari, ivi inclusi, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari e realizzati su tutti i supporti.

## **Variazioni ed Avvertenze**

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL, soprattutto per cause di forza maggiore compresa quella legata all'emergenza sanitaria Covid 19.

Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet [www.forrestgroupminerva.it](http://www.forrestgroupminerva.it)

## **INFORMAZIONI**

**Sito della manifestazione [www.forrestgroupminerva.it](http://www.forrestgroupminerva.it)**

**E mail: [info@forrestgroupminerva.it](mailto:info@forrestgroupminerva.it)**

**ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA Circolo Minerva A.S.D.**

indirizzo Via Carmignani, 1 43124 Parma Codice Fidal: PR436

Responsabile organizzativo Mattioli Fabrizio Cell. 338/7770768