



REGOLAMENTO 4^ MENTANA BY NIGHT 5K

L'ASD Atletica Leggera Mentana in collaborazione con il Comune di Mentana e la Fidal Lazio, organizza Domenica 30 giugno 2024 la quarta edizione della MENTANA BY NIGHT, gara di corsa su strada di 5 km.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 16 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti

- Atleti tesserati per il 2024 per società affiliate alla FIDAL
- Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) e Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS, limitatamente alle persone da 20 anni in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alle società organizzatrici di ciascuna manifestazione.

Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale

nelle categorie: : Allievi/e - Juniores (JM/JF) - Promesse (PM/PF) - Seniores (SM/SF) - SM 35 - (SF35 - SM/SF40 - SM/SF45 - SM/SF50 - SM/SF55 - SM/SF60 - SM/SF65 - SM/SF70 - SM/SF75 - SM/SF80 - SM/SF85 - SM/SF90 - SM/SF95

La gara è valevole per il circuito gare a premi "Circuito Run" 2024 (informazioni sul sito <https://circuitorun.it>)

LUOGO DI RITROVO /PARTENZA E ARRIVO:

Parco Urbano Vinta Fiorenza, Mentana (RM) / angolo Via Giolitti

PROGRAMMA:

Ore 17:00 apertura area expo

Ore 17:00 ritiro pettorali fino ore 19:00

Ore 20:00 partenza 1° BATTERIA GARA COMPETITIVA 5KM

Ore 20:30 partenza 2° BATTERIA GARA COMPETITIVA 5KM

Ore 21:00 Partenza GARA NON COMPETITIVA 5KM: manifestazione ludico-motoria riservata a tutte le persone che vogliono correre o camminare i loro 5 km e che non sono tesserati con una società di atletica leggera, nessun ente di promozione sportiva o run card.

ISCRIZIONI 1°/2° BATTERIA

Le iscrizioni apriranno il 1° Giugno 2024.

Le iscrizioni individuali possono essere effettuate solamente tramite il sito: www.nextrace.net

Le società invece potranno effettuare le iscrizioni utilizzando il modulo di iscrizioni online o, in alternativa, inviando una mail a iscrizioni@nextrace.net per ricevere il modulo excel da compilare con i dati degli atleti, con la dichiarazione del presidente che i propri atleti siano a norma secondo le regole sanitarie vigenti. **Le iscrizioni chiuderanno il 28 giugno alle ore 12:00. La tassa d'iscrizione è di € 10,00.**

L'iscrizione alla gara dà diritto alla partecipazione gratuita al "Circuito Run" 2024 (informazioni su : <https://circuitorun.it>).

MODALITA' DI PAGAMENTO:

il pagamento deve essere effettuato tramite bonifico bancario anticipato intestato a:

Next Race Srls

IBAN: IT91Z0200805085000105134837 Banca UniCredit

Per iscrizioni individuale CAUSALE: (esempio) Mario Rossi 12/12/1954 - Mentana by night

Per le iscrizioni di società CAUSALE: (esempio) A.S.D ATLETICA LEGGERA MENTANA N. 18 ISCRITTI aggiungendo 5€ al totale delle iscrizioni.

La ricevuta di pagamento dovrà essere inviata alla mail iscrizioni@nextrace.net entro il giorno **28 giugno alle ore 12:00.**

PREMIAZIONI 4^ MENTANA BY NIGHT 5 K

Verranno premiati i primi 5 di ogni categoria: Juniores (JM/JF) - Promesse (PM/PF) - Seniores (SM/SF) - Master (SM/SF35 - SM/SF40 - SM/SF45 - SM/SF50 - SM/SF55 - SM/SF60 - SM/SF65 - SM/SF70 - SM/SF75 - SM/SF80 - SM/SF85 - SM/SF90 - SM/SF95).

1° DI CATEGORIA: PREMIO IN NATURA

2° DI CATEGORIA: PREMIO IN NATURA

3° DI CATEGORIA: PREMIO IN NATURA

4° DI CATEGORIA: PREMIO IN NATURA

5° DI CATEGORIA: PREMIO IN NATURA

PREMIAZIONI INDIVIDUALI 4^ MENTANA BY NIGHT 5K:

verranno premiati i primi 3 Uomini e le prime 3 Donne giunti al traguardo (al meglio delle prime due batterie) con PREMI IN NATURA

MONTEPREMI PER MIGLIORE PRESTAZIONE ITALIANA 5 KM:

in caso di miglior prestazione italiana verrà premiato con € 1.000,00 (mille/00) l'atleta italiano che batterà il record attualmente valido:

Uomini 13'14" Yemaneberhan Crippa

Donne 14'45" Nadia Battocletti

MONTEPREMI PER LE SOCIETA':

Saranno premiate le prime 5 società con maggior numero di atleti giunti al traguardo:

Le prime 3 società dovranno totalizzare un minimo di 30 atleti arrivati - dalla 4^a alla 5^a dovranno totalizzare un minimo di 20 atleti arrivati.

1^a Società € 300

2^a Società € 200

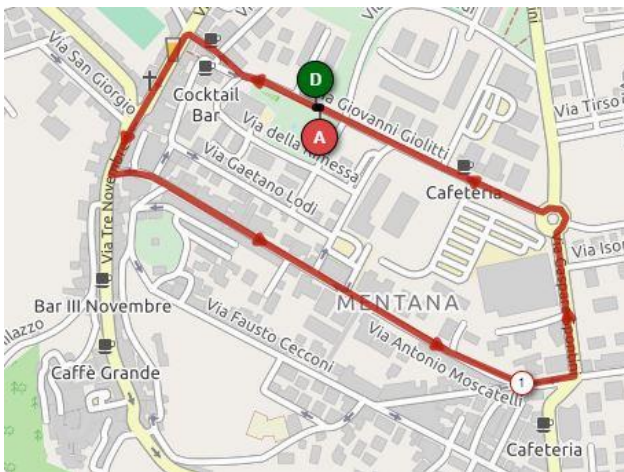
3^a Società € 150

4^a Società € 100

5^a Società € 50

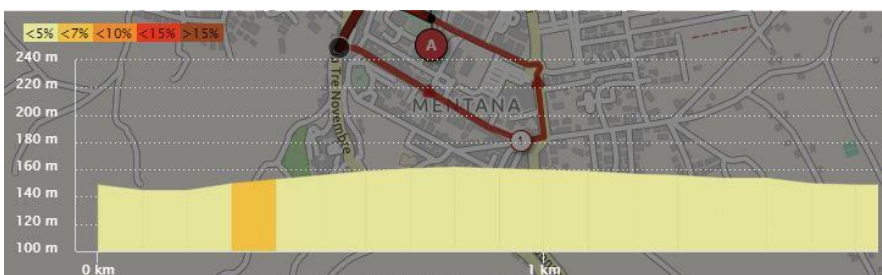
PERCORSO:

Il percorso è quello più veloce e pianeggiante che la città di Mentana possa offrire. La gara si svolgerà su un circuito cittadino di 1,666 km che verrà percorso per 3 volte per una distanza complessiva di 5 km.



Mentana -> Mentana

1.631 km, 17 m, 17 m, 145 m, 162 m



RISTORO GARA e RISTORO FINALE:

sarà allestito un punto ristoro nei pressi del traguardo dove gli atleti transiteranno più volte. Al termine della gara sarà allestito un ristoro per tutti gli atleti.

PACCO GARA:

i primi 300 atleti che si iscriveranno alla manifestazione avranno diritto al pacco gara che comprende: sacca running, maglietta tecnica ufficiale, due ingressi validi per visitare i Musei di Mentana (esibendo il pettorale), una acqua 500ml e gadget vari.

CLASSIFICHE E CRONOMETRAGGIO:

La rilevazione cronometrica sarà a cura della **NEXT RACE**.

La misurazione dei tempi sarà effettuata con relativo chip che verrà consegnato con il pettorale che sarà indossato per tutta la durata della gara. Coloro che non indosseranno il chip non risulteranno nelle classifiche elaborate elettronicamente. Il chip va tassativamente riconsegnato al termine della gara e coloro i quali non lo restituiranno dovranno pagare una penale di € 20,00 (venti/00). L'atleta che non partirà o abbandonerà la gara prima dell'arrivo dovrà comunque riconsegnare il chip all'organizzazione. Le classifiche saranno scaricabili subito dopo la gara sul sito **www.nextrace.net**

ASSISTENZA MEDICA:

Gli atleti durante lo svolgimento della gara (anche quella non competitiva) saranno assistiti da un servizio medico con al seguito Ambulanza fornita di defibrillatore.

ISCRIZIONI, PAGAMENTO E PERCORSO GARA NON COMPETITIVA:

Le iscrizioni possono essere effettuate **SOLO presso i punti prestabiliti**, no online o mail, (vai sulla nostra pagina facebook per conoscere tutti i luoghi d'iscrizione) . La tassa d'iscrizione è di € 10 che deve essere versata in loco, dopo aver letto il regolamento e firmato la liberatoria di scarico civile e penale. Si potranno iscrivere uomini e donne e ragazzi che al 30 giugno avranno compiuto il 14° anno di età. Dovranno essere muniti di documento d'identità valido e compilare l'apposito modulo che gli verrà fornito. Per i minorenni è obbligatorio essere accompagnati da un genitore (munito di documento valido), sia per l'iscrizione, sia per il ritiro del pacco gara e il pettorale il giorno dell'evento. La manifestazione ludico-motoria si svolgerà sullo stesso percorso delle gare precedenti e partirà alle ore 21:00 salvo ritardi.

Non sono previste premiazioni per la gara non competitiva.

TRATTAMENTO DATI E DIRITTO DI IMMAGINE:

Ai sensi del D.Lgs. n° 196 del 30/06/2003 ("Testo Unico della Privacy") s'informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica e l'archivio storico e con l'iscrizione alla gara si autorizza alla pubblicazione e alla loro diffusione ai fini di formare l'elenco dei partecipanti alla gara, di redigere le classifiche ufficiali. Inoltre con l'iscrizione, l'atleta autorizza espressamente l'organizzazione all'utilizzo gratuito di immagini, fisse e/o in movimento, ritraenti la propria persona e prese in occasione della sua partecipazione . La presente autorizzazione all'utilizzazione della propria immagine deve intendersi prestata a tempo indeterminato e senza limiti territoriali in tutto il mondo, per l'impiego in pubblicazioni e filmati vari, ivi inclusi, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari e realizzati su tutti i supporti. L'organizzazione potrà, inoltre, cedere a terzi, propri partners istituzionali e commerciali, i diritti di utilizzazione previsti nel presente accordo.

Le immagini ottenute durante l'evento potranno essere utilizzate dall'Organizzazione, dai soggetti riconducibili al "Circuito Run" 2024 (termini consultabili su <https://circuitorun.it/privacy-informativa-cookie.php>) e dalle aziende sponsor per fini di diffusione e pubblicità dell'evento e/o di prodotti associati allo stesso.

NOTE FINALI E RECLAMI:

Con l'iscrizione alla gara i partecipanti dichiarano di conoscere e di accettare il regolamento e esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati prima, durante e dopo la manifestazione. Eventuali reclami dovranno essere presentati per iscritto al Giudice d'Appello entro 30 minuti dalla pubblicazione dei risultati, accompagnati da una tassa-reclamo di € 100,00 che sarà restituita in caso di accoglimento del reclamo.

AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G..



REGIONE
LAZIO



Città di
Mentana

MRC
MENTANA RUN CLUB

FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale LAZIO

DOMENICA 30 GIUGNO 2024

MENTANA | PARCO URBANO VINTA FIORENZA



ISCRIZIONI COMPETITIVA 5KM
www.nextrace.net

ISCRIZIONI NON COMPETITIVA 5KM

Bulding | Via III Novembre 62, Mentana
dal lun al ven 9:30 - 13:00 / 15:00 - 19:30 | sabato 9:30 - 16:30

Savini Bistrot | Via Spontini 52, Mentana
tutti i giorni 9:00 - 21:00

PARTENZA ORE 20:00
1^ BATTERIA
GARA COMPETITIVA 5KM

PARTENZA ORE 20:30
2^ BATTERIA
GARA COMPETITIVA 5KM

PARTENZA ORE 21:00
3^ BATTERIA
CORSA/CAMMINATA
NON COMPETITIVA 5KM

GARA DI CORSA SU STRADA 5 KM
PER LE CATEGORIE:

JUNIORES JM/JF | PROMESSE PM/PF
SENIORES SM/SF | MASTER TUTTE LE CATEGORIE



PERCORSO OMOLOGATO

PERCORSO PIÙ VELOCE D'ITALIA SUI 5 KM NEL 2019

PER I PRIMI 300 ISCRITTI

PACCO GARA 10 €



MAGLIA
TECNICA RUNNING



SACCA
RUNNING



2 INGRESSI VALIDI
PER VISITARE I MUSEI
DI MENTANA



GADGET
VARI



ACQUA
500ML



GARA INSERITA NEL
CIRCUITO A PREMI
WWW.CIRCUITORUN.IT



mentana by night 5k