

# UNA CORSA PER MANU' I EDIZIONE



**PIANO DI MOMMIO 2 GIUGNO 2022**

**Gara podistica competitiva di km 9,8**

*Valida per il V Trofeo MARE-MONTI*

## REGOLAMENTO

### **Art.1 – Organizzatori**

- L'Associazione **ATLETICA CAMAIORE** in collaborazione con **VARIE ASSOCIAZIONI DEL COMUNE** e col patrocinio dell'Amministrazione Comunale di Massarosa organizza in data **2 GIUGNO 2022** la corsa su strada e sterrato di Km 9,8 (individuale maschile e femminile). Partenza gara ore 09:30

### **Art.2 – Modalità e quote di iscrizione**

La partecipazione alla gara competitiva è aperta a:

- tesserati Fidal italiani e stranieri, dalla **categoria ALLIEVI** in poi in regola con il tesseramento federale 2022, in possesso di regolare certificazione medica di idoneità agonistica previsto dalla vigente normativa (D.M. 18 febbraio 1982) in corso di validità al 2 Giugno 2022
- tesserati (maggioirenni) per un ente di promozione sportiva, sez. atletica leggera, convenzionato con Fidal nel rispetto delle regole in esso contenute, in possesso di regolare certificazione medica di idoneità agonistica previsto dalla vigente normativa (D.M. 18 febbraio 1982) in corso di validità al 2 Giugno 2022.
- cittadini italiani, dai 20 anni in poi (**millesimo d'età**), provvisti di RUNCARD emessa da Fidal ed in possesso di certificato medico agonistico valido per l'atletica.

Nessun premio in denaro (o fattispecie assimilabile: generici buoni valore, bonus, ingaggi, rimborsi spese di qualsiasi genere ed a qualsiasi titolo) può essere previsto per gli atleti delle categorie Allievi/e, per i possessori di "Runcard" e per i tesserati solo EPS ammessi a partecipare.

**Le iscrizioni potranno essere effettuate tramite mail a [info@atleticacamaioere.it](mailto:info@atleticacamaioere.it) al costo di € 10,00 . Le iscrizioni terminano il giorno 1 Giugno 2022 alle ore 20:00. La mattina della gara si potranno ritirare i pettorali e il pacco gara.**

## **La quota di iscrizione dà diritto a:**

- Pettorale di gara
- Assistenza medica
- Pacco gara
- Ristori lungo il percorso
- Le quote di iscrizione non sono rimborsabili, ma sostituibili con il pettorale di una delle gare successive : CAMAIORE-CAMPALLORZO (24 Luglio)  
CAMAIORE- MATANNA-METATO ( 14 AGOSTO 2022) e CORSA DEL  
SORRISO (13 Novembre 2022 ) previa avvertimento tramite e mail.

### **Art.3 - Ritiro pettorali e pacco gara**

I pettorali potranno essere ritirati il giorno 2 GIUGNO 2022

dalle 7:30 fino ad un'ora prima della corsa nei pressi del campo sportivo di pian di Mommio via Boccella n.100.

Il pacco gara potrà essere ritirato insieme al pettorale nelle medesime date.

### **Art.4 - Svolgimento manifestazione**

La manifestazione si svolgerà anche in presenza di pioggia (eccezion fatta se condizioni meteo molto avverse) con partenza dal campo sportivo di Pian di Mommio via Boccella 100 e arrivo nel medesimo posto.

### **Art.5 - Tempo massimo e categorie**

**Il tempo massimo per completare il percorso è di 120 minuti**

**Le categorie sono le seguenti:**

#### **MASCHILE/FEMMINILE**

<b>C</b>	<b>Da 18 a 29 anni</b>	<b>M/F</b>
<b>D</b>	<b>Da 30 a 39 anni</b>	<b>M/F</b>
<b>E</b>	<b>Da 40 a 49 anni.</b>	<b>M/F</b>
<b>F</b>	<b>Da 50 a 54 anni</b>	<b>M/F</b>
<b>G</b>	<b>Da 55 a 59 anni</b>	<b>M/F</b>
<b>H</b>	<b>Da 60 a 64 anni</b>	<b>M/F</b>
<b>I</b>	<b>Da 65 a 69</b>	<b>M/F</b>
<b>L</b>	<b>Da 70 e oltre</b>	<b>M/F</b>

**I PREMI NON SONO CUMULABILI**

**IL VALORE DEI PREMI È A SCALARE**

**LE PREMIAZIONI SARANNO EFFETTUATE IN BASE ALLE CATEGORIE  
SOPRA RIPORTATE**

La correttezza della gara sarà assicurata dalla presenza di Giudici FIDAL.

## **Art.5b – premiazione**

Primi 3 arrivati categoria generale M/F

Primi 5 cat.	C	Da 18 a 29 anni	M/F
Primi 5 cat.	D	Da 30 a 39 anni	M/F
Primi 5 cat.	E	Da 40 a 49 anni.	M/F
Primi 3 cat.	F	Da 50 a 54 anni	M/F
Primi 3 cat.	G	Da 55 a 59 anni	M/F
Primi 3 cat.	H	Da 60 a 64 anni	M/F
Primi 3 cat.	I	Da 65 a 69 anni	M/F
Primi 3 cat.	L	Da 70 e oltre	M/F

## **Art. 6 - Arrivo e ristoro**

L'arrivo sarà nel medesimo posto della partenza e il ristoro finale nelle vicinanze. Un punto di ristoro invece sarà distribuito lungo il percorso.

## **Art. 7 – Servizio di soccorso**

E' previsto un servizio di autoambulanza e medico.

## **Art.8- Dichiarazione di responsabilità**

Nel breve tratto urbano del percorso, i partecipanti sono tenuti al rispetto del codice della strada.

Con la firma della scheda d'iscrizione il concorrente dichiara di conoscere ed accettare il regolamento della corsa **“UNA CORSA PER MANU' “**, le norme sulla tutela sanitaria in atletica leggera, come previsto dal D.M. del 18/02/82 (G.U. 05/03/82) ed integrativo D.M. del 28/02/83 (G.U. 15/03/83 ) e di avere compiuto 18 anni alla data del 10/09/2017. Dichiara inoltre espressamente sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 04/01/1968 n. 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/05/1997 n.127) , ma di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

Ai sensi del D.Lgs. n.196 del 30/06/2003 (Testo Unico della Privacy) si informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per preparare l'elenco dei partecipanti, l'ordine di arrivo e l'archivio storico, per erogare i servizi dichiarati nel regolamento, per l'invio di materiale informativo o pubblicitario.

**Informativa sulla privacy:** Con la compilazione della scheda d'iscrizione si sottoscrive quanto stabilito dal Decreto Legislativo 30,06,2003, n. 196/03 (Privacy). La partecipazione alla corsa comporta, da parte del Comitato Organizzatore e dei terzi operanti per suo conto, l'autorizzazione al trattamento, con mezzi informatici o meno, dei dati personali ed alla loro utilizzazione da parte dell'Organizzatore e dei terzi operanti per suo conto, per lo svolgimento degli adempimenti inerenti alla manifestazione.

### **Art. 9 - Avvertenze finali**

Per tutto quanto non previsto nel presente regolamento, si rimanda ai regolamenti ufficiali vigenti della FIDAL e alle leggi vigenti in materia. Il Gruppo Giudici di Gara potrà squalificare gli atleti che non transiteranno dai punti di rilevazione dislocati sul percorso.

La Società organizzatrice si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi di forza maggiore, per garantire una migliore organizzazione della gara **ed in caso di modifica del Protocollo organizzativo non stadia della Fidal** . Eventuali modifiche agli orari, ai servizi e ai luoghi saranno comunicate agli atleti al momento della conferma iscrizione.

### **RECLAMI**

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.