

# REGOLAMENTO (10km ca.) MEZZA MARATONA CITTA' DI FOLIGNO 16/10/2022

L'A.S.D Atletica Winner Foligno in collaborazione con la Federazione Italiana di Atletica Leggera organizza la gara di 10km ca. contestuale alla Mezza Maratona Città di Foligno inserita in Calendario Nazionale FIDAL.

## REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI TESSERATI IN ITALIA

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'organizzazione delle manifestazioni" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 18 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

1) Atleti tesserati per il 2022 per società affiliate alla FIDAL

2) Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi. La partecipazione è comunque subordinata:

a) o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana:

- visita medica;
- esame completo delle urine;
- elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo;
- spirometria.

b) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso il database Runcard.

c) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso l'app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.

d) Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della "RUNCARD".

3) Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica) riconosciuti dal CONI, in regola con il **tesseramento 2022 EPS**.

## REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI NON TESSERATI IN ITALIA

Possono partecipare gli atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia, limitatamente alle persone da 18 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

1) Atleti con tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla IAAF.

All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare: l'autocertificazione di possesso della

tessera riconosciuta dalla World Athletics. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.

- 2) Atleti in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere), limitatamente alle persone da 20 anni in poi; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della "RUNCARD",:
  - a) o alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. Il certificato medico per gli stranieri non residenti può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana:
    - a) visita medica; b) esame completo delle urine;
    - c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria.
  - b) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso il database Runcard. c) o alla verifica da parte dell'organizzatore della validità di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera attraverso l'app scaricata su qualsiasi mezzo elettronico.

## **COSTI ISCRIZIONE:**

**€ 12,00 CON PAGAMENTO ENTRO IL 02/10/2022**

**€ 15,00 CON PAGAMENTO ENTRO IL 12/10/2022**

## **LA QUOTA DI ISCRIZIONE POTRÀ ESSERE SALDATA:**

- effettuando un bonifico bancario sul conto intestato a: ATLETICA WINNER FOLIGNO causale:  
ISCRIZIONE MEZZA MARATONA CITTA' DI FOLIGNO IT64W0887121701010000001167
- Tramite transazione paypal sul sito [WWW.DREAMRUNNERS.IT](http://WWW.DREAMRUNNERS.IT)

**INVIARE COPIA AVVENUTO BONIFICO A [mezzafoligno@dreamchrono.it](mailto:mezzafoligno@dreamchrono.it)**

## **MODALITA' DISCRIZIONE:**

- 1) COMPILANDO IL FORM ON LINE SUL SITO [WWW.DREAMRUNNERS.IT](http://WWW.DREAMRUNNERS.IT)
- 2) **I NON TESSERATI** PER PARTECIPARE POTRANNO CONTATTARE DIRETTAMENTE LA SOCIETA' ORGANIZZATRICE (ROBERTO RAI0 335.665.0366);

**NON SONO CONSENTITE ISCRIZIONI IL GIORNO DELLA GARA E TERMINERANNO TASSATIVAMENTE MERCOLEDI' 12.10.2022 ALLE ORE 20,00.**

**NON ESISTE ALCUNA MODALITA' DI PRE-ISCRIZIONE**

**ATTENZIONE:** All'iscrizione deve essere allegata la copia di avvenuto bonifico. Verrà presa come data di riferimento iscrizione quella inserita nella contabile del bonifico effettuato.

#### **RITIRO PETTORALI:**

I pettorali potranno essere ritirati dai rappresentanti delle Società c/o presso il villaggio in Piazza della Repubblica il 15.10 dalle 10 alle 19.30. Per i residenti fuori regione sarà possibile, previa comunicazione, ritirare il pettorale la mattina stessa della gara fino alle ore 8.30.

#### **PROGRAMMA:**

ORE 08.00 Ritrovo in Piazza della Repubblica

ORE 09:30 Partenza GARA COMPETITIVA Km 10 (**non certificati**)

ORE 12.15 Premiazioni in Piazza della Repubblica

**TEMPO LIMITE:** Il tempo limite per la gara competitiva è stabilito in 1h10'

#### **PERCORSO COMPETITIVO:**

Il percorso di 10km circa completamente pianeggiante, su unico giro, molto veloce, **non omologato**.

**Il comitato organizzatore assicura il servizio medico, il centro mobile di soccorso spogliatoi.**

Saranno predisposti 3 ristori lungo il percorso, e un buffet finale.

#### **PREMI:**

**Per i primi 3 classificati Assoluti delle categorie Maschili e Femminili saranno previsti premi in natura.**

#### **CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE**

*La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di DREAM RUNNERS; le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.*

#### **RECLAMI**

*Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.*

#### **AVVERTENZE FINALI**

*Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente*

*comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet*

**WWW.MEZZAMARATONAFOLIGNO.IT**

**INFO GARA:**

*FABIO PANTALLA (responsabile tecnico): 328.1450365 – [pantalla.trainer@gmail.com](mailto:pantalla.trainer@gmail.com)*

*ROBERTO RAIÒ (responsabile iscrizioni): 335.665.0366 – [info@robertoraio.it](mailto:info@robertoraio.it)*

[www.mezzamaratonafoligno.it](http://www.mezzamaratonafoligno.it)

[www.atleticawinnerfoligno.it](http://www.atleticawinnerfoligno.it)