UNIONE SPORTIVA Quercia ROVERETO

Unione Sportiva Quercia - Associazione Sportiva Dilettantistica
Sede: Via Palestrina, 3 - C. P. 124 - 38068 ROVERETO (Tn) - Telefono e Fax +39.0464.4(500
www.usquercia.it - e-mail: us_quercia@yahoo.com - C.F. e Partita IVA 01361740226
Anno di fondazione 1945 - ★ Stella d'oro del CONI

43ª QUERCIA D'ORO - ROVERETO, DOMENICA 1 MAGGIO 2011

REGOLAMENTO OTTAGONALE MASCHILE e FEMMINILE

1. L'Unione Sportiva Quercia Trentingrana di Rovereto organizza con l'approvazione della FIDAL la 43ª edizione della "*Quercia d'Oro*", meeting interclub ad inviti maschile e femminile.

2. La manifestazione avrà luogo a **Rovereto** presso lo stadio comunale (pista e pedane in Mondotrack a 8 corsie) domenica 1 maggio 2011 con ritrovo alle ore 9.30 ed inizio gare ad ore 10.15.

3. La manifestazione è riservata esclusivamente agli atleti allievi, juniores, promesse e seniores delle seguenti Società:

MASCHILI
G.S. FIAMME ORO PADOVA
ATLETICA VICENTINA
ATHLETIC CLUB 96 AE SPA
ATL. BERGAMO 1959 CREBERG
FONDAZIONE M. BENTEGODI VR
ATL. INSIEME NEW FOODS VERONA
RAPPRESENTATIVA TRENTINO
U.S. QUERCIA TRENTINGRANA

FEMMINILI
G.S. FIAMME AZZURRE
FONDAZIONE M. BENTEGODI VR
ATLETICA VICENTINA
RAPPRESENTATIVA SÜDTIROL
ATL. BERGAMO 1959 CREBERG
G.S. VALSUGANA TRENTINO
MOLLIFICIO MODENESE CITTADELLA
U.S. QUERCIA TRENTINGRANA

4. Sono ammessi atleti della categoria allievi solo nelle seguenti gare maschili: 100m, 200m, 400m, 800m, 3.000m, staffetta 4x100; sono ammesse atlete della categoria allieve in tutte le prove femminili. Pesi e progressioni del settore assoluto.

Programma tecnico **maschile**: 100m, 400m, 800m, 3.000m, 400hs, asta, lungo, disco, 4x100.
Programma tecnico **femminile**: 100m, 400m, 1.500m, 400hs, alto, lungo, disco, 4x100.

5. In ogni gara gareggerà un atleta per Società; ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di due gare individuali più la staffetta. **Ogni Società può far gareggiare un atleta in prestito che va specificato all'atto dell'iscrizione, se autorizzato dalla Società di proveninenza.** Eventuali altri atleti, delle Società iscritte all'ottagonale, potranno partecipare fuori punteggio e in serie extra, solo se autorizzati dalla Società organizzatrice.

6. PUNTEGGIO: verranno assegnati nove punti al primo di ogni gara, sette al secondo, sei al terzo, cinque al quarto e così di seguito fino all'ottavo che riceverà un punto. Per la staffetta rispettivamente 14 - 12 - 10 - 8 - 6 - 4 - 2 - 1.

TRENTINO · TRENTINGRANA · FORMAGGI TRENTINI · MONTURA

UNIONE SPORTIVA Quercia ROVERETO

Unione Sportiva Quercia - Associazione Sportiva Dilettantistica
Sede: Via Palestrina, 3 - C. P. 124 - 38068 ROVERETO (Tn) - Telefono e Fax +39.0464.461500
www.usquercia.it - e-mail: us_quercia@yahoo.com - C.F. e Partita IVA 01361740226
Anno di fondazione 1945 - ★ Stella d'oro del CONI

7. Verranno stilate due classifiche di Società distinte: una maschile ed una femminile. Alla Società maschile ed alla Società femminile che avrà realizzato il miglior punteggio sarà assegnata la "*43ª Quercia d'Oro*".

8. Nei concorsi accedono alla finale, di diritto gli 8 atleti "in punteggio". Se gli atleti "in punteggio" saranno meno degli 8 previsti, verranno recuperati migliori risultati tecnici tra gli atleti "fuori punteggio" fino a completare la finale a 8.

9. Premiazioni. Verranno premiati i primi 3 atleti "in punteggio". Non vengono premiati gli atleti che gareggiano fuori punteggio.

10. Le iscrizioni dovranno essere inviate a mezzo fax (0464-46.15.00) oppure all'indirizzo e-mail: us_quercia@yahoo.com entro le ore 12.00 di mercoledì 27 aprile specificando gara, nome, cognome, anno di nascita e personale (ottenuto nella stagione 2010) dell'atleta.

10. L'Unione Sportiva Quercia declina ogni responsabilità per incidenti o danni che dovessero verificarsi prima, durante e dopo le gare ad atleti dirigenti o terzi.

11. Per quanto non contemplato nel presente regolamento, valgono le norme tecniche della FIDAL.

IL PRESIDENTE
- Carlo Giordani -

Comitato Provinciale FIDAL TRENTINO

PROGRAMMA ORARIO

ore 9.30	- Ritrovo e conferma iscrizioni
ore 10.15	- Lungo F. - Disco M.
ore 10.30	- Asta M.
ore 10.30	- 100m M. (serie)
ore 10.45	- 100m F. (serie)
ore 11.00	- 400hs F. - Alto F.
ore 11.10	- 400hs M.
ore 11.20	- 3000m M. - Lungo M. - Disco F.
ore 11.35	- 200m M. (serie unica - fuori punteggio)
ore 11.45	- 200m F. (serie unica - fuori punteggio)
ore 11.55	- 400m F. (serie)
ore 12.05	- 400m M. (serie)
ore 12.15	- 1.500m F.
ore 12.25	- 800m M.
ore 12.35	- staffetta 4x100 F.
ore 12.45	- staffetta 4x100 M.
ore 13.10	- Premiazione delle Società

TRENTINO TRENTINGRANA FORMAGGI TRENTINI MONTURA