UNIONE SPORTIVA Quercia ROVERETO
Unione Sportiva Quercia - Associazione Sportiva Dilettantistica
Sede: Via Palestrina, 3 - C. P. 124 - 38068 ROVERETO (Tn) - Telefono e Fax +39.0464.461500
www.usquercia.it - e-mail: us_quercia@yahoo.com - C.F. e Partita IVA 01361740226
Anno di fondazione 1945 - ★ Stella d'oro del CONI

46ª QUERCIA D'ORO - Regolamento Ottagonale Maschile e Femminile
Rovereto, domenica 4 maggio 2014

1. L'Unione Sportiva Quercia Trentingrana di Rovereto organizza con l'approvazione della FIDAL la 46ª edizione della "*Quercia d'Oro*", meeting interclub ad inviti maschile e femminile.

2. La manifestazione avrà luogo a **Rovereto** presso lo stadio comunale (pista e pedane in Mondotrack a 8 corsie) domenica 4 maggio 2014 con ritrovo alle ore 10.00 ed inizio gare ad ore 11.00.

3. La manifestazione è riservata esclusivamente agli atleti allievi, juniores, promesse e seniores delle seguenti Società:

SOCIETA' MASCHILI
G.S. FIAMME ORO PADOVA
ATLETICA VICENTINA
ATHLETIC CLUB 96 AE SPA
ATL. BERGAMO 1959 CREBERG
FONDAZIONE M. BENTEGODI VR
ATL. INSIEME NEW FOODS VERONA
RAPPRESENTATIVA TRENTINO
U.S. QUERCIA TRENTINGRANA

SOCIETA' FEMMINILI
ATL. BERGAMO 1959 CREBERG
ATLETICA VICENTINA
RAPPRESENTATIVA SÜDTIROL
FONDAZIONE M. BENTEGODI VR
G.S. VALSUGANA TRENTINO
MOLLIFICIO MODENESE CITTADELLA
ATLETICA BRESCIA 1950
U.S. QUERCIA TRENTINGRANA

Sono ammessi atleti della categoria allievi solo nelle seguenti gare maschili: 100m, 200m, 400m, 800m, 3.000m, staffetta 4x100; sono ammesse atlete della categoria allieve in tutte le prove femminili. Pesi e progressioni del settore assoluto.

4. Programma tecnico **maschile**: 100m, 400m, 800m, 3.000m, 400hs, asta, lungo, peso, disco, 4x100.
Programma tecnico **femminile**: 100m, 400m, 1.500m, 400hs, triplo, peso, disco, 4x100.

5. In ogni gara gareggerà un atleta per Società; ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di due gare individuali più la staffetta. Eventuali altri atleti, delle Società iscritte all'ottagonale, potranno partecipare fuori punteggio e in serie extra, solo se autorizzati dalla Società organizzatrice.

6. PUNTEGGIO: verranno assegnati nove punti al primo di ogni gara, sette al secondo, sei al terzo, cinque al quarto e così di seguito fino all'ottavo che riceverà un punto. Per la staffetta rispettivamente 14 - 12 - 10 - 8 - 6 - 4 - 2 – 1.

7. Verranno stilate due classifiche di Società distinte: una maschile ed una femminile. Alla Società maschile ed alla Società femminile che avrà realizzato il miglior punteggio sarà assegnata la "*46ª Quercia d'Oro*".

8. Nei concorsi accedono di diritto alla finale gli 8 atleti con la migliore misura più gli atleti "in punteggio" se già non presenti tra gli otto.

TRENTINO
TRENTINGRANA
MONTURA The Ergonomic Equipage

UNIONE SPORTIVA Quercia ROVERETO
Unione Sportiva Quercia - Associazione Sportiva Dilettantistica
Sede: Via Palestrina, 3 - C. P. 124 - 38068 ROVERETO (Tn) - Telefono e Fax +39.0464.461500
www.usquercia.it - e-mail: us_quercia@yahoo.com - C.F. e Partita IVA 01361740226
Anno di fondazione 1945 - ★ Stella d'oro del CONI

9. Premiazioni. Verranno premiati i primi 3 atleti "in punteggio". Non vengono premiati gli atleti che gareggiano fuori punteggio.

10. Le iscrizioni dovranno essere inviate all'indirizzo e-mail: us_quercia@yahoo.com entro le ore 12.00 di mercoledì 30 aprile specificando gara, nome, cognome, anno di nascita e personale (ottenuto nella stagione 2013) dell'atleta.

11. L'Unione Sportiva Quercia declina ogni responsabilità per incidenti o danni che dovessero verificarsi prima, durante e dopo le gare ad atleti dirigenti o terzi.

12. Per quanto non contemplato nel presente regolamento, valgono le norme tecniche della FIDAL.

TIMBRO

Carlo Giordani

U.S. QUERCIA ROVERETO
il presidente
dott. Carlo Giordani

PROGRAMMA ORARIO

ore 10.00	- Ritrovo e conferma iscrizioni
ore 11.00	- Asta M. - Disco M. - Peso F. - Triplo F.
ore 11.10	- 100m M. (serie)
ore 11.30	- 100m F. (serie)
ore 11.45	- 400hs F.
ore 11.55	- 400hs M.
ore 12.05	- 3000m M. - Disco F. - Peso M. - Lungo M.
ore 12.20	- 200m M. (serie unica atleti US Quercia - fuori punteggio)
ore 12.30	- 200m F. (serie unica atlete US Quercia - fuori punteggio)
ore 12.40	- 400m F. (serie)
ore 12.50	- 400m M. (serie)
ore 13.00	- 1.500m F.
ore 13.10	- 800m M.
ore 13.20	- staffetta 4x100 F.
ore 13.30	- staffetta 4x100 M.
ore 13.50	- Premiazione delle Società

TRENTINO
TRENTINGRANA
MONTURA The Ergonomic Equipage