

47ª QUERCIA D'ORO - Regolamento Ottagonale Maschile e Femminile Rovereto, 3 maggio 2015

1. L'Unione Sportiva Quercia Trentingrana di Rovereto organizza con l'approvazione della FIDAL la 47ª edizione della "Quercia d'Oro", meeting interclub ad inviti maschile e femminile.
2. La manifestazione avrà luogo a **Rovereto** presso lo stadio comunale (pista e pedane in Mondotrack a 8 corsie) domenica 3 maggio 2015 con ritrovo alle ore 10.00 ed inizio gare ad ore 11.00.
3. La manifestazione è riservata esclusivamente agli atleti allievi, juniores, promesse e seniores delle seguenti Società:

SOCIETA' MASCHILI	SOCIETA' FEMMINILI
G.S. FIAMME ORO PADOVA	ATLETICA BRESCIA 1950
ATLETICA VICENTINA	ATLETICA VICENTINA
ATHLETIC CLUB 96 AE SPA	RAPPRESENTATIVA SÜDTIROL
RAPPRESENTATIVA TRENINO	FONDAZIONE M. BENTEGODI VR
FONDAZIONE M. BENTEGODI VR	G.S. VALSUGANA TRENINO
ATL. INSIEME NEW FOODS VERONA	ATL. INSIEME NEW FOODS VERONA
PRO SESTO ATLETICA	PRO SESTO ATLETICA
U.S. QUERCIA TRENTINGRANA	U.S. QUERCIA TRENTINGRANA

Sono ammessi atleti della categoria allievi solo nelle seguenti gare maschili: 100m, 200m, 400m, 800m, 3.000m, staffetta 4x100; sono ammesse atlete della categoria allieve in tutte le prove femminili. Pesì e progressioni del settore assoluto.

4. Programma tecnico **maschile**: 200m, 400m, 800m, 3.000m, 400hs, Alto, Peso, Disco, 4x100.
Programma tecnico **femminile**: 200m, 400m, 1.500m, 400hs, Asta, Lungo, Peso, 4x100.
5. In ogni gara gareggerà un atleta per Società; ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di due gare individuali più la staffetta. Eventuali altri atleti, delle Società iscritte all'ottagonale, potranno partecipare fuori punteggio e in serie extra, solo se autorizzati dalla Società organizzatrice.
6. PUNTEGGIO: verranno assegnati nove punti al primo di ogni gara, sette al secondo, sei al terzo, cinque al quarto e così di seguito fino all'ottavo che riceverà un punto. Per la staffetta rispettivamente 14 - 12 - 10 - 8 - 6 - 4 - 2 - 1.
7. Verranno stilate due classifiche di Società distinte: una maschile ed una femminile. Alla Società maschile ed alla Società femminile che avrà realizzato il miglior punteggio sarà assegnata la "47ª Quercia d'Oro".
8. Nei concorsi accedono di diritto alla finale gli 8 atleti con la migliore misura più gli atleti "in punteggio" se già non presenti tra i migliori otto.
9. Premiazioni. Verranno premiati i primi 3 atleti "in punteggio". Non vengono premiati gli atleti che gareggiano fuori punteggio.

10. Le iscrizioni dovranno essere inviate all'indirizzo e-mail: us_quercia@yahoo.com entro le ore 12.00 di mercoledì 29 aprile specificando gara, nome, cognome, anno di nascita e personale (ottenuto nella stagione 2014 o 2015) dell'atleta.
11. L'Unione Sportiva Quercia declina ogni responsabilità per incidenti o danni che dovessero verificarsi prima, durante e dopo le gare ad atleti dirigenti o terzi.
12. Per quanto non contemplato nel presente regolamento, valgono le norme tecniche della FIDAL.



Carlo Giordani

U.S. QUERCIA ROVERETO
il presidente
dott. Carlo Giordani

PROGRAMMA ORARIO

- ore 10.00 - Ritrovo e conferma iscrizioni
 - ore 11.00 - Asta F. - Disco M. - Peso F. - Lungo F.
 - ore 11.00 - 50m F. dimostrativi per ragazze diversamente abili
 - ore 11.05 - 50m M. dimostrativi per ragazzi diversamente abili
 - ore 11.10 - 200m M. (serie)
 - ore 11.25 - 200m F. (serie)
 - ore 11.40 - 400hs F.
 - ore 11.55 - 400hs M.
 - ore 12.10 - 3000m M. - Peso M. - Alto M.
 - ore 12.25 - 400m F. (serie)
 - ore 12.40 - 400m M. (serie)
 - ore 12.55 - 1.500m F.
 - ore 13.05 - 800m M.
 - ore 13.20 - staffetta 4x100 F.
 - ore 13.30 - staffetta 4x100 M.
- Premiazione delle Società