

L'A.S.D. Bugella Sport (VC049) in collaborazione con l'ASD Atletica Pont Donnas (AO002) con l'approvazione del Comitato Regionale Fidal Valle d'Aosta, organizza, in data sabato 15 giugno 2024 la manifestazione denominata :

## **“XIX° GOMITOLO DI LANA”**

manifestazione internazionale di atletica leggera su pista.

La manifestazione avrà luogo presso lo Stadio intercomunale “Crestella” di Donnas

Il ritrovo è fissato per le ore 13,00 e l'inizio delle gare è previsto per le ore 14,30.

### **PARTECIPAZIONE**

La partecipazione è riservata agli atleti in regola con il tesseramento per l'anno in corso, appartenenti alle categorie Ragazzi-Cadetti-Allievi-Juniores-Promesse-Seniores maschili e femminili.

Le gare delle categorie Ragazzi-Cadetti-Allievi maschili e femminili sono inserite nel circuito EAP.

### **PROGRAMMA TECNICO**

- **Ragazzi M/F:** 60 – 600
- **Cadetti M/F:** 80-300-PESO
- **Allievi:** 100-200-800-DISCO (kg 1,500)-LUNGO-ASTA
- **Allieve:** 100-200-800-DISCO (kg 1,000)-LUNGO ALTO
- **J/P/S M:** 100-200-800-4x100-DISCO (kg 2,000)-LUNGO-ASTA
- **J/P/S F:** 100-200-800-4x100-DISCO (kg 1,000)-LUNGO-ALTO

### **REGOLAMENTO**

Gli atleti possono prendere parte a un massimo di due diverse specialità individuali e alla staffetta prevista. Non sono previsti minimi di partecipazione.

Tutte le gare di corsa si svolgeranno a serie iniziando dalle serie composte da atleti con gli accrediti più alti.

Nei concorsi si effettueranno 3 prove di qualificazione e ulteriori 3 prove di finale per i migliori 8 atleti delle categorie allievi/e e delle categorie juniores/promesse/seniores M/F (categoria unica).

La progressione dei salti in elevazione sarà stabilita dal Delegato Tecnico sulla base degli accrediti degli iscritti.

#### Minimi di partecipazione per :

Asta J/P/S m = mt 3,00

Disco J/P/S f = mt 28,00

Disco J/P/S m = mt 35,00

(Valgono misure delle stagioni 2023 e 2024)

Il cronometraggio sarà elettrico.

### **ISCRIZIONI**

Le iscrizioni alle gare si ricevono direttamente on line nella sezione dedicata sul sito della Fidal.

Scadenza dell'invio delle iscrizioni: ore 22,00 di mercoledì 12 giugno.

Non saranno accettate iscrizioni o modifiche sul campo a eccezione della staffetta.

L'orario delle gare sarà pubblicato sulla pagina Iscritti della manifestazione, sul sito federale dopo la chiusura delle iscrizioni.

### **CONFERMA ISCRIZIONI**

Gli atleti dovranno confermare l'iscrizione almeno 60 minuti prima dell'inizio della gara a cui risultano iscritti spuntando direttamente il proprio nome nell'apposito tabellone posto nei pressi della segreteria e ritirare il proprio pettorale (solo per la gara degli 800m). Gli atleti non confermati saranno considerati assenti e non potranno partecipare alla gara.

**Cinquanta minuti prima dell'inizio di ogni gara il foglio relativo verrà rimosso e consegnato in segreteria.**

Gli atleti partecipanti alle gare di corsa dovranno presentarsi in Camera d'Appello 20' prima dell'orario di partenza della propria gara. Gli atleti partecipanti alle gare di concorso dovranno presentarsi direttamente in pedana 30' prima dell'inizio della propria gara.

**QUOTA DI ISCRIZIONE**

Ragazzi e Cadetti M/F = € 5,00 per una gara e € 8,00 per due gare.

A/J/P/S M/F = € 8,00 per una gara e € 12,00 per due gare.

Staffette = € 10,00

Il pagamento delle iscrizioni dovrà essere fatto con bonifico cumulativo dalla Società di appartenenza entro mercoledì 12 giugno al codice IBAN IT39M0306922300100000006973 intestato a "ASD BUGELLA SPORT" scrivendo nella causale nome e codice società e numero di atleti divisi per categoria; l'attestazione di avvenuto pagamento dovrà essere inviata entro giovedì 13 giugno alla mail [bugellasport@gmail.com](mailto:bugellasport@gmail.com) .

L'attestazione del versamento dovrà essere presentata all'atto della conferma, in caso di non corrispondenza dei dati.

Non saranno accettati pagamenti il giorno della gara.

**Il mancato pagamento comporta l'annullamento dell'iscrizione.**

**PREMI**

Saranno premiati i primi tre classificati di ogni gara maschile e femminile.

Per la gara degli 800 J/P/S femminili è previsto per la vincitrice il trofeo Silvano Biscuola.

Non sono previsti rimborsi di alcun tipo.

**ACCESSO AL CAMPO DI GARA**

Possono accedere al campo di gara gli atleti partecipanti alle gare e i tecnici autorizzati (solo per salto con l'asta e lanci, nelle zone appositamente autorizzate).

**INFORMAZIONI :**

340-5900683 (Vichy Meliga) - [vichymeliga@gmail.com](mailto:vichymeliga@gmail.com)

338-7247775 (Andrea Bello)

e-mail : [bugellasport@gmail.com](mailto:bugellasport@gmail.com)

**RINVIO**

Per quanto non contemplato dal presente dispositivo, si fa riferimento alle norme tecniche e ai regolamenti della Federazione Italiana di atletica leggera.