

# ATLETICA DI SERA

SECONDA GIORNATA

MANIFESTAZIONE SU PISTA ASSOLUTA

Più Gare master di lanci e Giavellotto cadette

**AGGIORNAMENTO PROGRAMMA ORARIO E DISPOSITIVO TECNICO**

DISPOSITIVO TECNICO-ORGANIZZATIVO

Orario e programma organizzativo

Roma, venerdì 25 luglio 2025  
Stadio PAOLO ROSI – ROMA



Federazione Italiana di Atletica Leggera

Comitato Provinciale FIDAL ROMA <http://roma.fidal.it/>

Via Flaminia Nuova, 830 00191 Roma Italia mail: [cp.roma@fidal.it](mailto:cp.roma@fidal.it)

<b>ORGANIZZAZIONE</b>	CP FIDAL ROMA Largo delle Vittime del Terrorismo, 1 - 00153 – Roma Tel: 06.33221775 – Email: cp.roma@fidal.it;
<b>IMPIANTO LUOGO GARA</b>	Stadio Paolo Rosi, Via dei Campi Sportivi n. 7 - Roma
<b>GARA ONLINE</b>	Riferimento per le iscrizioni online ID REG40386 primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.
<b>REF. ORGANIZZATIVO</b>	Giorgia Mannelli (3394053463) Gianni Bayram (3480092193)
<b>REF. TECNICO</b>	David Alessio (3282971977)
<b>DELEGATO TECNICO</b>	Paolo Tetto (3273913597)
<b>REF. ISCRIZIONI</b>	Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – E-mail: botticelli@fidallazio.it
<b>ISCRIZIONI</b>	Le iscrizioni, potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Il costo dell’iscrizione sarà addebitato direttamente sul conto online della società. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. Le iscrizioni termineranno mercoledì 23 luglio 2025 alle ore 18:00
<b>PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI</b>	L’elenco degli iscritti sarà pubblicato giovedì 24 luglio 2025 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l’esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online
<b>PAGAMENTO ISCRIZIONI</b>	ASSOLUTI: 4€ a gara online CADETTI: 3€ a gara online Il pagamento, per le società laziali, avverrà con trattenuta on-line sul conto della Società. Saranno consentite iscrizioni sul posto <b>entro 1h30min. prima dell’orario di gara</b> al costo di 4,00€ per i cadetti e 10,00 per gli assoluti con pagamento in contanti <u>Atleti fuori regione</u> , anche se iscritti on-line, 15,00€ (in contanti alla segreteria)
<b>CONFERMA ISCRIZIONI</b>	<b>La conferma, dovrà essere effettuata entro e non oltre 60’ prima dell’inizio della gara.</b> Contestualmente è gradito comunicare eventuali cancellazioni <b>Gli atleti partecipanti alla gara del salto triplo dovranno, al momento della conferma,</b>

	<p>comunicare la battuta, da scegliersi sulla base di quanto indicato nel successivo punto “norme tecniche” dalla quale intendono saltare.</p>
<b>PRESENTAZIONE ALLA CAMERA D'APPELLO</b>	<p>CORSE 20' CONCORSI 30'</p>
<b>PROGRAMMA TECNICO</b>	<p>ASSOLUTI M/F: 100m – 200m – 400m – 800m – 1500m – 3000m – Giavellotto (donne) – Peso (uomini) – Triplo (peso e giavellotto: attrezzo degli assoluti e categorie master) CADETTE: Giavellotto 400g</p>
<b>NORME TECNICHE</b>	<p>Ogni atleta potrà iscriversi e partecipare a MAX 2 gare del programma tecnico. Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa o marcia superiore od uguale ai m 1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara, con esclusione delle gare di corsa, marcia, o frazioni di staffetta, superiori ai m 400. Per la gara del salto triplo saranno previste le seguenti battute: 7m e 9m per le donne e 11m e 13m per gli uomini. Le gare di corsa verranno effettuate a serie composte sulla base degli accreditati comunicati in sede di iscrizione. Non sarà consentito l'inserimento di tempi non risultanti dalle graduatorie nazionali, fatta eccezione per i soli atleti di comprovato interesse nazionale ed internazionale. Per le gare di corsa che si disputeranno in corsia, l'assegnazione delle corsie avverrà a sorteggio casuale. Non sono ammesse deroghe sul punto. Gli atleti partecipanti alle gare di lanci potranno portare con sé un massimo di due attrezzi personali da consegnarsi alla Direzione Tecnica entro 60min. prima dell'inizio della gara. Per il Lancio del Giavellotto Cadette le prove a disposizione di ciascun atleta saranno 4. Per le gare di lanci master le prove a disposizione per ciascun atleta saranno 4.</p>
<b>NOTA</b>	<p>Questa manifestazione <b>è stata inserita</b> nel Global Calendar WA</p>

Programma orario – **Aggiornato al 23.07.2025**  
25 luglio 2025  
Stadio Paolo Rosi

ORARIO	DONNE	UOMINI
17:30	RITROVO	
18:30	100m GIAVELLOTTO <b>assolute- master-cadette</b>	TRIPLO
18:40		100m
<b>19:10</b>	400m	
<b>19:25</b>		400m
<b>20:05</b>	200m	
<b>20:25</b>		200m
<b>20:30</b>	TRIPLO	PESO <b>assoluti e master</b>
<b>21:15</b>	800m	
<b>21:25</b>		800m
<b>22:00</b>	1500m	
<b>22:10</b>		1500m
<b>22:25</b>	3000m	
<b>22:40</b>		3000m

**L'orario potrebbe subire variazioni in base ad esigenze organizzative**