

**PROGRAMMA TECNICO FASE DI QUALIFICAZIONE
RIETI/VITERBO
Fase Interprovinciale**

Stadio Guidobaldi, Piazzale Leoni, Rieti

1^ giornata

Cadetti: 80-300-1000-1200 siepi-100hs-asta-lungo-disco-giavellotto-marcia km5

Cadette: 80-300-1000-1200 siepi-80hs-asta-triplo-disco-giavellotto-marcia km3

2^ giornata

Cadetti: 150-600-2000-300hs-4x100-alto-triplo-peso-martello

Cadette: 150-600-2000-300hs-4x100-alto-lungo-peso-martello

Sabato 09/04

15.30 – Asta Cadetti/e - Disco Ci/e

16.00 – 100hs Ci – Triplo Ce

16.15 – 80hs Ce

16.30 – 80 Ci – Giavellotto Ci/e

16.50 – 80 Ce

17.00 – 1000 Ci a seguire Ce – Lungo Ci

17.20 – 300 Ci

17.35 – 300 Ce

17.50 – 1200 siepi Ci a seguire Ce

18.00 – Marcia 3/5km

Domenica 10/04

11.00 – 300hs Ci – Martello Ci/e

11.10 – 300hs Ce – Alto Cadetti/e

11.20 – 600 Ci a seguire Ce

11.35 – 150 Cadetti

11.50 – 150 Cadette

12.00 – Peso Cadetti/e – Lungo Cadette

12.10 – 2000 Ci a seguire Ce

12.20 – Triplo Ci

13.00 – 4x100 Ce

13.10 – 4x100 Ci

Iscrizioni online da martedì

Info 347.5047764