



Comitato Regionale Sardo

**** **

5° EDIZIONE MARAFRAUS 2024 ORGANIZZAZIONE: AMPA TRAINING GUASILA: 3 NOVEMBRE 2024

ESORDIENTI FEMMINILI C PULCINI Mt 200

1	155	PILLITTU	ANDREA	EF5	CA176	ASD ATLETICA VALERIA
2	152	SALIS	MARTINA	EF5	CA025	G.S. ATLETICA DOLIANOVA
3	156	SERAFINI	ALMA	EF5	CA269	AMPA TRAINING
4	153	MAIELLO	ALESSIA	EF5	CA176	ASD ATLETICA VALERIA
5	151	RANDACCIO	GIULIA	EF5	CA012	ATLETICA SELARGIUS
6	347	CARIA	EMMA	EF5	CA269	AMPA TRAINING
	154	GIORGI	AURORA	EF5	CA176	ASD ATLETICA VALERIA

ESORDIENTI MASCHILI C PULCINI METRI 200

1	161	FRAU	MIRKO	EM5	CA260	G.S. RUNNERS CAPOTERRA
2	157	PALA	DAMIANO	EM5	CA010	POL ATL SERRAMANNA
3	160	LACU	RICCARDO	EM5	CA025	G.S. ATLETICA DOLIANOVA
4	158	RANDACCIO	GIOVANNI	EM5	CA012	ATLETICA SELARGIUS
5	159	D'ANGELO	MARCO	EM5	CA025	G.S. ATLETICA DOLIANOVA

ESORDIENTI FEMMINILI B MINIATLETICA METRI 300

1	168	SERAFINI	AZZURRA	EF8	CA269	AMPA TRAINING
2	164	REZZA	SARA	EF8	CA176	ASD ATLETICA VALERIA
3	165	FIGUS	GRETA	EF8	CA186	ATLETICA PABILLONIS
4	163	CONGIU	SOFIA	EF8	CA025	G.S. ATLETICA DOLIANOVA
5	166	CORBATTO	ALICE	EF8	CA260	G.S. RUNNERS CAPOTERRA
6	167	MEREU	SORAYA	EF8	CA269	AMPA TRAINING
	162	MACCIONI	MIA	EF8	CA010	POL ATL SERRAMANNA

ESORDIENTI MASCHILI B MINIATLETICA METRI 300

1	275	DEIANA	ANDREA	EM8	CA236	I.S.D.G.P. Di MARACALAGONIS
2	276	CALABRO'	ALBERTO	EM8	CA260	G.S. RUNNERS CAPOTERRA
3	278	MASCIA	MATTEO	EM8	CA269	AMPA TRAINING
4	273	SCALAS	ALESSANDRO	EM8	CA176	ASD ATLETICA VALERIA
5	274	COCCO	LORENZO	EM8	CA201	ATL EDOARDO SANNA ELMAS
6	169	TATTI	RAOUL	EM8	CA010	POL ATL SERRAMANNA
7	272	CARPENTIERI	RAFFAELE	EM8	CA120	NUOVA ATL SESTU
8	277	ORRU'	CLAUDIO	EM8	CA269	AMPA TRAINING
	170	SERRA	ALESSANDRO	EM8	CA010	POL ATL SERRAMANNA
	271	SATTA	ALESSANDRO	EM8	CA120	NUOVA ATL SESTU

ESORDIENTI FEMMINILI A PROMOATLETICA METRI 400

1	282	MELONI	ALICE	EF10	CA176	ASD ATLETICA VALERIA
2	284	PISU	SOFIA BRUNELLA	EF10	CA236	I.S.D.G.P. Di MARACALAGONIS
3	291	PITZALIS	ELENA	EF10	CA269	AMPA TRAINING
4	289	NURCHIS	EMMA	EF10	CA267	ATLETICA SINNAI
5	290	NURCHIS	MICHELA	EF10	CA267	ATLETICA SINNAI
6	280	DEIDDA	MARTINA	EF10	CA176	ASD ATLETICA VALERIA
7	281	MURONI	GIULIA	EF10	CA176	ASD ATLETICA VALERIA
8	292	PINTORI	ALICE	EF10	CA269	AMPA TRAINING
9	283	PORCEDDU	DANIELA MIA	EF10	CA176	ASD ATLETICA VALERIA
10	293	PINTORI	MICHELA	EF10	CA269	AMPA TRAINING
11	285	LOBINA	GIADA	EF10	CA260	G.S. RUNNERS CAPOTERRA
12	286	CARDIA	CHIARA	EF10	CA260	G.S. RUNNERS CAPOTERRA
13	288	PINNA	GIORGIA	EF10	CA260	G.S. RUNNERS CAPOTERRA
14	279	COLLU	MARTINA	EF10	CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMINI
15	294	MILIA	NINA	EF10	CA269	AMPA TRAINING
16	287	LECCA	GRETA	EF10	CA260	G.S. RUNNERS CAPOTERRA

ESORDIENTI MASCHILI A PROMOATLETICA METRI 400

1	300	FARRIS	STEFANO PIETRO	EM10	CA176	ASD ATLETICA VALERIA
2	303	SBRESSA	LUCA MARCO	EM10	CA236	I.S.D.G.P. Di MARACALAGONIS
3	301	PESSIU	LEONARDO	EM10	CA201	ATL EDOARDO SANNA ELMAS
4	298	PODDA	PAOLO	EM10	CA120	NUOVA ATL SESTU
5	299	MASCIA	BRUNO	EM10	CA176	ASD ATLETICA VALERIA
6	302	NURCHIS	DANIEL	EM10	CA236	I.S.D.G.P. Di MARACALAGONIS
7	304	CUCCUI	NICOLA	EM10	CA269	AMPA TRAINING
8	297	PORCEDDA	FRANCESCO	EM10	CA120	NUOVA ATL SESTU
9	295	RANDACCIO	PAOLO	EM10	CA012	ATLETICA SELARGIUS
	296	MEREU	ALESSIO	EM10	CA012	ATLETICA SELARGIUS

RAGAZZE METRI 800

1	309	LEDDA	CATERINA	RF	CA176	ASD ATLETICA VALERIA
2	307	PUCA	MARTA	RF	CA036	POL LIBERTAS CAMPIDANO
3	306	CONGIU	IRENE	RF	CA025	G.S. ATLETICA DOLIANOVA
4	310	PLATINO	VALERIA	RF	CA236	I.S.D.G.P. Di MARACALAGONIS
5	311	CARTA	GRETA	RF	CA269	AMPA TRAINING
6	348	MUSIU	LAURA	RF	CA269	AMPA TRAINING
7	305	PODDA	MATILDE	RF	CA001	C.U.S. CAGLIARI
8	308	FULGHESU	ADELE	RF	CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMINI
9	313	SENIS	LUCIA	RF	CA269	AMPA TRAINING
	312	MILIA	VIOLA	RF	CA269	AMPA TRAINING

RAGAZZI METRI 800

1	328	PITZALIS	LORENZO	RM	CA269	AMPA TRAINING
2	320	NURCHIS	FEDERICO	RM	CA236	I.S.D.G.P. Di MARACALAGONIS
3	323	MARRAS	MAURO	RM	CA260	G.S. RUNNERS CAPOTERRA
4	319	DEIDDA	LORENZO	RM	CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMINI
5	316	PIRAS	STEFANO	RM	CA012	ATLETICA SELARGIUS
6	322	ABIS	DANIELE	RM	CA260	G.S. RUNNERS CAPOTERRA
7	321	SERRA	GIOELE	RM	CA236	I.S.D.G.P. Di MARACALAGONIS
8	317	PITZALIS	GABRIELE	RM	CA120	NUOVA ATL SESTU
9	314	MEREU	NICOLA	RM	CA012	ATLETICA SELARGIUS
10	329	CORONGIU	GABRIELE	RM	CA269	AMPA TRAINING
11	327	MASCIA	ANDREA	RM	CA269	AMPA TRAINING
12	318	SCHIRRU	LORENZO	RM	CA120	NUOVA ATL SESTU
13	326	SANNA	DARIO	RM	CA269	AMPA TRAINING
14	315	RUGGERI	LORENZO	RM	CA012	ATLETICA SELARGIUS
15	324	PILI	DAVIDE	RM	CA260	G.S. RUNNERS CAPOTERRA
16	325	CISCI	TOMMASO	RM	CA269	AMPA TRAINING

CADETTE METRI 1200

1	333	SCALAS	NICOLE	CF	CA176	ASD ATLETICA VALERIA
2	332	ATZENI	GIULIA	CF	CA176	ASD ATLETICA VALERIA
3	334	FLORIS	ALICE ESTER	CF	CA201	ATL EDOARDO SANNA ELMAS
4	335	FLORE	ARIANNA	CF	CA269	AMPA TRAINING
5	330	SATTA	ASIA SILVANA	CF	CA120	NUOVA ATL SESTU
	331	SESTU	CHIARA	CF	CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMINI

CADETTI METRI 1200

1	336	SALIS	MICHELE	CM	CA025	G.S. ATLETICA DOLIANOVA
2	343	ERRIU	DAVIDE	CM	CA201	ATL EDOARDO SANNA ELMAS
3	339	PIREDDU	MATTIA	CM	CA176	ASD ATLETICA VALERIA
4	341	SCALAS	FABIO	CM	CA176	ASD ATLETICA VALERIA
5	340	CAPUTO	FILIPPO	CM	CA176	ASD ATLETICA VALERIA
6	338	CASULA	LEONARDO	CM	CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMINI
7	337	CARA	MATTEO	CM	CA025	G.S. ATLETICA DOLIANOVA
8	345	DEIANA	DAVIDE	CM	CA236	I.S.D.G.P. Di MARACALAGONIS
9	342	SEDDA	GIOVANNI	CM	CA201	ATL EDOARDO SANNA ELMAS
10	346	SERRA	SALVATORE MARIA	CM	CA269	AMPA TRAINING
	344	PELLEGRINO	FRANCESCO	CM	CA201	ATL EDOARDO SANNA ELMAS

ALLIEVE METRI 1200

1	121	VICARI	ALICE	AF	CA201	ATL EDOARDO SANNA ELMAS
---	-----	--------	-------	----	-------	-------------------------

ALLIEVI METRI 1500

1	123	FODDIS	FABIO	AM	CA176	ASD ATLETICA VALERIA
2	125	SCHIRRU	DANIELE	AM	CA201	ATL EDOARDO SANNA ELMAS
3	126	SOI	EMANUELE	AM	CA269	AMPA TRAINING
4	122	BASCIU	LORENZO	AM	CA176	ASD ATLETICA VALERIA
	124	MURA	ALESSANDRO	AM	CA201	ATL EDOARDO SANNA ELMAS

JUNIOR PROMESSE SENIOR DONNE SF Mt 8000

1	8	81	SPAZZAFUMO	ELISA	SF	CA201	ATL EDOARDO SANNA ELMAS
---	---	----	------------	-------	----	-------	-------------------------

SENIOR DONNE SF35 Mt 8000

1	59	105	TRONCI	CLAUDIA	SF35	CA269	AMPA TRAINING
2	87	96	MEDDA	ELISABETTA	SF35	CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA

SENIOR DONNE SF40 Mt 8000

1	62	88	PUSCEDDU	SILVIA	SF40	CA145	ATLETICA VILLAMARESE
2	63	92	PILI	EMANUELA	SF40	CA201	ATL EDOARDO SANNA ELMAS
3	64	101	COCCO	DONATELLA	SF40	CA267	ATLETICA SINNAI
4	66	90	RANDAZZO	EMANUELA	SF40	CA176	ASD ATLETICA VALERIA
5	80	86	DAGA	ANNA RITA	SF40	CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMINI
6	98	109	MANNU	GRAZIA	SF40	SS283	RUNFAST SASSARI

SENIOR DONNE SF45 Mt 8000

1	39	84	PERINU	DANIELA	SF45	SS208	ALGHERO MARATHON
2	56	100	PILI	DONATELLA	SF45	CA255	ATLETICA UTA
3	70	99	PELLE	ANNUNZIATA	SF45	CA253	ISOLARUN
4	81	94	ZUCCA	CLAUDIA	SF45	CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB
5	95	110	PISANO	ROBERTA	SF45		RUNCARD

SENIOR DONNE SF50 Mt 8000

1	45	111	CANTRA	LEONARDA	SF50	SS284	ACADEMY OLBIA ATLETICA
2	88	108	MANCA	EMANUELA	SF50	PA018	AMATORI PALERMO
3	89	93	MAMELI	SIMONA	SF50	CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB
4	97	91	ARGIOLAS	CATERINA	SF50	CA201	ATL EDOARDO SANNA ELMAS

SENIOR DONNE SF55 Mt 8000

1	16	82	FERRU	ROBERTA	SF55	CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA
2	35	83	SONEDDA	CRISTINA	SF55	CA201	ATL EDOARDO SANNA ELMAS
3	48	85	SAIU	DONATELLA	SF55	CA201	ATL EDOARDO SANNA ELMAS
4	73	103	CARBONI	MARIA FRANCESCA	SF55	CA269	AMPA TRAINING
5	84	102	MARINI	ANGELA	SF55	CA267	ATLETICA SINNAI
6	90	97	MILIDDI	ROSALBA	SF55	CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA
7	94	89	MASCIA	MARIA PAOLA	SF55	CA154	GS RUNNERS CAGLIARI
8	99	87	SORRENTINO	SIMONETTA	SF55	CA137	GRUPPO POLISPORTIVO ASSEMINI

SENIOR DONNE SF60 Mt 8000

1	91	98	TAGLIAFIERRO	GIOVANNA	SF60	CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA
		107	MISCALI	ROSALBA	SF60	OR172	MARATHON CLUB ORISTANO

SENIOR DONNE SF65 Mt 8000

1	96	95	BELLONI	ANGELA MARIA	SF65	CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA
---	----	----	---------	--------------	------	-------	---------------------------

SENIOR DONNE SF70 Mt 8000

1	85	106	MOREGGIO	MARISA	SF70	OR027	ATL LEGG ARBOREA
2	100	104	SOI	GIULIA	SF70	CA269	AMPA TRAINING

JUNIOR PROMESSE SENIOR UOMINI SM Mt 8000

1	1	40	MOCCI	MARIO	SM	CA253	ISOLARUN
2	2	1	LAGANA	MARIO	SM	CA201	ATL EDOARDO SANNA ELMAS
3	3	4	CICALO'	STEFANO	SM	NU053	POL GONONE DORGALI
4	4	3	ARU	PIERFRANCESCO	SM	CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA
5	7	20	PONTILLO	LORENZO	JM	CA201	ATL EDOARDO SANNA ELMAS
6	19	19	PODDA	EMANUELE	JM	CA201	ATL EDOARDO SANNA ELMAS
7	49	13	VALDES	MATTEO	SM	CA176	ASD ATLETICA VALERIA
8	60	69	PASTORINO	MAURO	SM		RUNCARD
9	77	62	BUTTAU	ROBERTO	SM	SS173	SOC ATL TEMPIO PAUSANIA
		47	BOI	GIACOMO	SM	CA269	AMPA TRAINING

SENIOR UOMINI SM35 Mt 8000

1	6	55	LEO	ANDREA	SM35	OR209	POLISPORTIVA RUNNERS ORISTANO
2	69	77	CARTANI'	GABRIELE	SM35		RUNCARD
3	74	68	MATTA	DIEGO GESUINO	SM35		RUNCARD

SENIOR UOMINI SM40 Mt 8000

1	9	16	COCCO	ANDREA	SM40	CA201	ATL EDOARDO SANNA ELMAS
2	10	14	CONTU	STEFANO	SM40	CA186	ATLETICA PABILLONIS
3	14	7	LACU	FABRIZIO	SM40	CA025	G.S. ATLETICA DOLIANOVA
4	31	21	SCANO	CLAUDIO	SM40	CA201	ATL EDOARDO SANNA ELMAS

SENIOR UOMINI SM45 Mt 8000

1	11	60	MUREDDU	GABRIELE	SM45	SS059	ATL LEGG PORTO TORRES
2	13	10	GARAU	SALVATORE	SM45	CA129	SS SULCIS ATL CARBONIA
3	15	41	PACINI	ENRICO	SM45	CA253	ISOLARUN
4	17	29	SULIS	SIMONE	SM45	CA238	ATLETICA MINERARIA CARBONIA
5	20	64	PASSERO'	MARCO	SM45	SS217	PODISTICA SASSARI
6	22	43	PODDA	LUCA	SM45	CA255	ATLETICA UTA

7	24	71	SANNA	LUCIANO	SM45	AICS
8	29	6	CARA	MARCO	SM45 CA025	G.S. ATLETICA DOLIANOVA
9	34	39	CASTI	SIMONE	SM45 CA253	ISOLARUN
10	37	66	PIU	SIMONE	SM45 SS283	RUNFAST SASSARI
11	38	46	NURCHIS	TONINO	SM45 CA267	ATLETICA SINNAI
12	42	38	AGUS	EMANUELE	SM45 CA253	ISOLARUN
13	44	15	SERPI	STEFANO	SM45 CA186	ATLETICA PABILLONIS
14	46	70	PISANO	GIANLUCA	SM45	RUNCARD
15	67	54	MURGIA	ANDREA	SM45 OR162	ATL MONTE ARCI MARRUBIU
16	75	58	AIELLO	ANTONINO	SM45 PA018	AMATORI PALERMO
17	76	56	LUTZU	GIAN NICOLA	SM45 OR209	POLISPORTIVA RUNNERS ORISTANO
		23	ANEDDA	GIOVANNI	SM45 CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB
		67	ROMANELLO	GIOVANNI	SM45 TN569	US CARISOLO

SENIOR UOMINI SM50 Mt 8000

1	5	2	COCCO	GIUSEPPE	SM50 CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA
2	12	17	ERRIU	EFISIO	SM50 CA201	ATL EDOARDO SANNA ELMAS
3	30	11	SIDDU	STEFANO	SM50 CA145	ATLETICA VILLAMARESE
4	33	37	DEIAS	ALESSANDRO	SM50 CA250	MARATHON PORTOSCUSO
5	43	9	MURA	ALESSANDRO	SM50 CA025	G.S. ATLETICA DOLIANOVA
6	50	75	ZORCOLO	ROBERTO	SM50 CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB
7	61	74	CANGEMI	ANDREA	SM50 CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA
8	82	42	CAMBARAU	NICOLA	SM50 CA255	ATLETICA UTA
		24	CONGIU	GIANLUCA	SM50 CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB

SENIOR UOMINI SM55 Mt 8000

1	21	44	COCCO	FABRIZIO	SM55 CA267	ATLETICA SINNAI
2	23	25	PASSETTI	ALBERTO	SM55 CA211	CAGLIARI MARATHON CLUB
3	25	51	COSTELLA	ROBERTO	SM55 OR027	ATL LEGG ARBOREA
4	41	57	OBINU	SANDRO	SM55 OR209	POLISPORTIVA RUNNERS ORISTANO
5	54	50	FADDA	ALBERTO	SM55 NU147	CIRC SPORT DIL ATL AMATORI
6	55	22	URRU	MASSIMO	SM55 CA201	ATL EDOARDO SANNA ELMAS
7	71	73	ZIRI	ROBERTO	SM55	RUNCARD
8	72	28	SARRITZU	FRANCO	SM55 CA236	I.S.D.G.P. Di MARACALAGONIS
9	92	72	SPIGA	MASSIMILIANO	SM55	RUNCARD
10	93	31	MATTA	GIOVANNI	SM55 CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA

SENIOR UOMINI SM60 Mt 8000

1	18	26	SPADA	DANILO	SM60 CA227	ATLETICA 4 MORI
2	27	48	MEDDA	ALBERTO	SM60 CA269	AMPA TRAINING
3	28	61	MURRU	GIOVANNI	SM60 SS059	ATL LEGG PORTO TORRES
4	32	59	BUSIA	LUIGI MONSERRATO	SM60 SS059	ATL LEGG PORTO TORRES
5	36	45	MUSCAS	MAURO	SM60 CA267	ATLETICA SINNAI
6	47	49	TORO	BRUNO	SM60 CA269	AMPA TRAINING
7	52	36	ZEDDA	GIUSEPPE	SM60 CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA
8	53	53	ARDU	FELICE	SM60 OR048	GS PIONIERI MARMILLA MOGORO
9	65	18	MEDAS	TIZIANO	SM60 CA201	ATL EDOARDO SANNA ELMAS
10	68	8	MANCOSU	SALVATORE	SM60 CA025	G.S. ATLETICA DOLIANOVA
11	78	32	MEDDA	ALESSANDRO	SM60 CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA
12	79	33	PUDDU	VIRGILIO	SM60 CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA
13	86	65	PIGO'	ROBERTO	SM60 SS257	SOS IDDANOESOS
		30	ARIZIO	ALESSANDRO	SM60 CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA

SENIOR UOMINI SM65 Mt 8000

1	26	34	VARGIU	ANTONELLO	SM65 CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA
2	40	27	URAS	PIETRO	SM65 CA227	ATLETICA 4 MORI
3	57	63	BUTTAU	WALTER	SM65 SS173	SOC ATL TEMPIO PAUSANIA

SENIOR UOMINI SM70 Mt 8000

1	51	76	CORONA	MARCO	SM70 CA227	ATLETICA 4 MORI
2	58	35	ZANDA	SALVATORE	SM70 CA239	CAGLIARI ATLETICA LEGGERA
		52	MULARGIA	SANDRO	SM70 OR030	SS ATL ORISTANO

SENIOR UOMINI SM75 Mt 8000

1	83	12	SIDDU	GILBERTO	SM75 CA145	ATLETICA VILLAMARESE
---	----	----	-------	----------	------------	----------------------

SENIOR UOMINI SM80 Mt 8000

1	101	5	PORCU	CARLO	SM80 CA012	ATLETICA SELARGIUS
---	-----	---	-------	-------	------------	--------------------