

CAMPIONATO DI SOCIETA' SU PISTA ALLIEVI/E – FASE REGIONALE
CAMPIONATO DI SOCIETA' SU PISTA MASTER M/F – FASE REGIONALE
CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI SU PISTA RAGAZZI/ESORDIENTI M/F
GARE EXTRA ASS/CAD
Cosenza, 24/25 Maggio 2025

1. La Fidal indice ed il CR Calabro Fidal organizza la fase regionale dei Campionati di Società Allievi/e, Master, I Campionati Regionali Individuali Esordienti 5-8-10 e Ragazzi e gare extra riservate a cadette ed assoluti maschile e femminile.

2. PROGRAMMA TECNICO

ALLIEVI: 100 m. – 400 m. – 1500 m. – 2000 st – 110 hs – Marcia 5000m - 4x100 – Asta – Triplo – Disco - Giavellotto

ALLIEVI: 200 m. – 800 m. – 3000 m. – 400 hs - 4x400 – Alto – Lungo – Peso – Martello

ALLIEVE: 100 m. – 400 m. - 1500 m. – 2000 st – 100 hs – Marcia 5000m - 4x100 – Alto – Triplo – Peso - Martello

ALLIEVE: 200 m. – 800 m. – 3000 m. – 400 hs - 4x400 – Asta – Lungo - Disco – Giavellotto

MASTER MASCHILE: 100 m. – 400 m. – 1500 m. – Alto – Triplo – Disco – Giavellotto – Marcia 3000m - 4x100

MASTER MASCHILE: 200 m. – 800 m. – 5000 m. - 200 hs (10 hsx0.76) - Lungo - Peso – Martello – 4x400

MASTER FEMMINILE: 100 m. – 400 m. - 1500 m. - Lungo – Peso – Martello – Marcia 3000m – 4x100

MASTER FEMMINILE: 200 m. – 800 m. – 3000 m. – 200 hs (10 hsx0.76) – Alto – Triplo – Disco – Giavellotto - 4x400

24/05/2025 CRI RAGAZZI/E: 60 m. – 60 hs - 1000m – Marcia 2000m – Alto – Lungo – Peso - Vortex

25/05/2025 ESORDIENTI 10 M/F: 50 m – 50 hs – 600m – Marcia 1000m – Alto – Lungo - Vortex

25/05/2025 ESORDIENTI 8 M/F: 40m – Lungo - Vortex

25/05/2025 ESORDIENTI 5 M/F: 30m – Lungo – Vortex

2.a GARE EXTRA:

24/05/2025 CADETTE: 300m - Martello

ASSOLUTO M (J/P/Sen/Master) 1^ GG: 100 m. – 400 m. – 1500 m. – 110 hs – Asta – Triplo – Disco – Giavellotto - 4x100

ASSOLUTO M (J/P/Sen/Master) 2^ GG: 200 m. – 800 m. – 5000 m. – 400 hs – Alto – Lungo – Peso – Martello - 4x400

Gli atleti della categoria Juniores maschile possono gareggiare con ostacoli ed attrezzi della propria categoria, indicandolo nel campo note delle iscrizioni online.

ASSOLUTO F (J/P/Sen/Master) 1^ GG: 100 m. – 400 m. - 1500 m. – 100 hs – Alto – Triplo – Peso – Martello - 4x100

ASSOLUTO F (J/P/Sen/Master) 2^ GG: 200 m. – 800 m. – 3000 m - 400 hs – Asta -Lungo - Disco – Giavellotto - 4x400

Gli atleti Master m/f gareggiano alle gare extra con le regole della categoria assoluta, compresi ostacoli ed attrezzi lanci

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

CdS Allievi/e: ciascuna Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti italiani e stranieri comunitari (in quota italiani) ed extracomunitari “stranieri” e quelli con qualifica di italiano equiparato (in quota italiani). Ogni atleta può partecipare a due gare individuali ed una staffetta, oppure ad una gara individuale e due staffette, ma non a più di due gare per giornata, ad esclusione dei partecipanti a gare uguali o superiori ai 1000 metri che non potranno effettuare altra gara di corsa superiore ai 400 metri, nella stessa giornata.

Ogni Società può partecipare con due squadre per ciascuna staffetta.

CdS Master: ciascuna Società potrà partecipare con un numero illimitato di staffette e di atleti italiani e stranieri comunitari (in quota italiani) ed extracomunitari “stranieri” e quelli con qualifica di italiano equiparato (in quota italiani). Ogni atleta può partecipare a due gare individuali ed una staffetta, oppure ad una gara individuale e due staffette, ad esclusione dei partecipanti a gare uguali o superiori ai 1000 metri che non potranno effettuare, nella stessa giornata, altra gara di corsa superiore ai 400 metri, ma non a più di due gare per giornata, staffetta compresa.

Gli atleti/e Master m/f avranno a disposizione 4 prove di salto in estensione/lancio.

Le gare extra della categoria assoluti sono aperte anche agli atleti di fuori regione. Ogni atleta assoluto nell’arco della manifestazione può partecipare a due gare individuali ed una staffetta, oppure ad una gara individuale e due staffette, ma non a più di due gare per giornata, staffetta compresa, ad esclusione dei partecipanti a gare uguali o superiori ai 1000 metri che, nella stessa giornata, non potranno effettuare altra gara di corsa superiore ai 400 metri.

CRI RAG/ESO10-8-5: Ogni atleta può partecipare a due gare individuali ad esclusione dei partecipanti a gare uguali o superiori ai 1000 metri che non potranno effettuare altra gara di corsa superiore ai 400 metri.

4. NORME DI CLASSIFICA

CdS Allievi/e: per ciascun atleta viene presi in considerazione i punteggi ottenuti in un massimo di due gare individuali più una staffetta oppure su una specialità individuale e due staffette.

Tutti i risultati ottenuti dagli atleti/e devono essere riportati alle tabelle di punteggio Allievi/e (Ed. 2007 ed agg).

I risultati che non rientrano nelle tabelle (punteggio zero) non sono validi ai fini della classifica di società.

La classifica di Società maschile e femminile viene stilata sommando 12 punteggi su 12 diverse gare. Di seguito verranno classificate le società con 11 punteggi su 11 diverse gare, poi quelle con 10 punteggi su 10 diverse gare, e così di seguito.

CdS Master m/f: la classifica di Società della prova regionale, sia maschile che femminile, viene stilata sommando 13 punteggi ottenuti in 13 gare diverse delle 17 in programma, (utilizzando le tabelle di punteggio WMA/Fidal Master), con la copertura obbligatoria di almeno una staffetta.

Seguono le società con 12 punteggi su 12 diverse gare. Di seguito verranno classificate le società con 11 punteggi su 11 diverse gare, poi quelle con 10 punteggi su 10 diverse gare, e così di seguito, sempre con la copertura obbligatoria di una staffetta. I risultati che non rientrano nelle tabelle (punteggio zero) non sono valide ai fini della classifica di Società.

Agli atleti squalificati, ritirati o “non classificati” non viene assegnato alcun punteggio e quindi non concorrono alla formazione della classifica finale di società.

5. ISCRIZIONI

Potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online **entro mercoledì 21 maggio 2025**.

Si ricorda alle Società che, in fase di iscrizione, **devono** indicare i numeri di pettorale inserendoli nel campo note di ciascun atleta iscritto.

Dopo la pubblicazione degli iscritti nella mattinata di giovedì 22 maggio e fino alle ore 24 dello stesso giorno, è possibile effettuare iscrizioni in ritardo, con ammenda pari alla tassa di iscrizione prevista, che verrà trattenuta sul conto online.

Le iscrizioni ritardatarie dovranno essere inviate a cr.calabria@fidat.it

Dopo tale data non sono più ammesse iscrizioni di gara.

E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 1 per ogni atleta/gara delle categorie Eso/Rag/Cad m/f e di euro 2 per gli atleti/e delle categorie All/Ass/Mas iscritti entro i termini di chiusura iscrizione. Il Comitato Regionale provvederà, a conclusione della manifestazione, a trattenere dal conto online di ogni società della Regione iscritta la somma dovuta.

Per gli atleti “fuori regione”, sempre con iscrizioni online, è prevista una tassa di iscrizione, di euro 6,00 (All/Ass/Mas) a gara entro i termini di chiusura iscrizione.

Tali iscrizioni, dovranno essere complete del numero di pettorale per la gara da segnalare nel campo “note”.

Le Società di altra regione, dovranno provvedere al relativo pagamento della tassa di iscrizione gara, e di eventuale ammenda, in caso di iscrizione nella giornata del giovedì, direttamente in campo.

6. DISPOSIZIONI TECNICHE

Tutti gli atleti iscritti alle gare verranno considerati già confermati. Non occorre fare alcuna conferma da parte dei dirigenti di società calabresi.

Gli atleti fuori regione, al fine di regolarizzare la propria iscrizione con il pagamento della relativa tassa, possono effettuarlo precedentemente alla propria gara, in camera d'appello (call room).

Gli atleti dovranno presentarsi direttamente alla Camera d'Appello (situata esternamente nei pressi dell'arrivo) per l'accesso al campo di gara, muniti del proprio pettorale di gara per le gare di corsa, con la seguente tempistica:

- 15' prima per le gare di corsa
- 20' prima per le gare di salto in estensione, peso, disco e giavellotto
- 30' prima per la gara di martello, alto e asta

Il mancato transito in call room comporterà l'esclusione a qualsiasi altra gara.

L'accesso alla Camera d'appello è vietato alle persone non autorizzate compresi atleti non direttamente coinvolti alla chiamata.

Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d'Appello, accompagnati da un giudice incaricato.

45' prima di ogni gara di lancio gli atleti/e dovranno consegnare gli attrezzi personali per il controllo al magazzino (lato partenza 200m)

7. COMUNICAZIONI

Per quanto non contemplato nel presente regolamento, vigono le norme federali ed il RTI del GGG.

PROGRAMMA ORARIO

24 MAGGIO 2025

COSENZA

Campo di Atletica Leggera San Vito

ORE 14.30 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI		
MASCHILI	ORARIO GARE	FEMMINILI
	15.15	Martello CF+Ave+Ass+Master
Alto RM	15.15	Alto RF
110hs Avi+Ass	15.30	
	15.40	100hs Ave+Ass
Alto Master	15.50	Alto Ave+Ass
60hs RM	15.50	
	16.00	60hs RF
100m Avi+Ass+Master	16.10	
Giavellotto Avi+Ass+Master	16.15	
	16.20	100m Ave+Ass+Master
	16.30	300m CF
Triplo Avi+Ass+Master	16.40	Triplo Ave+Ass
1500m Avi+Ass+Master	16.40	
	16.50	1500m Ave+Ass+Master
Vortex RM	17.00	Vortex RF
1000m RM	17.00	
	17.10	1000m RF
400m Avi+Ass+Master	17.20	
	17.30	400m Ave+Ass+Master
60m RM	17.40	
Lungo RM	17.45	Lungo Master + RF
Disco Avi+Ass+Master	17.45	
	17.50	60m RF
4x100 Avi+Ass+Master	18.05	
	18.15	4x100 Ave+Ass+Master
	18.25	2000 siepi Ave
Peso RM	18.30	Peso Ave+Ass+Master+RF
2000 siepi Avi	18.35	
Asta Avi+Ass	18.40	
Marcia 2000m RM	18.45	
	19.00	Marcia 2000m RF
Marcia 5000m Avi+Marcia 3000m MM	19.10	
	19.45	Marcia 5000m Ave+Marcia 3000m MF

*Il Programma Orario può essere modificato, a chiusura iscrizioni, sulla base del numero degli atleti iscritti.
Eventuali variazioni di orario saranno pubblicate sul sito federale, unitamente agli iscritti*

25 MAGGIO 2025

COSENZA

Campo di Atletica Leggera San Vito

ORE 8.45 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI		
MASCHILI	ORARIO GARE	FEMMINILI
Martello Avi+Ass+Master	9.30	
Alto Avi+Ass	9.30	Alto Master
3000m Avi+5000m Ass+Master	9.30	
Alto EM10	10.10	Alto EF10
	10.10	3000m Ave+Ass+Master
	10.20	Giavellotto Ave+Ass+Master
400hs Avi+Ass	10.30	
	10.40	400hs Ave+Ass
Lungo Avi+Ass+Master	10.40	Lungo Ave+Ass
30m EM5	10.50	
	11.00	30m EF5
Vortex EM10	11.00	Vortex EF10
40m EM8	11.10	
Lungo EM5	11.15	Lungo EF5
	11.20	40m EF8
	11.30	Disco Ave+Ass+Master
50m EM10	11.30	
	11.40	50m EF10
Lungo EM8	11.45	Lungo EF8
200m Avi+Ass+Master	11.50	
	12.00	200m Ave+Ass+Master
Vortex EM5	12.10	Vortex EF5
600m EM10	12.10	
	12.15	600m EF10
Lungo EM10	12.15	Lungo EF10
800m Avi+Ass+Master	12.25	
	12.30	800m Ave+Ass+Master
Vortex EM8	12.30	Vortex EF8
200hs Master	12.40	
	12.45	200hs Master
50hs EM10	12.55	
Peso Avi+Ass+Master	13.00	
	13.00	Tripla Master
	13.00	50hs EF10
Marcia 1000m EM10	13.10	Marcia 1000m EF10
	13.20	Asta Ave+Ass

4x400 Avi+Ass+Master	13.25	
	13.35	4x400 Ave+Ass+Master