



“CorriLago”

per il “DONO” decima edizione

Corsa su strada di 5 km circa

Sabato 19 agosto 2023

Lago (CS)

Patrocinata da: Comune di Lago, AVIS Provinciale Cosenza, AVIS Regionale Calabria, AIDO Provinciale Cosenza, AIDO Intercomunale Lago, CSV Cosenza nell'ambito di Cosenza Capitale Italiana del Volontariato

Organizzazione	Avis Comunale Lago in collaborazione con il CSI Calabria, Fidal Comitato Regionale Calabria
Partecipazione	Alla manifestazione possono partecipare tutti gli atleti italiani e stranieri tesserati alla FIDAL per l'anno 2023. Ciascuna società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti delle varie categorie maschile e femminile. Inoltre, potranno partecipare gli atleti in possesso della Runcard e Runcard EPS, ed atleti CSI ed altri EPS (con tesseramento specifico all'Atletica Leggera) in regola con il tesseramento per l'anno in corso e la certificazione di idoneità all'attività agonistica specifica per l'atletica leggera.
Ritrovo Giuria e Concorrenti	Il ritrovo dei Giudici e degli atleti è fissato presso Palazzo Municipale in Piazza Matteotti secondo l'orario previsto per effettuare il ritiro dei pettorali. I partecipanti (in auto) verranno indirizzati dagli addetti al traffico nei parcheggi limitrofi, dove potranno usufruire di eventuali bisogni igienico sanitari (WC e docce).
Iscrizioni Gara Competitiva	Le iscrizioni Gara COMPETITIVA potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online. Le iscrizioni saranno chiuse alle ore 24 di mercoledì 16 agosto 2023. Per i possessori di Runcard/Runcard EPS e le Società CSI ed altri EPS (iscrizione da parte del presidente dell'associazione sportiva su carta intestata con dichiarazione che gli atleti sono in regola col tesseramento EPS e l'idoneità agonistica) le iscrizioni vanno inviate via e-mail all'indirizzo cr.calabria@fidal.it entro e non oltre le ore 24:00 di mercoledì 16 agosto 2023. Dopo la pubblicazione degli iscritti nella mattinata di giovedì 17 agosto e fino alle ore 24 dello stesso giorno, è possibile effettuare iscrizioni in ritardo, con relativa ammenda di 5

	euro (oltre la tassa di iscrizione prevista), da saldare sul posto agli organizzatori. Le iscrizioni ritardatarie dovranno essere inviate a cr.calabria@fidal.it Dopo tale data non sono più ammesse iscrizioni alla manifestazione.
Quota iscrizione	Il contributo di iscrizione per la gara AGONISTICA è pari a euro 7.50
	I Pettorali saranno assegnati dalla società organizzatrice. N.B. Un SOLO addetto della società dovrà ritirare i pettorali degli atleti iscritti e pagare la quota d'iscrizione per tutti gli atleti iscritti, ASSENTI COMPRESI. (Non sarà consegnato il pettorale a singoli atleti)
Iscrizioni Non Competitiva	La partecipazione per la gara non competitiva è aperta a tutti i non tesserati maschili e femminili senza vincolo di età. L'iscrizione si effettuerà direttamente il giorno della gara, 19 agosto 2023, a partire dalle ore 15:00, vicino il "Bar della villa". Il costo di iscrizione è pari a un contributo di euro 2,50. Il pagamento avverrà in contanti presso postazione dell'organizzazione all'atto di ritiro dei pettorali
Percorso gare	La gara competitiva è di 5 km (circa). Gli atleti dovranno percorrere il percorso designato, (la partenza e l'arrivo sarà in Piazza Matteotti). La gara non competitiva è di 5 km (circa). Gli atleti dovranno percorrere il percorso designato (la partenza e l'arrivo sarà in Piazza Matteotti). Ci sarà 1 punto ristoro (punto di riferimento: in contrada "Paragieri") sarà gestito dagli organizzatori.
Classifica	Le classifiche sono curate dai giudici FIDAL
Premiazioni	Verranno premiati con prodotti locali: i primi 3 Classificati Assoluti (M/F), i primi 3 di ogni categoria (All/Jun/Pro – SM/SF – SM35/SF35 – SM40/SF40 – SM45/SF45 – SM50/SF50 – SM55/SF55 – SM60/SF60 – SM65/SF65 e oltre). Le premiazioni si svolgeranno in Piazza Matteotti.
Reclami	Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.
Assistenza Sanitaria	L'assistenza sanitaria per tutta la durata della manifestazione è garantita da medici ed infermieri.
Modifiche e responsabilità	Avis comunale Lago declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone, animali o cose, prima, durante e dopo la manifestazione. Per quanto non contemplato nel presente regolamento vigono le norme tecniche e statutarie della FIDAL in materia di gare.
Conoscenza	Con l'atto di iscrizione i partecipanti manifestano la piena conoscenza del regolamento e la completa accettazione dello stesso. I partecipanti autorizzeranno il trattamento dei propri dati personali ai sensi del Regolamento (UE) 2016/679
Informazioni	Per eventuali informazioni può scrivere a info@corrilago.it e/o lago.comunale@avis.it rec telefonico 0982 454865
Programma Orario	Ore 15:00 Apertura iscrizione Non Competitiva Ore 16:00 Riunione Giuria e Concorrenti gara Competitiva Ore 16:15 Consegna pettorali Ore 18:15 Partenza gara Competitiva Ore 18:25 Partenza gara Non Competitiva Ore 19:30 Premiazione Piazza Matteotti

PERCORSO GARA



*Approvato dal CR Calabria Fidal
13/07/2023*