

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' DI PROVE MULTIPLE ALL/CAD E GARE DI CONTORNO

Reggio Calabria, 22/23 Luglio 2023

1. La Fidal indice ed il CR Calabro Fidal organizza i campionati regionali individuali e di società di Prove Multiple per le categorie Cadetti ed Allievi maschile e femminile e gare extra.

2. PROGRAMMA TECNICO

DECATHLON ALLIEVI – 1[^] GIORNATA: 100 m. – Lungo – Peso – Alto – 400 m.

DECATHLON ALLIEVI – 2[^] GIORNATA: 110 hs – Disco – Asta – Giavellotto – 1500 m.

EPTATHLON ALLIEVE – 1[^] GIORNATA: 100hs – Alto – Peso – 200 m.

EPTATHLON ALLIEVE – 2[^] GIORNATA: Lungo – Giavellotto – 800 m.

ESATHLON CADETTI – 1[^] GIORNATA: 100hs. – Alto – Giavellotto

ESATHLON CADETTI – 2[^] GIORNATA: Lungo – Disco – 1000 m.

PENTATHLON CADETTE (23.07.2023): 80hs – Alto – Giavellotto – Lungo - 600 m.

GARE EXTRA 23/07/2023:

Cadetti/e: 300m – 1000m – Lungo – Peso

All/Ass F: 200m – 1500m – Triplo – Giavellotto – 4x100

All/Ass M: 200m – 1500m – Triplo – Martello (solo Ass) - 4x100

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Ciascuna Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti/e.

Gli atleti delle categorie Cadetti/e avranno a disposizione 4 prove di salto/lancio per le gare extra.

Ogni atleta potrà iscriversi e partecipare a due gare staffetta compresa.

I partecipanti alle Prove Multiple non potranno iscriversi a nessuna gara extra individuale.

4. ISCRIZIONI

Potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online **entro mercoledì 19 luglio 2023**.

Si ricorda alle Società che, in fase di iscrizione, devono indicare i numeri di pettorale inserendoli nel campo note di ciascun atleta iscritto.

Dopo la pubblicazione degli iscritti nella mattinata di giovedì 20 luglio e fino alle ore 24 dello stesso giorno, è possibile effettuare iscrizioni in ritardo, con ammenda pari alla tassa di iscrizione prevista, che verrà trattenuta sul conto online.

Le iscrizioni ritardatarie dovranno essere inviate a cr.calabria@fidal.it

Dopo tale data non sono più ammesse iscrizioni di gara.

E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 1 per ogni atleta/gara della categoria Cadetti/e e di euro 2 per gli atleti/e delle categorie All/Ass/Mas iscritti entro i termini di chiusura iscrizione. Il Comitato Regionale provvederà, a conclusione della manifestazione, a trattenere dal conto online di ogni società della Regione iscritta la somma dovuta.

Per gli atleti "fuori regione", sempre con iscrizioni online, è prevista una tassa di iscrizione, di euro 3,00 (Cad) a gara e di euro 6,00 (All/Ass/Mas) a gara entro i termini di chiusura iscrizione.

Tali iscrizioni, dovranno essere complete del numero di pettorale per la gara da segnalare nel campo "note".

Le Società di altra regione, dovranno provvedere al relativo pagamento della tassa di iscrizione gara, e di eventuale ammenda, in caso di iscrizione nella giornata del giovedì, direttamente in campo.

5. NORME DI CLASSIFICA

CdS Prove Multiple Cadetti/e: la classifica di società, per ciascuna categoria, verrà stilata sommando i migliori tre punteggi di atleti della stesa squadra. Di seguito verranno classificate le società con due ed un punteggio

CdS Prove Multiple Allievi/e: la classifica di società sarà determinata dalla somma dei migliori 3 punteggi, a seguire le Società che hanno ottenuto 2 punteggi. Le società che ottengono un solo punteggio non si classificano.

Ciascuna Società può utilizzare un solo punteggio ottenuto da atleti stranieri.

6. COMUNICAZIONI

Per quanto non contemplato nel presente regolamento, vigono le norme federali ed il RTI del GGG.

PROGRAMMA ORARIO

22 LUGLIO 2023

REGGIO CALABRIA

Campo di Atletica Leggera Rione Modena

ORE 14.15 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI

MASCHILI	ORARIO GARE	FEMMINILI
<i>100 m. Decathlon Avi</i>	15.45	
<i>100 hs Esathlon Ci</i>	16.00	
	16.10	<i>100 hs Eptathlon Ave</i>
<i>Lungo Decathlon Avi</i>	16.30	
<i>Alto Esathlon Ci</i>	17.00	<i>Alto Eptathlon Ave</i>
<i>Peso Decathlon Avi</i>	17.30	
	18.10	<i>Peso Eptathlon Ave</i>
<i>Alto Decatlon Avi</i>	18.15	
<i>Giavellotto Esathlon Ci</i>	19.00	<i>200 Eptathlon Ave</i>
<i>400 m Decathlon Avi</i>	19.30	

ORE 14.15 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI		
MASCHILI	ORARIO GARE	FEMMINILI
Martello Ass	15.00	
<i>110 hs Decathlon Avi</i>	15.10	
	15.20	<i>80 hs Pentathlon Ce</i>
<i>Disco Decathlon Avi</i>	15.50	
<i>Lungo Esathlon Ci</i>	15.50	<i>Lungo Eptathlon Ave</i>
	16.20	<i>Alto Pentathlon Ce</i>
300m CM	16.30	
	16.40	<i>Giavellotto Eptathlon Ave</i>
	16.45	300m CF
<i>Disco Esathlon Ci</i>	17.00	
200m Avi+Ass	17.00	
<i>Asta Decathlon Avi</i>	17.10	
	17.15	200m Ave+Ass
	17.30	<i>Giav.Ave+Ass+ Giav Pentathlon Ce</i>
1000m CM	17.30	
	17.40	1000m CF
	17.50	<i>800 m. Eptathlon Ave</i>
Triplo Avi+Ass	18.00	Triplo Ave+Ass
<i>Giavellotto Decathlon Avi</i>	18.00	
1500m Avi+Ass	18.00	
	18.15	1500m Ave+Ass
<i>1000 m. Esathlon Ci</i>	18.30	
Lungo CM	18.30	Lungo CF+ <i>Lungo Pentathlon Ce</i>
Peso CM	18.40	Peso CF
<i>1500 m. Decathlon Avi</i>	18.50	
	19.00	4x100m Ave+Ass
4x100m Avi+Ass	19.10	
	19.20	<i>600m Pentathlon Ce</i>

*Il Programma Orario può essere modificato, a chiusura iscrizioni, sulla base del numero degli atleti iscritti.
Eventuali variazioni di orario saranno pubblicate sul sito federale, unitamente agli iscritti.*