

MEETING REGIONALE SU PISTA CADETTI/E- ALLIEVI/E-ASSOLUTI M/F- MASTER M/F
TROFEO NAZIONALE DELLE PROVINCE RAGAZZI/E – FASE PROVINCIALE
CAMPIONATI REGIONALI PENTATHLON LANCI MASTER
Reggio Calabria, 5 Settembre 2021

1. La Fidal indice ed il CR Calabro Fidal organizza una manifestazione su pista riservata alle categorie Master, Assolute, Promesse, Junior, Allievi, Cadetti, Ragazzi ed esordienti maschile e femminile.

2. PROGRAMMA TECNICO

ESORDIENTI 10 M/F: 50 m - lungo

RAGAZZI/E: 60 m – 1000 m. – lungo - peso

Ciascun atleta dovrà scegliere una combinazione di gare che prevedono una gara di corsa ed un salto, oppure una gara di corsa ed un lancio

CADETTI: 300 m. – 2000 m. – 100 hs – Triplo – Disco - Giavellotto

CADETTE: 300 m. – 2000 m. – 80 hs – Triplo – Peso

ALLIEVI: 100 m. – 400 m. – 1500 m. – Marcia 5.000m – Triplo – Disco - Giavellotto

ALLIEVE: 100 m. – 400 m. - 1500 m. – Peso

ASSOLUTO MASCHILE: 100 m. – 400 m. – 1500 m. – 110 hs – Asta - Triplo – Disco - Giavellotto

ASSOLUTO FEMMINILE: 100 m. – 400 m. - 1500 m. – 100 hs – Triplo – Peso

MASTER MASCHILE: 100 m. – 400 m. – 1500 m.– Lungo - Marcia 5.000m

MASTER FEMMINILE: 100 m. – 400 m. - 1500 m. - Lungo – Marcia 5.000m

PENTATHLON LANCI MASTER M/F: Martello – Peso – Disco – Giavellotto – Martello MC

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Ciascuna Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti italiani e stranieri appartenenti alle categorie Seniores, Promesse, Juniores, Masters, Allievi, Cadetti, Ragazzi ed esordienti maschili e femminili.

Gli atleti delle categorie Cadetti/e e Master m/f avranno a disposizione 4 prove di salto in estensione/lancio.

Ogni atleta potrà iscriversi e partecipare a due gare staffette comprese, ad esclusione dei partecipanti a gare uguali o superiori ai 1000 metri che non potranno effettuare altra gara di corsa superiore ai 400 metri.

Per il pentathlon lanci master, gli atleti potranno svolgere solo questa specialità di prova multipla.

4. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara (che va segnalato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note"), potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online entro il 2 settembre.

Si raccomanda alle Società che i numeri di pettorale indicati in fase di iscrizione corrispondano esattamente al numero portato dall'atleta al momento della gara.

Dopo il termine di chiusura delle iscrizioni online ed il giorno della gara non saranno consentite né nuove iscrizioni, né variazioni di nome o gara.

E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 1 per ogni atleta/gara delle categorie Eso/Rag/Cad e di euro 2 per Gli atleti delle categorie All/Ass/Mas.

La tassa di iscrizione al pentathlon lanci è di euro 10.

Il Comitato Regionale provvederà, a conclusione della manifestazione, a trattenere dal conto online di ogni società della Regione iscritta la somma dovuta.

Per gli atleti "fuori regione" è prevista una tassa di iscrizione euro 3,00 per ogni atleta/gara delle categorie Eso/Rag/Cad e Di euro 6,00 atleta/gara. La tassa di iscrizione al pentathlon lanci è di euro 12.

Tali iscrizioni, dovranno essere complete del numero di pettorale per la gara (che va segnalato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note").

Le Società di altra regione, dovranno provvedere al relativo pagamento della tassa di iscrizione gara direttamente sul campo.

5. NORME COVID19

La manifestazione è da intendersi a porte chiuse. L'accesso sarà consentito esclusivamente ad atleti, tecnici, dirigenti e giudici di gara regolarmente tesserati per l'anno in corso.

Tutte le figure impegnate per la manifestazione dovranno munirsi e consegnare ad un responsabile della Fidal il modulo di autocertificazione, pena l'impossibilità a poter accedere all'impianto. Inoltre dovranno munirsi di mascherina personale.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento e per le modalità di svolgimento delle gare si rimanda ai Disciplinari Fidal ed alle disposizioni governative in vigore alla data di svolgimento del campionato.

6. COMUNICAZIONI

Per quanto non contemplato nel presente regolamento, vigono le norme federali ed il RTI del GGG.

PROGRAMMA ORARIO

5 SETTEMBRE 2021

REGGIO CALABRIA

Campo di Atletica Leggera Rione Modena

ORE 15.00 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI		
MASCHILI	ORARIO GARE	FEMMINILI
Martello PL Master	15.50	Martello PL Master
Lungo EM10	15.50	Lungo EF10
110hs M	16.10	
100hs CM	16.20	
	16.25	100hs F
	16.35	80hs CF
Asta Ass	16.40	
Peso PL Master	16.40	Peso PL Master F+CF+Ave+Ass
60m RM	16.45	
	16.50	60m RF
50m EM10	16.55	
	17.00	50m EF10
100m Avi+Ass+Master	17.10	
	17.20	100m Ave+Ass+Master

Triplo CM+Avi+Ass	17.20	Triplo CF+Ass
Disco CM+Avi+Ass+ PL Master	17.30	Disco PL Master
1000m RM	17.30	1000m RF
Marcia 5000m Avi+Master	17.40	Marcia 5000m Master
Lungo RM-Master	18.10	Lungo RF-Master
300m CM	18.15	
	18.20	300m CF
Giavellotto CM+Avi+Ass+PL Master	18.20	Giavellotto PL Master
Peso RM	18.30	Peso RF
	18.30	1500m Ave+Ass+Master
1500m Avi+Ass+Master	18.40	
	18.50	400m Ave+Ass+Master
400m Avi+Ass+Mas	19.00	
2000m CM	19.10	2000m CF
Martello MC PL Master	19.30	Martello MC PL Master

*Il Programma Orario può essere modificato, a chiusura iscrizioni, sulla base del numero degli atleti iscritti.
Eventuali variazioni di orario saranno pubblicate sul sito federale, unitamente agli iscritti.*