

**MANIFESTAZIONE REGIONALE SU PISTA GIOVANILE/ASSOLUTA/MASTER M/F
GRAN PRIX CADETTI/E
Reggio Calabria, 8 Aprile 2023**

1. Il CR Calabro Fidal indice ed il CP Fidal di Reggio Calabria organizza una manifestazione regionale riservata a tutte le categorie federali, valida anche per il CdS Allievi ed Assoluto Maschile e Femminile.

2. PROGRAMMA TECNICO

RAGAZZI/E: 60 m. – Alto - Vortex

CADETTI/E: 80 m. – 1000 m. – 300h – Alto - Lungo – Disco - Giavellotto

ALLIEVI: 200 m. – 800 m. – 3000 m. – 400 hs - 4x400 – Alto – Lungo – Peso - Martello

ALLIEVE: 200 m. – 800 m. - 3000 m. – 400 hs – 4x400 – Lungo – Disco - Giavellotto

ASSOLUTO M: 200 m. – 800 m. – 5000 m. – 400 hs - 4x400 – Alto – Lungo – Peso - Martello - Giavellotto

ASSOLUTO F: 200 m. – 800 m. - 5000 m. – 400 hs – 4x400 – Lungo – Disco - Giavellotto

MASTER M: 200 m. – 800 m. – 5000 m. – Lungo - Peso - Martello

MASTER F: 200 m. – 800 m. - 3000 m - Lungo – Giavellotto

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Ciascuna Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti italiani e stranieri appartenenti alle categorie previste dal programma tecnico.

Ogni atleta potrà iscriversi e partecipare a due gare staffette comprese, ad esclusione dei partecipanti a gare uguali o superiori ai 1000 metri che non potranno effettuare altra gara di corsa superiore ai 400 metri.

4. NORME TECNICHE

Gli atleti delle categorie Master m/f e Cadetti/e avranno a disposizione 4 prove di salto in estensione e di lancio.

5. ISCRIZIONI

Potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online **entro mercoledì 5 aprile 2023**.

Si ricorda alle Società che, in fase di iscrizione, devono indicare i numeri di pettorale inserendoli nel campo note di ciascun atleta iscritto.

Dopo la pubblicazione degli iscritti nella mattinata di giovedì 6 aprile e fino alle ore 24 dello stesso giorno, è possibile effettuare iscrizioni in ritardo, con ammenda pari alla tassa di iscrizione prevista, che verrà trattenuta sul conto online.

Le iscrizioni ritardatarie dovranno essere inviate a cr.calabria@fidal.it

Dopo tale data non sono più ammesse iscrizioni di gara.

E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 1 per ogni atleta/gara della categoria Eso/Rag/Cad m/f e di euro 2 per gli atleti/e delle categorie All/Ass/Mas iscritti entro i termini di chiusura iscrizione. Il Comitato Regionale provvederà, a conclusione della manifestazione, a trattenere dal conto online di ogni società della Regione iscritta la somma dovuta.

Per gli atleti "fuori regione", sempre con iscrizioni online, è prevista una tassa di iscrizione, di euro 3,00 (Eso/Rag/Cad) a gara e di euro 6,00 (All/Ass/Mas) a gara entro i termini di chiusura iscrizione.

Tali iscrizioni, dovranno essere complete del numero di pettorale per la gara da segnalare nel campo "note".

Le Società di altra regione, dovranno provvedere al relativo pagamento della tassa di iscrizione gara, e di eventuale ammenda, in caso di iscrizione nella giornata del giovedì, direttamente in campo.

6. COMUNICAZIONI

Per quanto non contemplato nel presente regolamento, vigono le norme federali ed il RTI del GGG.

PROGRAMMA ORARIO

ORE 14.00 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI		
MASCHILI	ORARIO GARE	FEMMINILI
Martello Avi+Ass+Master	14.45	
Alto Avi+Ass	14.45	
Alto RM+CM	15.20	Alto RF+CF
400hs Avi+Ass	15.30	
	15.40	400hs Ave+Ass
Disco CM	15.45	Disco CF+Ave+Ass
300hs CM	15.45	
	15.50	300hs CF
60m RM	16.00	
	16.10	60m RF
Lungo Avi+Ass	16.20	Lungo Ave+Ass
80m CM	16.20	
	16.30	80m CF
200m Avi+Ass+Master	16.40	
Peso Avi+Ass+Master	16.45	
	16.50	200m Ave+Ass+Master
1000m CM	17.00	
	17.10	1000m CF
Vortex RM	17.15	Vortex RF
Lungo CM+Master	17.20	Lungo CF+Master
800m Avi+Ass+Master	17.20	
	17.30	800m Ave+Ass+Master
3000m Avi+5000m AssM+Master	17.40	
Giavellotto CM+Ass+Master	17.50	Giavellotto CF+Ave+Ass+Master
	18.20	3000m Ave+Master+5000m AssF
4x400m Avi+Ass	19.00	
	19.10	4x400m Ave+Ass

*Il Programma Orario può essere modificato, a chiusura iscrizioni, sulla base del numero degli atleti iscritti.
Eventuali variazioni di orario saranno pubblicate sul sito federale, unitamente agli iscritti.*