



## Violettaclub e l'Amministrazione comunale di Marcellinara Organizzano il 5° Trofeo dell'Istmo All/Ass/Mas su strada strada 8 km

5<sup>a</sup> Prova regionale corsa su strada MASTER

Marcellinara, sabato 27 luglio 2024

### 1. **RITROVO GIURIA E CONCORRENTI**

Marcellinara, Piazza Francesco Scerbo Sabato 27 luglio 2024 con ritrovo alle ore 16:00

### 2. **PARTENZE GARE:**

17:00	Pre-Aletica (4 anni)	m 100
	Esordienti EM/EF5 5-6-7 anni (2019-2018- 2017)	m 300 con giro di boa
	EM/EF8 8-9 anni (2016-2015)	m 600 con giro di boa
	EM/EF10 10-11 anni (2014-2013)	m 800 con giro di boa
	RAGAZZI 12-13 anni (2012-2011)	m 1.600 (1 giro ad anello)
	RAGAZZE 12-13 anni (2012-2011)	m 1.600 (1 giro ad anello)
	CADETTI 14-15 anni (2010-2009)	m 1.600 (1 giro ad anello)
	CADETTE 14-15 anni (2010-2009)	m 1.600 (1 giro ad anello)
18:15	Non Competitiva e Camminata A Passo Libero	m 3.200 (2 giri da 1600 m)
19:00	Allievi (m/f), Juniores (m/f), Assoluti (m/f), Masters (m/f) Tesserati FIDAL, LIBERTAS, RUNCARD e altri EPS.	m 8.000 (5 giri ad anello)

### 3. **ISCRIZIONI GARA COMPETITIVA**

Per i tesserati FIDAL (da esordienti10 a master) tramite la procedura on line sul sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) alla sezione dei servizi on line entro e non oltre le ore 24:00 di **mercoledì 24 luglio 2024**.

Per i possessori di Runcard e le Società EPS, in convenzione con la Fidal, (iscrizione da parte del presidente dell'associazione sportiva su carta intestata con dichiarazione che gli atleti sono in regola col tesseramento EPS e l'idoneità agonistica) le iscrizioni vanno inviate via email all'indirizzo [niklamezia@gmail.com](mailto:niklamezia@gmail.com) entro e non oltre le ore 24:00 di **mercoledì 24 luglio 2024**, allegando copia del tesserino e copia del certificato di idoneità agonistica.

Dopo la pubblicazione degli iscritti nella mattinata di giovedì 25 luglio e fino alle ore 24 dello stesso giorno, è possibile **effettuare iscrizioni in ritardo**, con relativa ammenda di 5 euro (oltre la tassa di iscrizione prevista), da saldare sul posto agli organizzatori. Le iscrizioni ritardatarie dovranno essere inviate a [cr.calabria@fidal.it](mailto:cr.calabria@fidal.it)

**Dopo tale data non sono più ammesse iscrizioni alla manifestazione.**

Il costo di iscrizione è pari a euro 10,00.

Gli atleti/e della categoria Master, partecipanti al CdS, verseranno la quota di 8 euro

Il pagamento da effettuare in contanti presso segreteria che sarà allestita il giorno della gara in Piazza Francesco Scerbo di Marcellinara.

I pettorali saranno assegnati dalla società organizzatrice.

### 4. **ISCRIZIONI NON COMPETITIVA E PASSEGGIATA A PASSO LIBERO**

Sito Web: [www.comunemarcellinara.it](http://www.comunemarcellinara.it) attraverso il form online.

Sul campo di gara: pomeriggio di sabato 27 luglio presso gazebo segreteria in Piazza Francesco Scerbo

### 5. **PREMI DI PARTECIPAZIONE**

T-shirt, gadget

### 6. **RISTORO**

Piazzetta San Vito

## 7. NEWS

L'Amministrazione Comunale e l'ASD Violettaclub in questa 5<sup>a</sup> edizione inaugurano la prova regionale di campionato sul percorso che è stato insignito della "Bandiera Azzurra", l'importante riconoscimento conferito a Marcellinara dalla Federazione Italiana di Atletica Leggera (FIDAL) e l'Associazione Nazionale dei Comuni Italiani (ANCI) per aver saputo implementare politiche pubbliche per la promozione dello sport e dell'attività fisica in ambiente urbano. Prevista animazione e gastronomia locale al termine della gara.

Il percorso seppure non correlabile ad un reale anello fartlek con modulazione in altimetria permette fasi di alto impegno atletico per le salite e fase di recupero sui falsi piani e discesa.

L'organizzazione allestisce n° 2 punti doccia per concedere momenti di rinfresco ad ogni anello.

L'Istmo di Marcellinara, punto più stretto d'Italia, con la sua particolare orografia, farà da cornice suggestiva ad una gara che attraversa il centro della Calabria, a metà strada tra Mar Jonio e Mar Tirreno, permettendo agli atleti e visitatori di godere di una vista incantevole che affaccia sui due mari".

## 8. IL PERCORSO e ALTIMETRIA

Partenza Piazza Francesco Scerbo, Via Roma, Piazza Aldo Moro, Piazza San Nicola, Via Del Tricolore, Via Querce, Via Cavour, Via Regina Margherita, Via Giovanni XXIII, Via Giacomo Matteotti, Via IV Novembre, Piazzetta San Vito, ritorno Piazza Francesco Scerbo. Percorso ad anello di 1,6 km da ripetere 5 volte.

La mappa del percorso evidenzia l'area azzurra con maggiore impegno atletico essendo salita delle vie del borgo cittadino.



## **9. CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE**

Le classifiche saranno stilate a cura del gruppo giudici della F.I.D.A.L. con rilevamento tempo tramite il chip, con il sistema di cronometraggio TDS, che ogni atleta riceverà insieme al pettorale e che dovrà restituire agli addetti dopo l'arrivo.

Gli atleti che indossano il chip in maniera scorretta non risulteranno nelle classifiche.

## **10. PREMI**

- a. Trofeo Dell'Istmo, al 1° assoluto al traguardo "Cesto con i prodotti dell'Istmo"
- b. Trofeo Dell'Istmo, alla 1° assoluta al traguardo "Cesto con i prodotti dell'Istmo"
- c. Primi 3 classificati m/f di ogni categoria I  
premi non sono cumulabili

## **11. LUOGHI DI PREMIAZIONE**

Piazza Francesco Scerbo dove sarà allestita la zona partenza/arrivo. Premiazione durante lo svolgimento della manifestazione.

## **12. RECLAMI**

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

## **13. MODIFICHE E RESPONSABILITA'**

ASD Violettaclub e l'Amministrazione Comunale di Marcellinara declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere persone, animali o cose prima, durante e dopo la manifestazione. Per quanto non contemplato nel presente Regolamento vigono le norme tecniche e statutarie della FIDAL in materia di gare.

## **14. CONOSCENZA REGOLAMENTO**

Con l'atto di iscrizione i partecipanti manifestano la piena conoscenza e la completa accettazione del presente regolamento.

## **15. ASSISTENZA SANITARIA**

L'assistenza sanitaria per tutta la durata della manifestazione è garantita da medici dell'Azienda Sanitaria e con il supporto di ambulanza.

## **16. SERVIZI**

- Ambulanza
- Medico
- Sicurezza manifestazione con percorso gara chiuso e con incroci controllati dai volontari e ausiliari dei VVUU
- Nebulizzazione sul percorso di gara ad ogni giro

## **17. TRATTAMENTO DATI**

I partecipanti autorizzeranno il trattamento dei propri dati personali ai sensi del Regolamento Europeo 679/2016.

## **18. INFORMAZIONI**

Asd Violettaclub Lino Pirico' 3483526470.

Vincenzo Gariano 3388815162 (Assessore allo Sport).

## **19. AVVERTENZE FINALI**

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del GGG. Eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti.