



# 1° MAGARA TRAIL

CDS di Corsa in Montagna Ass/Master

L'ASD Marathon Cosenza, con il patrocinio del Comune di San Fili (CS) indice ed organizza giorno 3 agosto 2025, il 1° Magara Trail.

## 1 REGOLAMENTO

Il percorso di 13 km circa D+ 570m, si svilupperà su un circuito interamente chiuso al traffico ed è un misto di stradine sterrate e sentieri. Il percorso è segnalato con nastri e cartelli ed è controllato dai giudici F.I.D.A.L. e dalle Guide Alpine della Guardia di Finanza. Il punto di partenza è situato a 560 m.s.l.m. ed il punto più alto sarà a 940 m.s.l.m.



### 1.1 PROGRAMMA ORARIO

- |                  |   |
|------------------|---|
| <b>Ore 15:00</b> | Riunione Giuria e Concorrenti, ritiro pettorali presso il bar Daniel's via XX Settembre n. 39, San Fili (CS).<br><a href="https://maps.app.goo.gl/CtrFJ6auDXJx1ZAu9">https://maps.app.goo.gl/CtrFJ6auDXJx1ZAu9</a>                    |
| <b>Ore 16:30</b> | Termine iscrizioni e ritiro pettorali   |
| <b>Ore 16:30</b> | Partenze gare Promozionali Giovanili a seguire:<br>Esordienti M/F 5 - 100 metri circa<br>Esordienti 8 M/F - 200 metri circa<br>Esordienti 10 M/F - 400 metri circa<br>Ragazzi M/F - 700 metri circa<br>Cadetti M/F - 1000 metri circa |
| <b>Ore 17:00</b> | Partenza Gara Competitiva 13 km circa   |
| <b>Ore 19:00</b> | Partenza Family Run distanza 2 Km circa   |
| <b>Ore 20:00</b> | Inizio Premiazioni  |

## 2 PARCHEGGIO E SERVIZIO DOCCE

---

Sarà garantito il servizio docce presso il Campo Sportivo di San Fili con il servizio navetta <https://maps.app.goo.gl/BoZ5vT7Lrm2WrY786>

E' consigliato parcheggiare nei seguenti luoghi:

<https://maps.app.goo.gl/wNixgW6qbU4CAq977>

<https://maps.app.goo.gl/47SFfpCi8ozGbAgL7>

<https://maps.app.goo.gl/UUXK8bnS92x2GbBu8>

<https://maps.app.goo.gl/uycKY6XBXMiwPeU66>

## 3 GARA COMPETITIVA

### 3.1 ISCRIZIONI

---

La quota di iscrizione sarà di 5€ per tutti, escluse le categorie giovanili, per le quali la partecipazione sarà gratuita.

**Il pagamento dovrà essere effettuato in contanti al ritiro del pettorale e si dovrà pagare anche per gli atleti assenti.**

La partecipazione alle seguenti categorie è aperta ai tesserati e ai non tesserati:

- Giovanili Esordienti 5-8-10 M/F
- Ragazzi M/F
- Cadetti M/F.

Le iscrizioni per le categorie giovanili avverranno il giorno della gara

Alla gara competitiva possono partecipare gli atleti italiani e stranieri appartenenti alle categorie Junior, Promesse, Senior e Master tesserati con società Fidal. E' ammessa la partecipazione degli atleti con la tessera Runcard/Runcard EPS ed atleti tesserati con Enti di Promozione Sportiva (EPS sezione atletica ed il cui Ente è in convenzione con la Fidal), purché in possesso di regolare certificato medico per la pratica sportiva agonistica all'atletica leggera.

Per gli atleti tesserati Fidal, le iscrizioni alla gara competitiva devono essere effettuate mediante la procedura online, **entro e non oltre le ore 24:00 di mercoledì 30 luglio 2025.**

Gli atleti Runcard/Runcard EPS e gli atleti appartenenti agli Enti di promozione sportiva (le cui iscrizioni devono essere effettuate dal Presidente della società), possono inviare l'iscrizione al seguente indirizzo di posta elettronica: [cr.calabria@fidal.it](mailto:cr.calabria@fidal.it), **entro e non oltre le ore 24:00 di mercoledì 30 luglio 2025,** allegando tesserino e copia del certificato medico di idoneità alla pratica sportiva agonistica all'atletica leggera.

Dopo la pubblicazione degli iscritti, nella mattinata di giovedì 31 luglio e fino alle ore 24 dello stesso giorno, è possibile effettuare iscrizioni in ritardo, con relativa ammenda di 5 euro (oltre la tassa di iscrizione prevista), da saldare sul posto agli organizzatori.

Le iscrizioni ritardatarie dovranno essere inviate a [cr.calabria@fidal.it](mailto:cr.calabria@fidal.it)

Nella quota di iscrizione sono inclusi:

- pettorale di gara
- assicurazione RCT
- assistenza tecnica e medica
- programma ufficiale e materiale informativo

### 3.2 RITIRO PETTORALE GARA E PACCO GARA

---

Gli atleti potranno ritirare il proprio pettorale nei pressi Bar Daniel's, allo stand Segreteria Gara. **Il ritiro avverrà a carico di un rappresentante per ciascuna società.**

### 3.3 CLASSIFICHE

---

L'elaborazione delle classifiche saranno a cura dei Giudici FIDAL.

### 3.4 PREMIAZIONE

---

Verranno premiati, con premi in natura e prodotti tipici:

- i primi 3 uomini e le prime 3 donne assoluti
- i primi 3 di ogni categoria M/F delle categorie Fidal.

I dettagli relativi ai premi saranno pubblicati successivamente sui canali ufficiali della manifestazione.

N.B. I premi non sono cumulabili

### 3.5 TEMPO MASSIMO

---

**Il tempo massimo per completare la gara competitiva è di 2h30'.**

Trascorsi 30 minuti dal tempo massimo, terminerà il Servizio di Assistenza Medica (sia lungo il percorso che nella zona di arrivo) e cesserà anche il servizio di controllo del Gruppo Giudici di Gara (GGG).

### 3.6 RECLAMI

---

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I. ed entro 30' dall'esposizione delle classifiche.

## 4 FAMILY RUN

---

La partecipazione alla gara non competitiva e alla Family Run è aperta a tutti, si svolgerà su un percorso lungo km 2 circa.

**Non sono ammessi:**

- motori
- ciclomotori
- biciclette di ogni genere, etc.

**Sono invece consentiti:**

- passeggini
- Passeggiata con il cane

### 4.1 TEMPO MASSIMO

---

Il tempo massimo per terminare la gara competitiva e Family Run è di 30 minuti.

### 4.2 ISCRIZIONE

---

**La quota di iscrizione è fissata a 5€ per tutti i partecipanti.**

**Il pagamento, in contanti, dovrà essere effettuato al momento della registrazione.**

Le iscrizioni potranno essere effettuate giorno 3 agosto 2025 dalle ore 14:30 alle ore 18:00 allo stand Segreteria Gara presso il Bar Daniel's.

## 5 REGOLAMENTO CdS REGIONALE MASTER ED ASSOLUTO

---

Alla gara maschile e femminile verranno assegnati al 1° classificato/a tanti punti quanti sono gli atleti arrivati al traguardo ed in classifica.

Per il CdS Assoluto Maschile (Jun+Pro+Sen 23-34 anni) verranno sommati per ciascuna società fino ad un massimo di 4 punteggi.

Per il CdS Assoluto Femminile (Jun+Pro+Sen 23-34 anni) verranno sommati per ciascuna società fino ad un massimo di 3 punteggi.

Per il CdS Master Maschile verranno sommati per ciascuna società fino ad un massimo di 10 punteggi.

Per il CdS Master Femminile verranno sommati per ciascuna società fino ad un massimo di 6 punteggi.

## 6 MANCATA PARTECIPAZIONE E RIMBORSO DELLE QUOTE DI PARTECIPAZIONE GARA COMPETITIVA

---

In caso di mancata partecipazione alla gara, le quote d'iscrizione andranno comunque pagate.

**L'iscrizione alla gara implica l'accettazione integrale del presente regolamento e costituisce una dichiarazione di conformità alle norme riguardanti la tutela sanitaria dell'attività sportiva non agonistica. Inoltre, con l'iscrizione, il partecipante solleva la società organizzatrice da qualsiasi responsabilità civile o penale per danni causati o subiti da persone o cose.**

## 7 ASSISTENZA SANITARIA

---

L'assistenza medica sarà garantita lungo il percorso con punti fissi e presso la zona di arrivo con unità mobili di soccorso sanitario. L'organizzazione stipulerà una copertura assicurativa R.C.T. (Responsabilità Civile verso Terzi).

## 8 DIRITTO D'IMMAGINE

---

Con la sottoscrizione del modulo di iscrizione, gli atleti autorizzano espressamente l'organizzazione all'utilizzo gratuito delle proprie immagini, sia fisse che in movimento, riprese durante la partecipazione alla **1° MAGARA TRAIL**. Tale autorizzazione è concessa a tempo indeterminato e senza limiti territoriali, per l'utilizzo delle immagini in tutto il mondo. Le immagini potranno essere impiegate per pubblicazioni, filmati o qualsiasi altro tipo di materiale, incluse finalità promozionali e/o pubblicitarie, e potranno essere realizzate su ogni tipo di supporto.

## 9 VARIAZIONI

---

L'A.S.D. Marathon Cosenza, organizzatrice della manifestazione, si riserva il diritto di modificare il presente regolamento per cause di forza maggiore o per motivi ritenuti indispensabili al fine di garantire la migliore riuscita della gara. Eventuali variazioni saranno comunicate tempestivamente ai partecipanti tramite il sito Fidal ed i vari canali social dedicati alla manifestazione.

## 10 VARIE

---

Per tutto quanto non previsto nel presente regolamento, si rimanda alle **norme FIDAL**.

Il Gruppo Giudici di Gara squalificherà gli atleti che non transiteranno dai punti di rilevazione dislocati lungo il percorso. I concorrenti non potranno in alcun caso manomettere o ridurre il pettorale di gara, occultando diciture e/o simboli, pena la squalifica.

È espressamente vietato farsi accompagnare da biciclette o da personale non autorizzato, pena la squalifica.

La manifestazione si terrà con qualsiasi condizione atmosferica, salvo calamità naturali. Il comitato organizzatore, pur impegnandosi a garantire lo svolgimento della gara in modo sicuro e regolare, declina ogni responsabilità civile e penale per danni a persone o cose, sia durante che prima e dopo la manifestazione.

L'iscrizione alla gara comporta l'accettazione incondizionata del presente regolamento.

## 11 SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

---

Asd Marathon Cosenza

cs226@fidal.it

[barbuscio.marco@gmail.com](mailto:barbuscio.marco@gmail.com)

Barbuscio Marco 349.2332757

### 11.1 Canali Social

---

**Instagram** magari\_trail

**Facebook** Asd Marathon Cosenza

*Approvato dal CR Calabro Fidal  
09/07/2025*