



## **REGOLAMENTO GARA PODISTICA: 1^ ENERGY POWER RUN**

**Data:** Domenica 4 Ottobre 2026

**Luogo di ritrovo e partenza:** Castrovillari (CS) - Piazza Gallo

**Organizzazione:** Polisportiva Parallelo 39 (Codice Fidal: CS 417)

### **Art. 1 - Organizzazione**

La **Polisportiva Parallelo 39** (Sede: Viale Umberto Caldora 23, 87012 Castrovillari - CF: 94023610788), associazione sportiva dilettantistica affiliata FIDAL, con la collaborazione del Comitato Regionale FIDAL Calabria, organizza in data **04/10/2026** la prima edizione della manifestazione podistica competitiva su strada denominata **"1^ Energy Power Run"**.

La manifestazione gode del Patrocinio della Città di Castrovillari (Delibera di Giunta Comunale N. 153 del 20/05/2026) ed è inserita nel calendario agonistico regionale.

### **Art. 2 - Requisiti di Partecipazione**

Alla gara competitiva sono ammessi a partecipare:

- Gli atleti FIDAL delle categorie Juniores, Promesse, Seniores e Master.
- Gli atleti, italiani e stranieri, in possesso della RUNCARD, abbinata obbligatoriamente al certificato medico di idoneità agonistica per l'atletica leggera in corso di validità.
- Gli atleti tesserati con Enti di Promozione Sportiva (EPS) convenzionati con la FIDAL, previa presentazione di regolare certificato medico per l'atletica leggera.

### **Art. 3 - Programma Orario**

- **Ore 08:30:** Ritrovo atleti e Giuria in Piazza Gallo, ritiro pettorali e pacchi gara.
- **Ore 09:45:** Partenza Gare per bambini m/f dai 5 ai 11 anni (metri100)
- **a seguire** ragazzi/e e cadetti/e 12/15 anni (1,4 Km).
- **Ore 10:30:** Partenza Gara Ufficiale Competitiva (9,9 km).
- **Ore 10:35:** Partenza Gara Non Competitiva (4,2 km)
- **Ore 12:30:** Inizio Cerimonia di Premiazione. Riapertura strade.

### **Art. 4 - Percorso di Gara**

La gara competitiva si svolgerà su un circuito cittadino interamente chiuso al traffico e da ripetersi 7 volte attraverso le seguenti vie:

- **Circuito:** Partenza da Piazza Gallo, Corso Garibaldi, Via Salerni, Via Roma, Corso Garibaldi, Via Turco, Via L'Occaso, Via Salerni, con chiusura del giro su Corso Garibaldi.
- **Misurazione del singolo giro:** 1,420 km
- **Distanza Gara Competitiva:** Totale **9,940 km**
- **Distanza Gara Non Competitiva:** Totale **4,260 km (3 giri del circuito)**

### **Art. 5 - Modalità di Iscrizione e Quota**

- **Gara Competitiva (Tesserati FIDAL, Runcard, EPS):** La quota di iscrizione è di € 10,00. La scadenza per le iscrizioni è fissata per Mercoledì 30 Settembre 2026, alle ore 24:00.
- **Gara Non Competitiva:** riservata a tutti coloro che non sono tesserati. Le iscrizioni si effettueranno la mattina stessa della gara con relativa quota di iscrizione di € 5,00.

Per gli atleti tesserati FIDAL, le iscrizioni alla gara competitiva devono essere effettuate mediante la procedura online, **entro e non oltre le ore 24:00 del 30 Settembre 2026 (mercoledì)**.

Gli atleti Runcard/Runcard EPS e gli atleti appartenenti agli Enti di promozione sportiva (le cui iscrizioni

**Polisportiva  
Parallelo 39  
Codice Fidal: CS 417**



**PARALLELO39**

**Sede: Viale Umberto Caldora 23  
87012 Castrovillari (CS)  
Tel.: 3929705961  
CF: 94023610788  
P.I 03259900789**

devono essere effettuate dal Presidente della società), possono inviare l'iscrizione al seguente indirizzo di posta elettronica: [cr.calabria@fidal.it](mailto:cr.calabria@fidal.it), **entro e non oltre le ore 24:00 del 30 Settembre 2026 (mercoledì)**, allegando tesserino e copia del certificato medico di idoneità alla pratica sportiva agonistica all'atletica leggera.

Dopo la pubblicazione degli iscritti, nella mattinata di giovedì 1° Ottobre e fino alle ore 24 dello stesso giorno, è possibile effettuare iscrizioni in ritardo, con relativa ammenda di 15 euro (oltre la tassa di iscrizione prevista), da saldare sul posto agli organizzatori.

Le iscrizioni ritardatarie dovranno essere inviate a [cr.calabria@fidal.it](mailto:cr.calabria@fidal.it)

Ad iscrizione avvenuta, il pagamento dovrà essere effettuato anche per gli atleti assenti. Il saldo potrà avvenire tramite bonifico bancario IT32Q0306967684510749166369, oppure in contanti la mattina della gara al momento del ritiro dei pettorali, esclusivamente a cura del Presidente della Società o di un suo delegato.

## **Art. 6 - Servizi Compresi nella Quota**

La quota di iscrizione include:

- Pettorale di gara;
- Noleggio chip per il cronometraggio;
- Pacco atleta e materiale informativo;
- Assistenza medica sul percorso e all'arrivo;
- Ristori (sul percorso e finale);
- Medaglia Finisher;
- Servizio bagni in prossimità della partenza.

## **Art. 7 - Ritiro Pettorali e Pacco Gara**

Il ritiro del pettorale, del chip e del pacco gara potrà essere effettuato domenica 04/10/2026 entro le ore 09:30, presso lo stand della Segreteria Gara allestito nell'area di Partenza/Arrivo in Piazza Gallo.

Il pettorale è strettamente personale, non può essere ceduto o manomesso (occultando scritte o sponsor), pena la squalifica, e deve essere posizionato frontalmente e in modo visibile.

Il chip per il cronometraggio andrà restituito obbligatoriamente al termine della gara. In caso di smarrimento o mancata riconsegna verrà addebitata al concorrente (in solido con la società di appartenenza) una somma a titolo di risarcimento.

## **Art. 8 - Ristori e Medaglia Finisher**

In osservanza al regolamento FIDAL, durante la gara è previsto un punto di ristoro con distribuzione di acqua in bottiglietta, posizionato strategicamente sul circuito. A fine gara sarà garantito un ristoro finale completo (solido e liquido) a fronte della consegna del pettorale.

A tutti gli atleti giunti regolarmente al traguardo sarà consegnata la medaglia Finisher celebrativa della prima edizione della manifestazione.



## **Art. 9 - Cronometraggio e Tempo Massimo**

Il cronometraggio e l'arrivo avverranno mediante l'utilizzo di chip a cura di Camelot Sport e le classifiche verranno convalidate dal Giudice Delegato Tecnico FIDAL.

Il **tempo massimo** per completare la gara competitiva è fissato in **90 minuti**. Trascorsi i tempi limite, l'organizzazione non curerà più la vigilanza sul percorso, termineranno i servizi di assistenza (medica e Gruppo Giudici di Gara), e gli atleti saranno tenuti al rigoroso rispetto delle norme del Codice della Strada.

## **Art. 10 - Assistenza Sanitaria**

L'assistenza medica sarà garantita con una postazione fissa collocata nella zona di Partenza/Arrivo (Piazza Gallo) e con una postazione mobile di pronto soccorso d'emergenza (ambulanza) dislocata lungo il circuito cittadino. L'organizzazione si doterà inoltre di un'adeguata copertura assicurativa R.C.T. per l'intera durata della manifestazione.

## **Art. 11 - Premiazioni**

Le premiazioni ufficiali si svolgeranno al termine delle gare.

Verranno premiati:

- I primi 3 classificati **Assoluti** (sia maschile che femminile) della gara competitiva.
- I primi 3 classificati di **Ciascuna Categoria** FIDAL (sia maschile che femminile, categorie Master, Seniores, Promesse, Juniores).

I premi consistono in coppe, trofei, articoli sportivi o prodotti tipici del territorio. *Si precisa che i premi non sono in alcun modo cumulabili: i vincitori delle classifiche assolute saranno esclusi dalle premiazioni relative alla propria categoria di appartenenza.*

## **Art. 12 - Reclami**

Eventuali reclami dovranno essere presentati verbalmente in prima istanza all'Arbitro. Successivamente, se necessario, andranno presentati per iscritto, in seconda istanza, al Giudice d'Appello nel rigoroso rispetto delle norme tecniche della FIDAL e del R.T.I., entro e non oltre 30 minuti dall'esposizione delle classifiche ufficiali, accompagnati dalla relativa tassa di reclamo determinata dalle direttive federali.

## **Art. 13 - Dichiarazione di Responsabilità, Privacy e Diritto d'Immagine**

Con l'iscrizione e la partecipazione alla gara, l'atleta dichiara di conoscere e accettare integralmente il presente regolamento. Dichiara inoltre di iscriversi volontariamente, assumendosi pienamente tutti i rischi derivanti dalla propria partecipazione all'evento (inclusi cadute, contatti accidentali, condizioni meteorologiche avverse e traffico stradale). Il concorrente esonera e solleva esplicitamente la Polisportiva Parallelo 39, il Comune di Castrovillari, la Fidal, il GGG, gli sponsor e tutti i rispettivi dipendenti, volontari e collaboratori da qualsiasi responsabilità civile e penale per danni causati o subiti da persone e/o cose, prima, durante e dopo la manifestazione.

Ai sensi del D.Lgs. 196/2003 e del GDPR (Regolamento UE 2016/679), si informa che i dati personali raccolti verranno utilizzati esclusivamente per la formazione degli elenchi dei partecipanti, l'elaborazione delle classifiche, la garanzia dei servizi e l'invio di materiale informativo.

Inoltre, l'atleta autorizza l'organizzazione, in maniera gratuita, a tempo indeterminato e senza limitazioni territoriali, all'utilizzo, alla pubblicazione e alla diffusione delle proprie immagini (foto e riprese video) realizzate in occasione dell'evento, per finalità promozionali su stampa, siti web, televisione e social media.

**Polisportiva  
Parallelo 39  
Codice Fidal: CS 417**



**Sede: Viale Umberto Caldora 23  
87012 Castrovillari (CS)  
Tel.: 3929705961  
CF: 94023610788  
P.I 03259900789**

## **Art. 14 - Tutela dei minori e Safeguarding Policy**

La ASD organizzatrice dichiara di operare nel pieno rispetto del **Regolamento FIDAL per la tutela dei tesserati dagli abusi e dalle condotte discriminatorie** (Del. n. 71 del 12/05/2023) e delle Linee Guida federali vigenti. La società organizzatrice e tutte le società partecipanti attestano, con l'atto di iscrizione dei propri atleti alla gara, di aver adottato i relativi **Modelli Organizzativi e di Controllo (MOG)** e di aver nominato il proprio **Responsabile contro abusi, violenze e discriminazioni** (Responsabile Safeguarding), regolarmente inserito nel portale federale. Durante l'intera manifestazione saranno garantiti standard volti a prevenire e contrastare qualsiasi comportamento lesivo della dignità personale, con particolare attenzione alla tutela dei minori e dei soggetti vulnerabili.

## **Art. 15 - Mancato Svolgimento e Variazioni**

La manifestazione agonistica si terrà con qualsiasi condizione meteorologica, ad eccezione del caso in cui si verifichino calamità naturali o emergenze tali da determinare l'annullamento ufficiale da parte delle Autorità Pubbliche competenti.

Qualora la gara venisse posticipata, sospesa o annullata per cause di forza maggiore non dipendenti dalla volontà dell'A.S.D. Polisportiva Parallelo 39, l'atleta iscritto non avrà nulla a pretendere dall'organizzazione. La quota di iscrizione regolarmente versata non sarà soggetta a rimborso, valendo l'avvenuta iscrizione come rinuncia a qualsiasi indennizzo o pretesa di risarcimento per spese sostenute. Il Comitato Organizzatore si riserva il diritto incontestabile di apportare variazioni o modifiche al presente regolamento, al percorso, ai premi e agli orari in qualsiasi momento, per cause di forza maggiore o per decisioni volte a migliorare il successo dell'evento o a tutelare la sicurezza dei partecipanti.

## **Contatti della Segreteria Organizzativa**

**Presidente:** Fedele Cozza  
**Telefono:** 3929705961  
**Email:** fedele.cozza@energyprogress.it  
**Associazione:** Polisportiva Parallelo 39  
**Sede:** Viale Umberto Caldora 23, 87012 Castrovillari (CS)

*Il presente Regolamento, qualora non espressamente normato per altre eventualità, rinvia in toto a tutte le norme dello Statuto FIDAL e del suo Regolamento Tecnico Internazionale.*

*Approvato dal CR Calabro Fidal  
03/09/2026  
Aggiornato al 21/09/2026*