

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI SU PISTA ALLIEVI/E - CADETTI/E - MASTER M/F

Cosenza, 7 Settembre 2025

Cosenza, 13 Settembre 2025

1. La Fidal indice ed il CR Calabro Fidal organizza i Campionati Regionali Individuali Master/Allievi/Cadetti Maschile e Femminile e delle gare extra di contorno riservate alla categoria assoluta.

2. PROGRAMMA TECNICO domenica 7 settembre 2025

ALLIEVI: 100m. - 400m. - 1500m. - 2000st - 110hs - Marcia 5000m - Asta - Triplo - Disco - Giavellotto

ALLIEVE: 100m. - 400m. - 1500m. - 2000st - 100hs - Alto - Triplo - Peso - Martello

CADETTI: 300m. - 2000m. - 100hs - 1200st - Marcia 5000m - Asta - Triplo - Disco - Giavellotto

CADETTE: 300m. - 2000m. - 80hs - 1200st - Alto - Triplo - Peso - Martello

MASTER M: 100m. - 400m. - 1500m. - 3000st (35-59) - 2000st (60 ed oltre) - 110hs (35-49) - 100hs (50-69) - 80hs (70 ed oltre) Marcia 5000m - Asta - Triplo - Disco - Giavellotto

MASTER F: 100m. - 400m. - 1500m. - 2000st - 100hs (35/39) - 80hs (40 ed oltre) - Alto - Triplo - Peso - Martello

GARE EXTRA

ASSOLUTE F: 100m. - 400m. - 1500m. - 100hs - Alto - Triplo - Peso - Martello

ASSOLUTI M: 100m. - 400m. - 1500m. - 110hs - Asta - Triplo - Disco - Giavellotto

Gli atleti Juniores M possono scegliere di gareggiare con ostacoli ed attrezzo della propria categoria indicandolo in fase di iscrizione nel campo note

3. PROGRAMMA TECNICO sabato 13 settembre 2025

ALLIEVI: 200m. - 800m. - 3000m. - 400hs - Alto - Lungo - Peso - Martello

ALLIEVE: 200m. - 800m. - 3000m. - 400hs - Marcia 5000m - Asta - Lungo - Disco - Giavellotto

CADETTI: 80m. - 1000m. - 300hs - Alto - Lungo - Peso - Martello

CADETTE: 80m. - 1000m. - 300hs - Marcia 3000m - Asta - Lungo - Disco - Giavellotto

MASTER M: 200m. - 800m. - 5000m. - 400hs (35/59) - 300hs (60 ed oltre) - Alto - Lungo - Peso - Martello - Martellone

MASTER F: 200m. - 800m. - 5000m. - 400hs (35/49) - 300hs (50/75) - Marcia 5000m - Lungo - Disco - Giavellotto - Martellone

GARE EXTRA

ASSOLUTE F: 200m. - 800m. - 5000m. - 400hs - Asta - Lungo - Disco - Giavellotto

ASSOLUTI M: 200m. - 800m. - 5000m. - 400hs - Alto - Lungo - Peso - Martello

Gli atleti Juniores M possono scegliere di gareggiare con attrezzo della propria categoria indicandolo in fase di iscrizione nel campo note

4. NORME DI PARTECIPAZIONE

Ciascuna Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti italiani e stranieri. Gli atleti stranieri della categoria Master gareggiano fuori classifica. Inoltre possono partecipare "fuori classifica" atleti/e Master tesserati per Società di altra regione.

Ogni atleta può partecipare, **nell'arco delle due giornate**, a due gare individuali, ad esclusione dei partecipanti a gare uguali o superiori ai 1000 metri che non potranno effettuare altra gara di corsa superiore ai 400 metri.

Nei concorsi i Cadetti/e ed i Master avranno a disposizione 3 prove eliminatorie e 3 di finale per i primi 8 Cadetti/e ed i primi 6 di ogni fascia d'età Master.

5. ISCRIZIONI

Potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online **entro mercoledì 3 settembre 2025 per la prima giornata ed entro mercoledì 10 settembre per la seconda giornata.**

Si ricorda alle Società che, in fase di iscrizione, **devono** indicare i numeri di pettorale inserendoli nel campo note di ciascun atleta iscritto.

Dopo la pubblicazione degli iscritti nella mattinata di giovedì 4 settembre **per la prima giornata** e giovedì 11 settembre **per la prima giornata** e fino alle ore 24 dello stesso giorno, è possibile effettuare iscrizioni in ritardo, con ammenda pari alla tassa di iscrizione prevista, che verrà trattenuta sul conto online.

Le iscrizioni ritardatarie dovranno essere inviate a cr.calabria@fidal.it

Dopo tale data non sono più ammesse iscrizioni di gara.

E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 1 per ogni atleta/gara della categoria Cad m/f e di euro 2 per gli atleti/e delle categorie All/Ass/Master iscritti entro i termini di chiusura iscrizione. Per le iscrizioni in ritardo è prevista quota doppia della tassa di iscrizione.

Il Comitato Regionale provvederà, a conclusione della manifestazione, a trattenere dal conto online di ogni società della Regione iscritta la somma dovuta.

Per gli atleti "fuori regione", sempre con iscrizioni online, è prevista una tassa di iscrizione, di euro 3,00 (cadetti/e) a gara e di euro 6,00 (All/Ass/Mas m/f) a gara entro i termini di chiusura iscrizione.

Tali iscrizioni, dovranno essere complete del numero di pettorale per la gara da segnalare nel campo "note".

Per eventuali iscrizioni in ritardo dei fuori regione è prevista quota doppia della tassa di iscrizione.

Le Società di altra regione, dovranno provvedere al relativo pagamento della tassa di iscrizione gara, e di eventuale ammenda, direttamente in campo.

6. DISPOSIZIONI TECNICHE

Tutti gli atleti iscritti alle gare verranno considerati già confermati. Non occorre fare alcuna conferma da parte dei dirigenti di società calabresi.

Gli atleti fuori regione, al fine di regolarizzare la propria iscrizione con il pagamento della relativa tassa, possono effettuarlo precedentemente alla propria gara, in camera d'appello (call room).

Tutti gli atleti dovranno presentarsi direttamente alla Camera d'Appello (situata esternamente nei pressi dell'arrivo) per l'accesso al campo di gara, muniti del proprio pettorale di gara per le gare di corsa, con la seguente tempistica:

- 15' prima per le gare di corsa
- 30' prima per le gare di salti in estensione e lanci
- 40' prima per le gare di alto e asta

Il mancato transito in call room comporterà l'esclusione a qualsiasi altra gara.

L'accesso alla Camera d'appello è vietato alle persone non autorizzate compresi atleti non direttamente coinvolti alla chiamata.

Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d'Appello, accompagnati da un giudice incaricato.

45' prima di ogni gara di lancio gli atleti/e dovranno consegnare gli attrezzi personali per il controllo al magazzino (lato partenza 200m)

7. COMUNICAZIONI

Per quanto non contemplato nel presente regolamento, vigono le norme federali ed il RTI del GGG.

PROGRAMMA ORARIO

7 SETTEMBRE 2025

COSENZA

Campo di Atletica Leggera San Vito

ORE 14.00 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI		
MASCHILI	ORARIO GARE	FEMMINILI
	14.50	Alto CF+Ave+Ass+Master
	14.50	Martello CF+Ave+Ass+Master
110hs Avi+Ass+Master	14.50	
100hs CM+Master	15.00	
	15.10	100hs Ave+Ass+Mas
80hs Master	15.20	
	15.30	80hs CF+Mas
Triplo CM+Master	15.40	Triplo CF+Master
100m Avi+Ass	15.40	
100m Master	15.50	
Giavellotto CM+Avi+Ass+Master	16.00	
	16.00	100m Ave+Ass
	16.05	100m Master
300m CM	16.15	
	16.20	300m CF
1500m Avi+Ass+Master	16.30	
Triplo Avi+Ass	16.30	Triplo Ave+Ass
	16.40	1500m Ave+Ass+Master
2000m CM	16.50	
	17.00	2000m CF
	17.00	Peso CF+Ave+Ass+Master
400m Avi+Ass	17.10	
400m Master	17.20	
	17.30	400m Ave+Ass
	17.40	400m Master
Marcia 5000m Avi+CM+Master	17.50	
Asta CM+Avi+Ass+Master	17.50	
Disco CM+Avi+Ass+Master	18.00	
1200 siepi CM	18.30	
	18.40	1200 siepi CF
	18.50	2000 siepi AF+Master
2000 siepi Master	19.00	
2000 siepi AM	19.15	
3000 siepi Master	19.30	