

CAMPIONATO DI SOCIETA' DI CORSA ASSOLUTO - FASE REGIONALE
valido come Campionato Regionale Individuale Assoluto m.10000
Campionato Regionale Individuale Allievi/e 30' e 20'
Crotone, 11 Aprile 2026

1. Il CR Calabro Fidal indice ed organizza la fase regionale del CdS di corsa su pista Assoluto Maschile e Femminile, con gare di contorno per le categorie Cad/All/Ass m/f.

2. PROGRAMMA TECNICO CdS/Individuale CORSA

ALLIEVI: 30'

ALLIEVE: 20'

ASSOLUTO (Jun/Pro/Sen/Mas) M: 10000m

ASSOLUTO (Jun/Pro/Sen/Mas) F: 10000m

3. PROGRAMMA TECNICO GARE EXTRA

CADETTI: Alto - Lungo - Peso

CADETTE: Alto - Lungo - Peso

ALLIEVI: Alto - Lungo - Peso

ALLIEVE: Alto - Lungo - Peso

ASSOLUTO (Jun/Pro/Sen23-34anni) M: Alto - Lungo - Peso*

ASSOLUTO (Jun/Pro/Sen23-34anni) F: Alto - Lungo - Peso

** nella gara di peso gli atleti Junior possono gareggiare con l'attrezzo della propria categoria, da indicare nel campo note delle iscrizioni online*

4. NORME DI PARTECIPAZIONE

Per il CdS di Corsa 10000m Assoluto m/f, ciascuna Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti italiani e stranieri appartenenti alle categorie Seniores (Master compresi), Promesse, Juniores.

Gli atleti/e stranieri in "quota italiani" concorrono alla formazione della classifica di società per il numero massimo di punteggi previsto. Gli atleti stranieri extracomunitari che hanno acquisito la qualifica di "Italiano Equiparato" gareggiano in "quota italiani" e possono concorrere alla formazione delle classifiche di Società.

Gli atleti in "quota stranieri" (extracomunitari che non hanno acquisito la qualifica di "Italiano Equiparato") possono concorrere alla formazione delle classifiche di Società per un massimo di 1 punteggio (per ciascuna prova).

Alla Fase Regionale dei m 10.000 su pista possono partecipare (ai soli fini del C.d.S. di Corsa) atleti tesserati per società di altre regioni.

Gli atleti/e partecipanti alle gare dei 20' – 30' – 10000 metri potranno partecipare solo a queste specialità.

Per le gare extra, ogni atleta potrà iscriversi e partecipare a due gare.

5. ISCRIZIONI

Potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online **entro mercoledì 8 aprile 2026**.

Si ricorda alle Società che, in fase di iscrizione, devono indicare i numeri di pettorale inserendoli nel campo note di ciascun atleta iscritto.

Dopo la pubblicazione degli iscritti nella mattinata di giovedì 9 aprile e fino alle ore 24 dello stesso giorno, è possibile effettuare iscrizioni in ritardo, con ammenda pari a 6 euro a gara, oltre alla tassa di iscrizione prevista, che verrà trattenuta sul conto online.

Le iscrizioni ritardatarie dovranno essere inviate a cr.calabria@fidal.it

Dopo tale data non sono più ammesse iscrizioni di gara.

E' previsto il pagamento della tassa di iscrizione di euro 1 per ogni atleta/gara della categoria Cad m/f e di euro 2 per gli atleti/e delle categorie All/Ass/Mas iscritti entro i termini di chiusura iscrizione. Il Comitato Regionale provvederà, a conclusione della manifestazione, a trattenere dal conto online di ogni società della Regione iscritta la somma dovuta.

Per gli atleti "fuori regione", sempre con iscrizioni online, è prevista una tassa di iscrizione, di euro 3,00 (Cad) a gara e di euro 6,00 (All/Ass/Mas) a gara entro i termini di chiusura iscrizione.

Tali iscrizioni, dovranno essere complete del numero di pettorale per la gara da segnalare nel campo "note".

Le Società di altra regione, dovranno provvedere al relativo pagamento della tassa di iscrizione gara, e di eventuale ammenda pari ad euro 10,00 (All/Ass/Mas) e di 6,00 (Cad) in caso di iscrizione nella giornata del giovedì, direttamente in campo.

6. DISPOSIZIONI TECNICHE

Tutti gli atleti iscritti alle gare verranno considerati già confermati. Non occorre fare alcuna conferma da parte dei dirigenti di società calabresi.

Gli atleti fuori regione, al fine di regolarizzare la propria iscrizione con il pagamento della relativa tassa, possono effettuarlo precedentemente alla propria gara, in camera d'appello (call room).

Gli atleti dovranno presentarsi direttamente alla Camera d'Appello (situata esternamente nei pressi dell'arrivo) per l'accesso al campo di gara, muniti del proprio pettorale di gara per le gare di corsa, con la seguente tempistica:

- 15' prima per le gare di corsa
- 20' prima per le gare di lungo, peso
- 25' prima per la gara di alto

Il mancato transito in call room comporterà l'esclusione a qualsiasi altra gara.

L'accesso alla Camera d'appello è vietato alle persone non autorizzate compresi atleti non direttamente coinvolti alla chiamata.

Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d'Appello, accompagnati da un giudice incaricato.

45' prima di ogni gara di lancio gli atleti/e dovranno consegnare gli attrezzi personali per il controllo al magazzino (lato spogliatoi)

7. COMUNICAZIONI

Per quanto non contemplato nel presente regolamento, vigono le norme federali ed il RTI del GGG.

PROGRAMMA ORARIO

11 APRILE 2026 CROTONE Impianto sportivo di A.L. Settore B - Via Gioacchino da Fiore

ORE 14.30 RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI		
MASCHILI	ORARIO GARE	FEMMINILI
Alto CM Avi+AssM	15:15	
	15:15	20' Ave
30' Avi	15:45	
	16:00	Alto CF+Ave+AssF
10.000m 1^ serie	16:25	
Peso CM Avi+AssM	16:45	Peso CF+Ave+AssF
10.000m 2^ serie (migliori accreditati)	17:20	
Lungo CM	17:30	Lungo CF
	18:00	10.000m
Lungo Avi+AssM	18:15	Lungo Ave+AssF

Il Programma Orario può essere modificato, a chiusura iscrizioni, sulla base del numero degli atleti iscritti.

Eventuali variazioni di orario saranno pubblicate sul sito federale, unitamente agli iscritti.